

João Emanuel



Você só pode
Amar

Esta obra foi composta por João Emanuel Moreira Lima em fonte Calibri, capa e edição: Lázaro Roberto Moreira Lima. Impressa pela gráfica Atalaia, Cuiabá/MT, em setembro de 2017.

Ficha catalográfica elaborada pelo Sistema Universitário de Bibliotecas (SIBI/UFBA), com os dados fornecidos pelo(a) autor(a)

J74 Lima, João Emanuel Moreira

Você só pode amar / João Emanuel Moreira Lima. -- Cuiabá/MT, 2017.

144 p.

ISBN: 978-85-923613-0-3

1. Você só pode amar

B869.8

CDU: 82-32

DIREITOS AUTORAIS: É proibida a reprodução parcial ou total desta publicação, por qualquer forma ou meio, sem a prévia autorização, são protegidas como Direitos Autorais. na forma do Artigo 6º, IV, da Lei 9.610/1996. Referida vedação se estende às características gráficas da obra e sua editoração. A punição para a violação dos Direitos Autorais é crime previsto no Artigo 184 do Código Penal e as sanções civis às violações dos Direitos Autorais estão previstas nos Artigos 101 a 110 da Lei 9.610/1998.



Dedico a Deus,
Aos meus santos pais,
Irênio Lima Fernandes e Neuza
Maria Moreira Lima
A minha extensa família tios,
sobrinhos, e primos,
aos meus irmãos
Aos meus filhos: Sophia e José
Geraldo.
A bem amada.

Sumário

Quero ser para você a ausência de palavras, em qualquer idioma que se transforme em colo em que encontre a paz.	6
Quero te cortejar para ser seu preferido antes de todos.	9
Chega de Rivalidade.	12
Quem ama só ama mais.	16
Sofrendo normalmente, claro que não, me perdoe. Chico Buarque.	19
As perfeições de seus traços me fazem lembrar que a alegria plena possui um rosto, o seu.....	22
Que a nossa história seja a melhor que já existiu.	26
Não há nada mais lindo do que te ver acordando.	29
O cheiro da maçã.....	32
Te amo.....	35
Você já viu um Tigre molhado?	40
Meu coração é a página em branco esperando a tinta do seu amor.	43
Você nunca está sozinho.	46
Paulo, o apóstolo!	47
Qual animalzinho você seria?.....	49
Você só pode amar.....	51
Faxina nos pensamentos.	55
Assimile o golpe, sofra se for o caso e siga.	59
Você tem a força.	61
Não se apegue a coisas, mas sim em sentimento.	63
Descubra, o simples é o belo.....	65
Se comunique faça amigos.....	67
Você pode acabar com guerras.	69
No seu coração só cabe o bem.....	71
Você é imortal.	72
Amizade líquida não por favor.	74
Chega de críticas ao invés seja gentil.	76
A maratona se começa com um passo.....	78

Jesus entre e fique para sempre.....	80
Tchau depressão, não precisamos de você.....	82
Caridade lhe dá felicidade.....	84
Com humildade perdoe-se.....	86
Seja um pouco de Dona Amélia.....	88
Viva o agora comigo.....	90
Pense e fale somente o bem.....	92
Seja sempre autêntico.....	94
Você é o universo em movimento.....	96
Deus, seu melhor amigo.....	98
Hoje é o seu dia.....	100
Você não tem mais medo.....	102
Dizer Adeus sempre dói.....	104
Paciência para todos os momentos.....	106
Mais família, menos um pouco de WhatsApp.....	108
Ame-se profundamente.....	111
Gotas de paz harmonia alegria em seu trabalho.....	116
Aceite-se do jeito que você é.....	118
Hoje é dia de viver em felicidade.....	121
Papai você é a minha vida.....	125
Você nasceu para ser feliz.....	127
O TEMPO SUMIU.....	128
Sinceramente, Olha, Muito Obrigado!.....	129
Não dê aos seus fracassos, importância maior do que eles têm.....	131
Fale com Deus a todo instante.....	133
A paz já invadiu o meu coração.....	135
Pense só no que te faz bem.....	136
Você é invencível.....	138
Um homem, não simplesmente um.....	140
Para Sempre Você.....	144

Você só pode amar _____

Quero ser para você a ausência de palavras, em qualquer idioma que se transforme em colo em que encontre a paz.

Palavras, será que são elas a razão de tudo? Será que elas fazem a **indiferença** ou seu contrário, o amor? Será que são seu excesso? Ou a sua falta? Será que é a forma como se fala? Ou do que se fala? Ou não se fala?

Pois é, fiquei hoje pensando sobre elas, ou ela, não sei se chamo em gênero, número ou grau, só sei que estou com ela na cabeça, e principalmente nas suas conexões, porque a palavra por si só acho que é só uma palavra, por exemplo o **amor, é uma palavra, aliás, perfeita sempre**, mas não deixa de ser uma palavra **e o que conta mesmo são as conexões que ela produz**, mas eu reconheço que esta palavra é um tanto quanto diferente, **me parece que ela já traz as suas conexões dentro dela mesma**, assim como eu acho que seja **a palavra paz, fala-la já me parece que a transmite**, e por isto falo novamente paz, **neste momento deu vontade de encher o peito de ar e soltar devagarinho, e estou, sentindo paz, incrível.**

Mas, eu acho um tanto quanto complicado tudo isto de palavras, elas têm dado um constrangimento enorme para um monte de gente, existem guerras que começam por elas, existem crises que começam por ela, e a lista só vai aumentando, daí o porquê eu ficar com isso na cabeça.

Olha eu acho que seria muito mais fácil se não existisse, sim, se não existissem palavras, você pode pensar, que estou ficando louco, mas se for isto, fique só mais um pouco comigo, imagine se nós só pensássemos, e o outro já soubesse, é mais ou menos assim, ler pensamentos um do outro, só que não ler o pensamento como um encanto, mas por uma forma de se comunicar, não existiria mais tantas mentiras, desentendimento, falsidades, sei lá descomplica, não?

Mas, você vai falar, pois é mais difícil ou quase impossível, ler

pensamento, pode ser que sim, mas prefiro achar que não, fique comigo mais um pouco, nós poderíamos pensar em verdades, ah! Mais aí pode ser que magoaria, então como que faz? Vale uma mentirinha?

Estes dias na revista National Geographic, li que contamos ao menos quatro ou um pouco mais de mentiras todos os dias, acho que então parariamos com as mentirinhas, ué, não ficaria descomplicado?

Toda vez que pensasse uma verdade, que magoaria, pensássemos no amor e na paz, vou seguir mais um pouco com a loucura, e se nós não precisássemos nem de falar, nem mesmo pensar!

E ninguém precisaria mais passar por nenhum destes complicadores, ou você pergunta, aí como é que faz?

Nós poderíamos nos comunicar somente por sentimentos, e só os bons, já pensou como seria se só tivéssemos o amor, além de fazer exatamente o que Deus mandou seria incrível não?

Pois é, sentiríamos somente o amor, paz, comunhão, reciprocidade, ufa! Já pensou como seríamos ao menos um pouco assim?

Olha não sei não, mas eu estou para falar que **este universo de só sentir existe sim**, deve existir, ou melhor, tem que existir, temos que evoluir até ele, imagine agora, você não precisa mais comer, vestir, consumir, enfim, **você agora só precisa sentir**, amor e paz, acho que escolheria estes dois, mas pensando direito, acho que como Paulo o maior dos apóstolos, disse prefira sempre o amor (1 cor 13:13), e eu estou no time dele, fico só com o amor, **imagine se você só precisasse amar**, amar a tudo, aliás nem existiria tudo, não precisaríamos mais de nossa carne, acho que ela atrapalharia, pois então **só amar e do amor viver e do amor ser**, nossa que incrível, mas aí eu paro, volto para o nosso andar, o nosso plano, o que temos no cardápio são palavras, boas ou não, ditas ou pior quando não, mas é a pura verdade é o que temos, vamos aos fatos, só temos a elas e elas a nós, só que, porque não podemos parar de

Você só pode amar _____

falar palavras mal colocadas?

Pois elas não voltam, aliás nada volta, só dá para fazer um novo presente, mas voltar, xii não dá mesmo, acho que nunca deu e nunca vai, seria uma bagunça, mas para que falar palavrões?

É tão ruim, tão venenoso eu prefiro não mais falar, mas confesso que sempre vem você em minha cabeça, as vezes imagino você sozinha, com tantas palavras ditas ou não em sua cabeça, eu só quero dizer, deixe para lá, perdoe todos eles, você me pergunta todos?

Quem?

Eu falo, ah! Mais uma vez deixe para lá, perdoe todos, mas não fui eu quem, e daí, perdoe e sabe, as vezes eu fico pensando em palavras, eu confesso só queria sê-las para te tirar um pouco de você mesma, não se leve tanto a sério, pois é, **ser a palavra que de qualquer jeito te encaixasse em meu peito e você escutando o compasso da minha respiração e do meu coração**, te traga paz, isto mesmo, somente paz ◆

Quero te cortejar para ser seu preferido antes de todos.

Um passarinho, mas não um destes que todo mundo está acostumado ver, eu digo um daqueles que raramente se vê, acho que não pelo fato de serem poucos, mas acho que principalmente porque eles vem só para aqueles que eles querem que sejam vistos, curioso que sou, tem um lugar na cela, que o teto é todo coberto por grades, que dá para o tempo, e ali, geralmente coloca-se a roupa depois de lavadas, e falando nisso como é difícil deixar a roupa sem nenhuma mancha e cheirosinha para se vestir, se consegue fazer isto, parabéns, porque, é difícil, até mandar parar, mas não vou falar da cela e nem de sabão em barra para fazer o serviço, quero falar do passarinho, eram aproximadamente 7 da manhã, e lá apareceu majestoso não pelo tamanho, mas sim pela beleza e pela imponência, ele tinha o peito preto e chegando ao bico ficava amarelo, eu sinceramente acho que foi pintando com pincel, pena por pena, e as asas **um azul, sem ser qualquer azul**, mas um azul, deixa eu ver aqui, nem como o céu, e nem como o mar, ah!

Achei um azul Miró, daquela sequência de qualquer azuis com traços em vermelho, mas é claro sem o vermelho, um azul, tampa de caneta bic para ser quase exato, ah!

Ele primeiro se apossou da grade analisando-a muito bem, percebeu que estava bem acomodado, as suas patas se agarram bem a ela, e como um tenor se posicionou e **começou com sua ópera, em forma de canto**, mas é sério, não era só a linda canção que ele entonava, estava tudo se encaixando, **a brisa leve fazia parte da orquestra** e propagava aquilo em acordes maravilhosos, o conjunto da obra, ah!

O incrível que aquilo não durou uns 5 segundos, durou uma eternidade de quase 5 minutos e eu, bem ali assistindo este milagre, ah!

Você só pode amar _____

Perfeito acontecer bem aos meus olhos, quando acontece algo assim, ah!

Eu acredito que é uma aproximação de Deus, ah!

Sim é ele falando: “filho veja o que eu fiz para você”, e como não lembrar quando Ele diz veja os pássaros no céu, que não fazem silos nem estocam comida e mesmo assim todos os dias eu os protejo, como não imaginar que tudo é tão perfeito na natureza que agradecer todo segundo é pouco para dignificar a sua perfeição, ah!

Além de fazer esta reflexão e automaticamente agradecer a Deus por estar vendo, ouvindo, sentindo e o aroma da manhã e a brisa que chega ao meu rosto e porque não lembrar do paladar do momento, sim, mais uma vez, falo é perfeito, ah!

Voltei a contemplar somente o artista que depois do **momento eterno, porque vou levar comigo, bem aqui em meus pensamentos**, e vi que aquilo tudo era pra chamar a sua parceira, não sou perito nisto, mas prefiro acreditar que tenha sido assim, a parceira não chegou perto demais, ela ficou, a mais ou menos 1 metro dele, e ela sim ficou uns 3 segundos, **mas estes 3 segundos foram os 3 segundos**, acho que se ela tivesse penas como franjas, não daquelas curtas mas daquelas que chegam a um pouco abaixo do colo, eu tenho certeza que ela faria um movimento com a cabeça, e a jogaria para um dos lados **e assim deixaria chegar até ele a fragrância dela, em uma combinação exata com o aroma do cabelo com o de seu colo**, e tudo isto aconteceria em “slow motion”, mas não em qualquer câmera lenta, mas uma câmera tão lenta que ele iria conseguir ver que **em nenhum fio de cabelo, sem sombra de dúvida, não havia nenhuma ponta dupla**, e ai assim enamoraram-se ambos, ah!

A primeira ou a única vista e penso que dali devem ter saído, depois da temporada, outros artistas, e que artistas, **e em tudo isto me vem você na cabeça**, e como não vir?

Claro que não sou nenhum tenor, nem tenho a majestade do artista por mim contemplado, mas confesso que tenho um pensamento que nos leva a uma fração de segundos, para **aquela**

nossa viagem, sim, aquela, em que fomos nós dois, o quarto era mágico, era todo de vidro e o que nos privava do resto do mundo eram cortinas que ficavam exatamente como precisávamos, como **não lembrar, que eu sentia meu coração no seu, e o seu no meu**, aliás afirmo que não eram dois, mas só um, **lembro ainda do seu cabelo cuidadosamente bagunçado**, acordando e balbuciando algo como um sorriso, daqueles que não se mostra os dentes, e logo em seguida você já está pronta, borrifando um “splash” de um apertão só, seu perfume, que até agora não consigo entender como fica tão assim, perfeito, em você, dizem que a cada pele é uma reação, mas acho que é justamente aí que está o negócio, ah!

É a sua pele, eu fui fazer um elogio, sincero, mas obvio, não precisei terminar, pois você me respondeu de uma forma carinhosa e meiga “seu bobo”!

Você pegou seus óculos está um sol, mas não daqueles que queima e nem faz suar, mas acho que ele apareceu **só para você colocar seus óculos de sol e tudo fica dourado em você**, preferimos tomar café vendo a piscina, que ao fundo infinito víamos o mar, ah!

Que mar, que pensamento edificante, e como não falar que isto não é amar, ah!

Como é bom amar, continuar pensando, ah como e bom sentir tudo isto e ficar assim, satisfeito como o majestoso artista do começo, só que, confesso que, ah!

Um pouco melhor e continuo assim, ah!

Como é bom te amar. ◆

Você só pode amar _____

Chega de Rivalidade.

Era um menino de 8 anos, bem ao menos acho que era um menino, só sei que sofria, aparentemente, mas não digo sofrer de ficar chorando pelos cantos, sofrer vivendo, e levando tudo como um crescimento, então, o nome certo não seria sofrer, mas sim crescer, ele crescia e como crescia, alias a este ponto já havia crescido tanto que já não afirmo que era só um menino, vou passar a dizer dele como uma alma, tão boa, que é daquelas que quando vemos, já entendemos o tamanho, e esta alma cresce, e não mais digo sofre, de uma patologia que a esta altura nem convém escrever, porque não é bonita e hoje não estou para aquilo que não é belo e me recuso até a pronunciar um nome que não seja bom, só sei que os seus movimentos aos poucos estavam se acabando e seu corpinho franzino, está todo atrofiado e anda preso em uma cadeira de rodas, e outra coisa, fiquei sabendo que a patologia tem tratamento, e custa 1 milhão de dólares, não se assuste com o preço do remédio ou do tratamento, você não está lendo enganado, o remédio custa 1 milhão de dólares, eu me pergunto será que deveria existir um remédio com este preço, alguns podem até pensar, mas e as pesquisas que levaram ou conseguiram a produção deste, custou tanto que para que sejam reparados os gastos, ter algum lucro, o preço tem de ser este, e veja, eu tenho para mim que tem algumas coisas que tem seu ser e são, esta é tipicamente uma destas coisas e ponto, este texto não é para falar de indústria farmacêutica, mas sim de indústria de crescimento de almas.

O certo é que muitas pessoas do nosso país se sensibilizaram com a causa da alma, ou do menino, ou da grande alma, ou melhor, do grande menino, e decidiram divulgar nas mídias é uma campanha que divulga vídeos da vida dele, e o quanto é complicado pra ele viver, de uma forma mais rápida do que o normal, morrendo, todos os dias, e como ele precisa do medicamento para sua sobrevivência, tenho que deixar muito claro que não quero hoje falar de morte, prometi que só vou falar o que é bom então vou

recolocar, o grande menino está tendo o seu aprendizado de uma forma mais rápida, e ele já deve estar quase maduro para se fazer presente em um local melhor que aqui, e sei que existe, aliás todos temos de buscar este crescimento, para chegarmos nos locais que nos permite crescer mais.

E sei ainda que o grande menino, ganhou várias ajudas nos aspecto financeiro, e ele ainda recebeu uma ajuda e um astro de futebol de nosso país, que gravou um vídeo pedindo que outras pessoas fizessem como ele e que ajudassem o menino, mas este jogador, por saber que era ídolo do menino/mestre, daqui a pouco conto o porquê do termo mestre, que decidiu levar o mesmo ao estádio de futebol no dia de um grande clássico, por saber que isto o alegraria nem que fosse por um pouquinho de tempo, e nesta chance, a televisão acompanhou o caso e sabendo qual era a preferência do time do mestre, o repórter indagou: “quanto você acha que será o resultado do jogo?”

E como metre nos deu uma brilhante aula, respondendo: **“Olha! Eu não gosto de rivalidades”**, mas posso dizer que será 3x0, para o time dele, quando esta senhora aula foi dada, os sensitivos perceberam, que o jeito como o menino/mestre estava, para ele enfaticamente dizer que não gosta de rivalidades, é porque ele já havia conhecimento e tamanho de tal forma que sabe que **as rivalidades não fazem nada de bom**, aliás só junta o que é contrário a isto, e eu vou continuar teimando, não vou falar nada que não seja bom, e volto a, rivalidades você já parou pra pensar quantas disputas você está tendo agora?

Quantas escolhas está tendo agora?

Será que continua a ler?

Será que para?

Começa depois?

São tantas, que vou continuar insistindo, falo hoje o que for bom, por ser teimoso, vou acabar falando **quanto amor o pequeno mestre, possui em seu coração**, para saber que a rivalidade não é bacana que ele teve que dizer que ele não gosta dela, e, com este

Você só pode amar _____

pequeno, aliás, não tem nada de pequeno, com este gigantesco **gesto ele pediu ao mundo para não disputar, então não se dispute, ou melhor nunca jogue contra você, não vale a pena, retire as dúvidas de sua vida, haja com convicção e certeza em tudo**, você pode até dizer, mas como vou seguir se não sei se é o certo, pare com isto, não se esqueça, **Deus não é um Deus de dúvidas**, e se pedir pra ele para que você só pense no bem, assim será feito, pois uma **semente de mostarda pode ser do tamanho do universo, mas quem foi o maluco que falou que o universo inteiro não está em você?**

Ou melhor, **você é o seu universo, você é tudo que você possui dentro deste universo**, e alias eu prometi só falar o bem, não vou mais me tolher em ficar preocupado com isto, pois quem falou que existe algo diferente do bem?

Você pode falar, mas que doido negar a existência do que não é bom, é inútil, pois a própria negativa em si representa a existência do contrário, mas espere aí, quem falou que eu não posso esquecer o contrário do bem?

Quem falou que eu tenho que martelar a todo o momento isto?

E mais, onde está, no meu universo, a qual eu possuo, está escrito que eu não posso pensar só no que é bom?

Você pode até falar, bobinho, ligue a tv, olhe bem para si, saia na rua e verá como é este universo que fala que é seu!

Eu vou continuar teimando, **no meu universo só existe o que é bom**, aliás não vou nem mesmo falar o termo bom, porque vamos, ao menos agora, pensar que o contrário não existe, vamos neste momento de reflexão fechar nossos olhos, prestar atenção em nossa respiração e vamos ficar em um estágio de perfeição, sim, você consegue é só tentar, fixe sua memória e pensamento, só no que é perfeito, não consegue?

Pense no rosto de Jesus, sem escândalos, ele pode ter o rosto que quiser, não importa a cor dos olhos Dele nem de nada, ele é Deus e só irá pensar sua energia e seu batimento cardíaco está

baixando, você ouve uma música ao fundo, sim é o seu pensamento, **é o seu universo e pronto**, atingimos!

Existe o perfeito e só com ele estamos e andaremos, e nada vai abalar o que estamos sentindo, e porque nada vai abalar?

Pelo simples falo de você não permitir, e mais uma vez, pronto, você só ouve sua voz, **a paz toma conta de você, você se ama e ama a tudo e tudo te ama** isto fique assim, sinta o poder do amor dentro de você, continue mais um tempo deixe isto rolar, e continua rolando e você não precisa se preocupar, o nosso mestre do começo deste texto, ele já está curado, você tem dúvidas que não?

Como não?

Você não vê o que ele falou?

Quem está com dificuldades é quem não entende que ele já está curado e precisava somente de tudo o que aconteceu para te falar o que ele falou, para você amar como ele se ama, e volte para você e se ame, ame mais um pouco, continue comigo, aliás com você, lembre-se a paz que sente e como é bom, que a paz continue em você, que fique com você para sempre, sempre e todo sempre a paz. ◆

Você só pode amar _____

Quem ama só ama mais.

A cada dia que passa fico a buscar uma forma de intensificar o meu amar, decidi então deixar me levar pelo início deste meu amar, que teve como início o encontro encantado de seus pais que se amaram tanto e acredito que o dia ou a noite estava tão perfeita que do amor nasceu a sua fecundação, a revelação de que viria o único ser a despertar o meu amor de tal forma, que não me dá outra, senão dizer, **amo a sua concepção**, assim como **amei sua gestação**, mais lindo ainda foi a afinação magnífica de suas cordas vocais quando o ar tocou seus pulmões, e com o passar dos dias eu sei que já amava o seu olhar ah! Que olhar, tão penetrante que não via rostos, mas sim auras e almas e como não falar em não amar os seus pequeninos braços que se moviam sem sincronia para os outros, mas que para mim, já eram sinais que me ensinavam a intensificar o meu amor, e como não falar de seus lábios angelicamente se alimentando e se nutrindo de sua própria mãe.

Eu avanço os dias e vejo com meu espírito que você se sentou e se preparou para engatinhar, os seus sentidos, e seu, sentir parece que já te fazia chegar tão próximo de mim que além de te ver, **te sentia tão forte como te sinto hoje**, de mesma forma foram seus passos, primeiros, já aguardados por mim, que atenciosamente procurava uma forma de amá-los cada vez mais, tão incomparável quanto a sinfonia para meus ouvidos que foi sua primeira palavra, como não amá-la. Seu primeiro dia na escola, como não sentir o amor na sua formosura, encanto em forma de anjo, carregando dentro de si já o meu sentir, que aliás já não chamo nem mais de meu, por já ser seu a muito tempo.

Olha, verdade seja dita, como não amar a sua maneira de olhar e seu jeito todo particular de andar e crescer, pois saiba que tudo isto aproximaria não somente nossas almas, que já estavam entrelaçadas e já se encontram quase como uma, e também aproxima seu corpo ao meu.

O primeiro oi, sim aquele que sela com letra indelével em

meu livro da vida e responde a pergunta do porque vim para esta existência, nisto, o que era imaterial se materializa tudo isto manifestado no pedido aceito e finalizando com os anéis em nossos dedos, para sempre lembrar, que um e outro sempre vão se encontrar, ainda que a distância afirme nela, mas que a vontade e o pensamento, a enxotam de dentro da cabeça, e nos deixa sempre unidos, não em telepatia, afinal este já é fraca para a coroa magnética feita pelo meu amar correspondido pelo seu.

Amo todos os dias, amo seu respirar, amo sua tosse, **amo seu cabelo recém acordado, amo o arrumado**, amo sua pele, amo cada poro, amo cada pêlo, cada pedaço que caiba a alma, amo o que você irá pensar, amo o que você deixou de pensar, amo o que pensa, ainda mais quando realiza, amo o seu temperamento, **amo sua TPM, amo cada sílaba solta ou junta, amo seu silêncio, amo seu teclado** com qualquer um em qualquer meio de mídia que optar, **porque sei que o meu amar está sempre em seu pensar, amo quando não respira, pois tento me transformar em seu ar, amo quando não se entende, ou quando se entende tanto que decidi nem mesmo perguntar**, amo o barulho que faz quando você come ou quando bebe algo me olhando, amo quando está terminando de beber e abre a boca um pouco mais, amo seu cheiro, amo te fabricar em meus pensamentos e em formas que as vezes nem mesmo teríamos como realizar, talvez não neste mundo, **amo suas dúvidas, amo sua afirmação, amo quando não pergunta mas sim chuta**, amo quando corre, amo como você cora ao correr, amo seu transpirar, amo seu suor que lhe dá mais vida e ao mesmo tempo, sede, pois amo ver se saciar, amo te ver e de viver ao seu lado, aliás, amo todos os seus ângulos, amo tirar fotos de você e ficar depois reolhando e olhando como se fosse um bobo, amo ficar bobo em te olhar, **amo te ligar para ouvir o seu alou, e te dizer que já estou com saudade**, amo falar que estou com meu tempo somente para você, amo viver para você, amo viver para você, amo viver para te fazer feliz, amo ver sua alegria , amo em sê-la, **amo em te fazer surpresas gostosas, amo que você seja a melhor delas**, amo seus gestos amo

Você só pode amar _____

seu toque, amo ficar sentado no chão do seu lado, **amo quando comemos com a mão, a pizza que acaba de chegar**, assim como amo de manhã cedo escutar barulho do microondas, dizendo que esta requentada as nossas sobras e que teremos de dividir o pedaço que sobrava.

Amo seu trabalho, amo tudo que faz, amo quando esquece e me pede para lembrar, amo quando chego em casa e vejo que depois de tanto tempo te amo mais do que ontem, **amo seu jeito preocupada, amo te despreocupar, amo te dizer que tenho um plano** e que tudo posso resolver, basta me dar alguns segundos, amo seu beijo, amo roubá-lo, de susto, apertado, ou demorado, **amo quando quase nos beijamos e temos de parar, amo quando demoradamente nos deixamos nos beijar**, amo seu acordar todos os dias, amo quando diz que vai se arrumar, **amo todas suas roupas, ou nenhuma delas, basta saber o lugar**, vou te falar, amo escrever sobre te amar, afinal o amor como o meu amor e o seu, se transformam na perfeita junção do belo sabendo que isto não terá fim, ainda que nossos corpos cheguem ao fim, porque um amor como este só pode ser infinito e por ter certeza é que escrevo, não só para você, mas para todos saberem que o amor infinito existe e ele representa você e eu, enfim nós que nos deixamos nos amar mais do que o próprio amor é capaz, enfim nós a sós, enfim nós. ◆

Sofrendo normalmente, claro que não, me perdoe. Chico Buarque.

Às vezes eu fico meio assim, daquele jeito pensando em tudo, principalmente, *naquilo que não aconteceu*, mas que *aconteceu, só na minha cabeça*, depois olho para o lado e dou um leve sorriso, e digo para mim mesmo seu louco!

A qual é?

Vai me dizer que as vezes, só as vezes, você não se acha um pouco louco?

Calma aí, não estou dizendo muito louco, como o Batman de 1970, ou Nietzsche em um de seus rebanhos, nem mesmo Foucault que foi conferir o rebanho, e olha que estes acharam um montão de coisas, assim como o Batman que sempre salva a cidade, mas de personagens por personagens prefiro o Homem de ferro, mas espera lá, não vou transformar isto em nenhum quadrinho, eu quero só dizer que nós criamos sempre alguns mundos, e num destes aí, que *quero só dizer que nós criamos sempre alguns mundos*, e num destes aí que estão aqui em minha cabeça, *eu penso no seu sorriso*, não é pelo valor dele, e nem pela perfeição, mesmo que o tamanho dos dentes para alguns não configura o que se chama de perfeição, mas quem liga para estes alguns, eles não estão no mundo que eu criei para sua boca, é *então seu sorriso e a minha completude*, eu me pergunto mas só o sorriso e pronto, já basta?

Se não, vai assim mesmo, basta sim!

E completa o mundo é meu, e, agora eu toco seus lábios, e como é interessante fazer isto com os olhos, não é com a mão?

Claro que não!

Com os olhos mesmo, já disse que o mundo é o que eu montei, não o que você queria que eu criasse, pois então, acho que não sei qual é, como você queria que eu ficasse, mas o *que importa é como eu quero que eu fique* e pronto!

Você só pode amar _____

Volto com tudo para te ver sorrindo, jogando o sorriso para os lados e eu acho tão lindo, e como acho lindo. Eu acho que você pensou: “ele vai ficar mal”!

Também depois de tudo o que você fez, achou que me machucaria com profunda cicatriz, confesso, não deu conta, o amor é maior e vence, e volto ao seu sorriso, não pelo que ele seja, nem como ele seja, mas o que importa é o que ele representa só para mim, e vixe!

Representa muito, e então aquele papo de dizer que devemos sofrer com a perda de alguém que respira por aqui, eu tenho aquele lema, venha o que vier, absorva, sofra se for o caso, só um pouquinho, e depois siga em frente, mas não é para qualquer frente, quero dizer, cresça e seja melhor, e não importa o que aconteceu o que importa é o que importou e continua vivo dentro de mim, você pode até falar: “mas foi um golpe duro”!

Espera lá, quem disse que foi duro?

Eu pergunto: eu aprendi?

Tem que aprender algo mesmo, para que encontre a lição e cresça, e além de tudo fique feliz que aconteceu assim, exatamente como Deus quis, nada é por acaso, se aconteceu não tem como dizer que não, e não existe acaso e desculpe, sempre, acredite, é melhor desculpar do que ser desculpado, e não me venha com esta história de certo ou errado, muito menos quem está certo ou errado, o que importa é que desculpe, e depois disto, volto para teu sorriso eu o estava tocando com meus olhos, e senti uma sensação de como se estivesse levitando, sim levitando, melhor do que andar eu acho, ou melhor, nem levito, simplesmente chego onde quero com o pensamento, fica mais lógico, agora começa a ventar o local é aquela praia deserta onde estão todos e tudo o que precisamos, um pouco de seu cabelo se prende no canto de sua boca, com meu simples pensamento, você tira com um gesto bem lento com um só dedo e agora acho que seus lábios estão secos, molhe-os por favor, e acontece, agora imagino só a parte de cima dos seus lábios, ele possui algumas fendas bem pequenas que o rosa invade, sim é a cor

natural deles, levemente rosados, como de um anjo, e por aqui não tem cabelos encaracolados, tem exatamente os teus, aliás o sorriso do anjo é todo seu, só que não tem asas, pelo simples fato que acho não combinar com a cena, então tudo fica calmo e aquela música, sim perfeitamente aquela, toca suavemente e você percebe que não tem como não ser o momento dos momentos, você fica alegre e sorri não mostrando totalmente os seus dentes, e começa a ver que tudo o que eu preciso está acontecendo é real, sinto o cheiro, o toque, enfim os sentidos todos e ainda sinto é claro, o amor, como é maravilhosa sentir a paz, com amor, é claro que entre os dois eu prefiro o amor, afinal ele traz a paz e tudo mais, e me dou conta de, como era, o que estávamos falando?

Lembrei, era sofrer, mas como, ainda normalmente, claro que não, não sofro e nem mesmo normalmente, ainda que eu precise criar, reinventar e remontar tudo o que é bastante simples, como se vê, basta criar ou melhor viver o criado que fica da forma como é, perfeito, e eu ia dizendo mesmo? Não me lembro, Espere aí!

Só um pouquinho agora sim, sei, o seu sorriso, só oh!

O seu sorriso, como é belo e como é perfeito e não posso não falar como o amo, como disse com amor fica nítido, aliás anjo sem asas prefiro que fique assim, sorrindo para que continue assim, amando você sorrindo. ◆

Você só pode amar _____

As perfeições de seus traços me fazem lembrar que a alegria plena possui um rosto, o seu.

Pois é meus sentimentos insistem em afirmar que a alegria plena existe, não só como o estado, mas como um sentir constante, como se o gosto de algo que você acha perfeito, permanecesse em seus sentidos, mas não só daquela forma que você gosta só por um tempo e passa, mas com a sensação de gosto perfeito do início do saborear de um manjar se congelasse ou se repetisse tantas vezes, que você não tem como não perceber o que está sentido **alegria contagiante**, não somente aquelas que você transmite aos outros, mas aquela que se transmite para tudo e para todos os átomos do mundo, para todos os átomos que nunca pararam de existir, aliás sentimento que se emite para a imortalidade, você pode até perguntar: mas nós não morremos?

A pare com isto!

Supere!

Aceite que crescemos todos e quando estamos maduros somos colhidos para sermos semente em outra plantação, mas a alegria plena não deve ser somente vivida por você, não se basta em si, aliás pode até se bastar, mas sabe aquela situação em que sabe que está perfeito e acabado, mas ainda falta?

Então quando te vi pela primeira vez, não foi somente ver, sei lá, soube que foi mais que ver, ou não ver, porque dizem que os nossos olhos captam as imagens com 0,1 segundo de antecedência, e que o nosso cérebro as processam, acho que nesta eternidade de tempo entre ver e te interpretar, ou melhor interpretar nada!

Pois eu não posso afirmar que consigo interpretar uma imagem tão perfeita, e acredite, no tempo em que te senti com todos os sentidos aflorados e aguçados, foi como a eternidade do saborear do início do manjar, olha!

Pode ser por sua pele que não reflita somente luz, percebi

que havia ali uma forma humana, ou não, pode ser que você não seja exatamente daqui, o que para mim ficaria mais fácil de entender, e até mesmo de conseguir transcrever, porque como pode ser tranquila a tarefa de falar o que mesmo falando não sai o que se deveria ter falado?

E assim mesmo continuo a descrever, sua pele, como não notar cada partícula de luz que ela transmite, como não notar a suavidade de toda a luz que se transforma em uma madeixa tão perfeita e brilhosa que não posso afirmar como cabelo, ou se for é algo não conhecido e nem mesmo estudado, eu consigo perceber uma pinta no rosto, aí já confesso que dá até desgosto de tanta perfeição, mas espere aí, como falar assim, desgosto não é o que se fala, mas podemos trocar por gosto, porque o tanto que conseguir falar ainda que não exprime o que se quer, como já disse acho que isto já nem se faz mais importar, ou de tanto querer que importa, que continuo teimando em traduzir o que senti ou vi, ainda não sei me posicionar, aliás nem em pé posso falar que estava!

Só sei que agora escrevo, mas na hora que é até agora, acho que entrei em transe e será que em transe continuo?

Deitamos, vai lá saber, só sei que nem sei como estava e sei que agora estou ainda falando de sua pinta, que agora são mais, pois seu colo, seu pescoço mostram um pouco mais, mas eu quero afirmar que não é mais um mais de mais, mas um daqueles que ultrapassa o mais, e seu colo então em conjunto perfeito que se fosse feito por Michelângelo ou Da Vince, não seria nem concluído, porque ainda que um iniciasse, o outro depois de desencarnar não conseguiria, terminar tantos detalhes, perfeitos, que até o perfeito receberia outro nome, acho que mais certo seria que o perfeito não se chamasse de perfeito, pois já que perfeito não é o seu nome, já sei!

Coloquemos seu nome ao invés de perfeito, espere aí!

Eu mesmo pergunto: como mesmo se chama?

E mais do que depressa me dou conta!

Que pergunta mais tonta sendo que já foi difícil considerar

Você só pode amar _____

que talvez o perfeito ou melhor seu nome, substituísse o perfeito que até agora estou sem entender, como fazer para tentar encaixar, não mais seu colo, mas sim, seus olhos, que cor me pergunto?

Sabe lá se é cor ou sentimento, eu tenho lido que para apreciar uma obra de arte deve se olhar nos olhos a composição de cores, mas como colocar esta regra em você?

Sendo que os simples artistas que eu já disse não foram capazes de te terminar, mas eu juro que continuo contando, como foi te admirar, pela primeira vez, que me ensinou a eternidade, que eu devo continuar a te observar, porque eu ainda acharei a forma correta para te elogiar, mas por saber que é eterna esta tentativa, continuo contemplando para descobrir ao menos a cor para contar para os outros, aliás que contar, tanta beleza assim não precisa disto basta observar e o mundo já o fez, e todos agora só me cobram, vamos logo com isto, porque esta forma de contar tem lá de ter ao menos um início, mas sou sincero, como tentar chegar ao meio sabendo que nem ao menos iniciei, e vai lá saber se consigo terminar, o melhor e rogar a Deus, para ele me inspirar a iniciar, mas já veio a resposta Dele, Ele não me permite saber, aliás, somente ele pode descrever sua forma, conformado que não conseguirei, ousarei só para dizer que tentei iniciar a falar o que não se pode, pois como já disse O perfeito e O mais forte que não está em nossa sorte, dizer o que só Ele pode, mas uma coisa acho que tenho sorte por ter estado justo como meu misero porte que na hora que nem sei se estava mais para vivo ou em estado de morte, para lá este nome tão feio não pode atrapalhar que eu continuo somente a achar que a missão de te descrever tentando falar o que não é possível mas, com a humilde e falha visão que tenho de que o sentimento de alegria plena existe, e agora acho que consigo colocar ao menos um gosto, ainda que seja a desgosto, do Dono do paladar e de todos os gostos, que a alegria plena, penso eu que tem sim ao menos um rosto, que não deve ser permitido ser teu, muito menos meu, a perfeita forma que possui ser que se reflete a todos os gostos e a todos os restos se encantam com o teu, acho que

posso chamar de rosto, o que nem mesmo os moços, peritos em esculpi-los por tanto tempo ainda não terminaram o que nem começaram, mais sou ousado e sagaz ousou finalizar dizendo e lembrando que a perfeição de seus traços, lembra a todos que a alegria plena seja por qualquer gosto agora possui um rosto, chamado de teu para todos que tentam procurar o que já está achado, a pureza e perfeição de sua afeição levada por estas desencontrados e achados palavras que de tantas curvas acabam dando voltas até no mais atendo para te colocar no pedestal que te encontra por todo e sempre infinito a iluminar. ◆

Você só pode amar _____

Que a nossa história seja a melhor que já existiu.

A nossa história pode ser assim começar agora, sem formalidades, com a simplicidade de uma criança tomando um sorvete, pode também ser como uma trombada no meio de um saguão do aeroporto, pode ser ainda fazendo com que você derrube todos os livros que carrega, pode ser em um transporte público pela atenção que você chama ao mexer em seu celular, pode ser também andando pela rua e de repente dou conta que você, justamente você, está bem ali a minha frente, pode ser também na festa da sua amiga, que é minha também, que eu não vejo há muito tempo, pode ser através da sua tia que te convida para um evento em que você não queria ir, mas foi, pode ser ainda naquelas férias programadas há muito tempo e você está no mesmo hotel que o meu, pode ser também em um evento público e quando menos esperamos estamos conversando e você já como uma pessoa íntima me ensina sobre um novo aplicativo de celular, mas o mais importante é que a história comece, e que eu me entregue integralmente, pulando dentro do seu penhasco, sabendo que você não deixará, acontecer nada comigo, e eu também não deixarei nada de ruim ocorrer, já estando entregue queremos viver o momento um do outro, não importa se esteja atrapalhando o que está fazendo ou se sou o que você está fazendo, pois quantas vezes já te fiz e refiz dentro da minha cabeça até você aparecer, e se não atrapalhar, quero assim mesmo que bagunce tudo ou que desta forma coloque tudo no seu devido lugar, você sugere tango e eu música clássica, sei lá, só sei que do mesmo jeito dançamos pelas ruas de Buenos Aires ou de Roma, o que é importante e que andamos ou fazemos voltas em torno de nós mesmos, mesmo acreditando que devemos ser nós mesmos, mas tendemos a tentar impressionar um ao outro, tendo que vencer esta faze, aliás não é justo que não sejamos nós mesmos, porque o valor da entrega, vale a autenticidade, assim como está vale a aventura de viver intensamente o agora, o durante e o depois, ou que façamos planos

ainda que eles nunca saiam como pensamos, mas o importante é que saiam, seja para provarmos que vamos sempre do mesmo jeito, acho que até melhor olharmos melhor no fundo de nós mesmos, pois vamos nos enxergar um no outro, nossa!

Me ver em você é tão bom, saber que tem alguém que me reflete, nisto tudo como não falar dele, de quem?

Você pergunta, eu afirmo do amor, você se confunde claro com tanta novidade só pode dar nisto, mas sobre o amor eu sei e te confirmo você nunca sentiu isto, aliás nem eu, sei que já erramos e disso sabemos até demais, para ser verdadeiro, foram tantos erros que nem nos damos mais conta deles e não sabemos nem mesmo se existiram, pois devemos pensar, será que o que é mentira existe?

Será que achar que sentiu o que não sentiu conta?

Sabemos de certo que não, mas mesmo assim agora acreditamos, pois com as nossas verdades, nós sendo nós mesmos, sabemos que amamos, e sabemos que fazemos o certo ainda que para muitos seja o errado, aliás quem falou que existe errado no amor?

Quem inventa uma mentira destas não deveria nem servir de conta que dirá de invenção.

E assim seguimos sabendo que o amor nos une, aliás o clichê fica até bem agora, ele nos completa, mas achamos que falta algo, ué?

Você pergunta: não completou?

E só posso me referir assim, pois é a primeira vez que acho que completa, perdoe o excesso de enganos, pois todos somos tão superficiais que não sabemos quando estamos no fundo ou quando achamos que estamos bem lá no fundo, batemos a cabeça menos de 10 cm de descida, e é ai que decido que devo perfurar e que devo te acessar com todas as ferramentas, você sente dor, mas daquelas que não dói, aliás, você nem mesmo sabe porque nunca foi vasculhada, e então decidimos que deve ser assim, invadamos nós, para ter certeza que não erramos, mas que merecemos sim, seguir juntos e já até sabemos onde isto tudo vai dar, mas temos

Você só pode amar _____

receio de saber se vai dar tempo para andar até onde é preciso chegar, afinal todos tem tanto medo de fazer uma maratona, sendo que nunca saímos nem de nós mesmos, mas decidimos ir em frente, terminamos a corrida, chegamos cansados, mas satisfeitos, medalhas ao peito sensação de alegria contagiante, nos contagiamos, e percebemos que tudo é verdade, bem estamos pensando e então existimos e nós acreditamos, mas espere aí se vamos seguir que observemos as formalidades você diz:

“ que nada a fé é que vale!” pois eu digo:

justamente é por ela que me prendo e sem a sua presença não vale a pena seguir, é claro que concordamos, pois já somos 1 só, perna de um e braço do outro, e decidimos que isto tem que ficar um pouco mais sério, aliás muito mais sério, pois já que o problema é a fé, com ela decidimos fazer um ato muito, mais do que sério as ferramentas mais do que ágeis e mais sérias impossíveis, pois é as escovas de dente estão agora juntas, sim em um mesmo ambiente, o momento é tão sublime que nem da clima para música, mas sim para suar, e muito, o lugar é um pouco apertado, acho melhor, quer dizer a esta hora não achamos nada, sentimos tudo, seu cabelo, seu ouvido, o som do seu olhar, a forma de sua voz, que mesmo sem saber se fala algo, entendo o que você não diz, aliás, entendo até demais, você também pois existem algumas coisas que não conseguimos esconder ainda, o que se sente e como sente, principalmente por saber que só queremos o melhor para nós, e esse nós a tem tempo, precisa de mais um ou dois de nós para aí sim dissermos pronto pode ser que a cama cheia esteja completa, e não vem com esta história que estamos diferentes pois você lembra como começou?

Trocamos o pneu com o carro andando, por falar nisto, a esta altura além de não poder, não combina com você e nem comigo porque não se esqueça, a nossa história não é qualquer uma, ela é eterna afinal é a melhor história que já existiu. ◆

Não há nada mais lindo do que te ver acordando.

Estamos tão corridos que pelo período de trabalho todo não consegui entrar em contato com ela, decidi, não entrar em contato ainda, ao invés disto, liguei para aquela pousada, que fica a quase uma hora da cidade e que possuem somente dois quartos, e a torcida foi grande para saber se ainda havia um quarto disponível, liguei, a dona da pousada me diz: “sim ainda temos um quarto de hoje para amanhã, curiosamente cancelaram a pouco”, quando tem que ser é, não tem jeito.

Próximo passo encaixar a surpresa, sem despertar alardes a mensagem foi curta e escrevi: preciso de você hoje à noite, beijos!

A resposta veio rapidamente, “aconteceu algo? Está tudo bem? Respondi que sim, mas que preciso de você posso te buscar as 20:00? A resposta foi: “claro”, comuniquei as babás, perguntando como estavam as crianças, tudo estava bem com elas, em casa e em segurança, fazendo atividades e preparando para jantar, em seguida um sono reparador para elas.

Enquanto isto ligo para pousada, confirmo a estadia, e que chegaria por volta das 21:00 e pedi para preparar o prato favorito dela as 21:30. Chegando na pousada, muito acolhedora, as 21:00 como planejado, ficamos em uma sala bem aconchegante onde pode se sentir a temperatura mais fresca que a cidade satélite possui em relação a capital, como não bebo bebida alcoólica peço um vinho e somente uma taça, e uma água com limão exprimido para mim. Tudo era perfeito a luz quase uma penumbra, a música que quase não fazia importância, mas audível uma bossa nova cantada por alguma bela voz feminina, a lareira exalava um cheiro de madeira muito característico dando ao local um ar especial.

Enquanto esperávamos o jantar, ela já sabia que tudo já estava planejado e é claro que não iria estragar as etapas, primeiro pergunto: como está o seu nível de cansaço? Ela responde: “estou muito cansada, mas adoro o momento”, e pergunto: como está o seu sentimento de caricias? E ela diz: “anda precisando de uma

atenção especial” vi que fiz certo de dar uma fugida.

E quantos homens ao invés de fugir com suas esposas, não arrumam, desculpas, que não funcionam, dizendo de viagens que nunca aconteceram, para simplesmente ir a um motel com o mesmo cheiro de todos, quando podem fazer isto com suas esposas e recarregar a quantidade de carícias que ela precisa.

Pronto, chega o jantar, basicamente, ela tira uma foto do seu prato e posta nas mídias sócias e eu comento na foto: você é perfeita! Ficamos por alguns minutos sorrindo com os comentários, trocamos beijos carinhosos, e tudo é perfeito, de tal forma que vemos que não precisamos nos preocupar com os celulares claro que eu já havia dito que as crianças estão dormindo maravilhosamente bem, pergunto como está o seu prato? Como de costume provamos o prato um do outro e vemos como nos conhecemos e o quanto é bom isto, ficamos felizes e alegres com a leve sobremesa e nos caminhamos para o quarto. De propósito o arome é suave, sais de banho já estão na banheira, gentilmente a convido para a água em temperatura perfeita, para ela, eu basicamente deixei que ela se ambientasse com a temperatura, e aproveito para lavar suas costas, de forma devagar, aliás nestas horas o tempo para, acredito que até a terra pare de girar, nos seus 1,600 km/h a que está acostumada, e o banho não é só de corpo, mas percebo que minhas mãos a abençoa e tudo se transforma em bálsamo, dado um tempo que se tem dentro de nós, saio primeiro pego meu roupão e gentilmente estendo a ela, nisto conecto meu celular e o dela pra carregar e coloco uma música que para nós é agradável, minhas mãos estão quentes é claro não esqueci o creme de massagens.

Depois de seca, a coloco de costas e começo uma transferência de forças positivas em forma de massagens, começando pela nuca, depois cautelosamente dos trapézios, a mão, firme, nem tão suave e nem tão fraca, obviamente que os conhecimentos que possuo de massagem se resumem a um livro lido sobre o tema, e a prática nela.

Intensifico nas costas nos músculos que ladeiam a coluna de forma que vejo que os nós são desfeitos na medida em que os comprimo e os ácidos acumulados se dissiparam um local onde não existem viventes.

Neste momento que ela adormeceu, o cansaço e a terapia fizeram efeito, abaixo ainda mais o som, deitado ao seu lado e deixo minha pele levemente tocar a dela para que mesmo dormindo, perceba que está protegida.

Rezo para que Deus continue a nos conservar assim, agradeço pela esposa maravilhosa e pelos lindos filhos, lembro ainda de rogar a Ele pela nossa saúde, e para que sempre nos dê paz.

No outro dia acordo primeiro e a observo amando cada centímetro dela feito por Ele, e ela acorda abrindo seus olhos, como turmalinas paraibanas se refletem em meio a natureza e eu digo: não há nada mais lindo do que te ver acordando, e o seu sorriso significa: "bobo eu também te amo", sem falar, que ela diz isso com seus gestos, ficamos um pouco, sentindo os nossos corpos, sem seguida nos preparamos para o retorno há tempos de não perdermos nenhum de nossos afazeres.

Pelo caminho de volta nosso silêncio dizia o quão perfeito fora a nossa noite e quando vamos aos nossos trabalhos, as mensagens instantâneas que nós mandamos diz "tudo foi perfeito, te amo". ♦

Você só pode amar _____

O cheiro da maçã.

Domingo dia sempre mais que especial dentro do presídio, dia de visita, dia que em mente não estamos segregados e que de fato estamos firmes e fortes suportando a dor das ausências, físicas, que nos dão licença através de uma série de relaxamentos, mantras e leituras edificantes, principalmente da bíblia, que lhe alimenta de forma necessária para que você suporte tanto conteúdo negativo de mídia e traumas sofridos pela família em relação com a saudades.

Nossa família hora se segura, hora se chora, ora enxugamos as lágrimas que sabemos, a tonelada representada foi forjada por você, com isto a responsabilidade de passar calma e alegria aumenta.

Até acho que o domingo tem que ser o dia da família, almoçar juntos, ouvir os problemas um do outro dar palpites sinceros, cuidar um do outro, sem o mínimo de inveja ou cobiça, sentimentos estes que devem a partir de agora serem banidos da sua vida.

Neste dia minha santa mãezinha e meu santo paizinho trouxeram suas auras e porque não almas, para aulas com suas vidas, vividas, com suas presenças e como de costumes trouxeram algumas frutas, mas uma em especial a minha mãe gostaria de comentar e eu percebi isto, pois ela veio encoberta por uma espécie de papelão roxo que dava um ar ao mesmo tempo misterial e especial.

Tomei a benção deles e os acomodei em cadeiras já preparadas para recebê-los, e minha mãe contou a vida da fruta embrulhada, enfim era maçã, e o mais curioso foi que ela disse que via muitas delas quando era criança e no colégio de freiras "Coração de Jesus" em que estudou com sua outras irmãs consanguíneas, algumas alunas levavam a fruta embrulhada em papéis roxos, exatamente, como ela trouxe, ela confessou ainda, "filho somente as pessoas de posses tinham dinheiro e conseguiam comprar as frutas para o lanche, mas assim que as felizardas terminavam de saborear as maçãs jogavam no lixo os papéis e saíam de perto, e

quando minha mãe e minhas tias viam que não seriam flagradas, elas pegavam o famoso papel roxo e com muito carinho os cheiravam e imaginavam comendo a saborosa fruta, e quem disse que não comiam com a alma? Claro que sim a vida é muito mais do que os roxos que conseguimos, superficialmente, sentir.

E minha mãe achou um bom supermercado da cidade exatamente aquelas maçãs na mesma hora ela lembrou das cenas, segundo ela, tirou uma foto e mandou para suas irmãs, quase todas retornaram a mensagem visual com o sentido embasbacado, o vocal embargado o saudosismo ganha até ritmo a rouquidão que preencheu a solidão de todas, a carga emocional do fruto permitido, por mim sentido me leva aos pátios colegiais, é claro que sempre está lá você de colegial animando todo o astral e dando mais amor a um momento sentimental, mas com você sempre em meu ser traz alegria, e joga emoção sensacional, digo até que transcendental para mim que automaticamente exalo pelos meus poros, o fruto veio, e tivemos o prazer de saboreá-las, em silêncio, como que em um momento que carecia o silêncio, que necessita cuidado, e quando terminamos perguntei e aí? Como foi sua recordação? Ela me disse: “vi os ladrilhos, de uniforme comendo mas agora eu sou mais do que as meninas que ganhavam as maçãs para o lanche, porque agora eu trouxe a fruta, por fruto da minha luta, para a sagrada família.

Senti emoção positiva e, em prece orei, para que Deus pudesse potencializar essa experiência para que minha mãe por mais tempo, principalmente por ver, que o maior sofrimento que nos pesa, estando recluso, são as sensações e nem tanto favoráveis das pessoas que lhe querem bem e devemos em primeiro momento pedir a Ele que nos dê força, união a todos aqueles que necessitam e por saber que a mostarda em grão está em nós, mesmo não vendo, é a fé, somos atendidos, me concentro, para emanar a maior carga de amor a todos possíveis não só a minha preta e meu José Nazareno, mas a minha sempre amada, você e as minhas continuidades em forma de gente, meus eternos bebês.

Você só pode amar_____

A presença espiritual eu não tenho dúvidas que com concentração e meditação é suprida, chego a ir em pensamento aos locais que pretendo e sinto, bem como me conecto e o melhor é que vivo o momento.

Ao fazer isto a dor é minorada e confesso que esta pode ser uma técnica que pode ser usada por você que por alguma razão está distante da pessoa querida, acredite o amor se propaga e chega, no mesmo instante que seu pensamento, aliás estes estão quase conectados devemos somente solidificá-lo potencializa-lo com técnicas de desenvolvimento de seu espírito. ◆

Te amo.

Você sempre foi meu verbo, a gramática inteira, sei que lhe veio à mente a figura sagrada, mas por palavra, que quero dizer, você é as poesias por mim ainda não escritas, mas que serão, e que você já as ouviu, todos os dias lhe conto e prontamente houve, e você com a cabeça apoiada sobre suas duas mãos, pés tocando uns aos outros o seu perfume natural me leva a nossa existência, mas quero falar de todas, ou melhor, desta, eu marido e você mulher, você sabe temos uma história, tem aquele local que tem as nossas almas, tem a sua fragrância, tem a nossa música especial, aquela viagem com diamantes, tem as manias, mas que tudo isto começa com o sol, ele nos sorriu e começou, somente no nosso caso, começou com seu olhar.

Sim um olhar, nem um pouco líquido, tão mineral como água, nem muito menos o “piegas olhar 43”, mas um olhar que você sabe dizer que nunca havia visto, um olhar como aquele, e de fato não viu, pois este olhar este primeiro olhar, um sentimento um amor, já era expressado com o mais lindo e puro e belo som do amor, você pode até dizer, mais amor?

Na primeira música?

Respondo com um sonoro sim! Este já carregava toda a carga de amor suportada por um órgão tão sensíveis que não aguentam o encostar de um objeto que se fere, mas que é incrivelmente forte para lançar o maior poder que existe, o amor, com uma força capaz de transpassar a efêmera vida para até após a morte.

Pois é, foi assim, com um olhar que enxergou muito mais que sua alma, que te amei, logo após, veio um singelo sorriso, que nem precisou mostrar os dentes, afinal ele já foi entendido pelo Mestre perfeito, acredito que o nosso encontro independentemente de onde seja, foi feito por Deus, feito em música Beethoven, autorizado por Deus.

O primeiro oi! Aveludado como se não fosse dito por uma voz humana, mas sim pela sinfonia composta somente e de forma

Você só pode amar _____

exclusiva por Deus para seus ouvidos, e você percebe que ela é a fechadura para a sua chave.

Nossa, a conversa completa a sinfonia, confirma o que já foi sentenciado pelo coração, a atração e tamanha que não se vê outra forma de se expressar o imenso carinho que culmina com perfeita conexão de nossos espíritos feitos em lábios.

Mas não um selo qualquer que somente toque os lábios, mas um beijo que faça todas as suas existências terem te talhado na eternidade, para receber este toque não de peles, mas de almas, claro foram elas que se tocaram e se veem encaixadas perfeitamente uma na outra.

Mentes pensam que não sorveram e nem mesmo absorveram de forma tão intensa, cada gotícula do prazer feito em boca, eu peço, de maneira singela, abra sua alma deixe-se reviver o seu instante retroceda para a perfeição daquele momento, e não perca nem uma parte dele, reconstrua cada imagem e verá que a sensação foi muito melhor e mais intensa do que você possa imaginar.

Os dias se passam e o que se acham de imperfeições, não eu chamo de perfeições para uma única pessoa, afirmo que no amor não existe nada contrário, nem mesmo admite algo que não seja perfeito, um para o outro, com tudo isto, natural que a intimidade aumenta e a vontade de se estar pele a pele se torna uma exigência praticamente que a todo segundo e pronto, quando a isto acontece vê que é imperioso casar-se.

A cerimônia é perfeita, afinal ela é feita não para muitos, podem até ter convidados, mas ela foi feita para somente dois.

Com a vida em comum, e quando dois se transformam em um, entendemos que tudo está no seu encaixe perfeito e que Deus te honrou com o presente da carne, mas quando vocês acham que está faltando algo, Deus bate na porta em forma de criança, de uma menina gritando “papai, mamãe” as brincadeiras na cama são especiais com a família divina.

Dificuldades, ou seja, questões solúveis aparecem, chega a

hora de escolhas e foco em prioridades, um pode até se perder, mas o outro te resgata no mesmo instante, falo somente em questões solúveis, pois acredito que nem mesmo a morte passa a ser problema, pois não são suas carnes unidas, mas sim almas.

Para provar que tudo é perfeito e feito por Deus, ele mais uma vez bate a porta, e agora por um menino, que com sua perfeição nos deixa, literalmente encantados com tamanha benção que recebemos da vida.

A maravilha do acontecimento, a casa fica pequena, para melhor nos acomodar, vamos para uma maior, Deus a abençoa e tudo se encontra perfeito.

Se você não esteve a visita de Deus por filhos, deve ter recebido a benção de outra forma, com harmonia, e perdão existente entre o casal e se não teve necessidade de se mudar ou ainda não moram onde definitivamente desejam, agradeça ao mestre Jesus por ter um lar e peça entendimento para que consiga o que deseja.

Pode acontecer ainda que vocês morarem com seus pais, agradeça em dobro, afinal tem pessoas que o amam te cercando, mas focalize para ter seu espaço.

E a vida tem o desenrolar para o seu crescimento e as vezes expiações por que sua alma necessita passar sugere caminhos que nem sempre são compreendidos pelo esposo ou a esposa e pode ocorrer com que a matéria, os copos, se distanciem.

O casal pode se distanciar, mas suas almas nunca, e acredite, se existir amor por parte de um já basta, e mesmo passando anos, os corpos podem até tentar esconder o que é indelevelmente marcado na alma imortal, o amor é o único imortal em constante evolução positiva, e a alma amada não pode ser substituída, buscando um outro corpo material, tentando acalanto, mas passarão por expiação mas não se preocupe, nunca com as provas pois de amor é que se vive e para ele fomos feitos, afinal é o amor, afinal é Deus e ele esta em você exatamente agora. Não tenham dúvidas.

Você só pode amar _____

A questão é simples, o amor por ser um dom divino e eterno e ele nunca acaba, assim quem ama e se distancia, pode ter certeza que Deus mesmo revela que no curto espaço de tempo que estamos nesta experiência, em seguida vamos para a imortalidade, vivendo em harmonia com a alma, ou seja, quem ama deve se manter firme para se preparar para auxiliar a alma de quem se perdeu na sua evolução, pois o amor por ser eterno não acaba com a morte.

Aliás o suposto fim, não é o fim, nada mais é do que um convite de viver de forma diferente, e as almas que se amam, ainda que por um pequeno espaço de tempo distantes, no período expiatório, e na atual encarnação serão aproximados pelo convite para a vida eterna.

Existem muitos casos de casais que ficaram separados há 10 anos e se reencontram na terra, e outro caso ficaram 28 anos e se reencontram e em outros casos, quem vai para a imortalidade primeiro fica a espera da alma amada, que ao chegar na outra morada será colhida como flor de aroma perfeito para a alma amada que espera por sua fragrância.

Assim vivam para seus filhos, desempenhe a função de Deus lhe incumbiu, faça caridade se não os possui, e creia que o amor sempre vence e impera, pois ele não acaba com a morte, por isto desta forma ainda que o casal não esteja aqui na terra juntos por circunstâncias alheias, se tranquilize a eternidade lhe proporcionará o que esperas, isto claro que se já esgotou todas as oportunidades de perdão, que deve ser utilizado sempre, humildade, cumplicidade, a reconciliação pelo amor é possível, principalmente se tratando de casais que passaram por momentos difíceis, mas estes momentos passam, e o que fica é o verdadeiro amor, por conta disto, encha o peito e diga " eu te amo " mesmo depois de tanto tempo, pois acredito que o amor é eterno.

Não conseguimos esconder a luz do maior sol do universo, ou mesmo da própria luz de Deus, ou seja, arrumar uma outra parceira, só traz frustrações, que são tão grandes, que não valem a pena

Você só pode amar.

caprichos carnis do que uma, redenção a felicidade não conhecida pelo coração de carne, mas conhecida pela alma, redenção está em forma de viver a eterna paixão ardente e fervoroso eterno amor, perfeitamente criado pelo criador. ◆

Você só pode amar _____

Você já viu um Tigre molhado?

Havia um homem preso, há 12 anos mas nem tão preso assim, em sua cabeça estava por todas partes do mundo, mas, recluso em um cubículo de 2 metros por 2 metros, ele tinha quarenta anos de idade, mas facilmente aparentava 65, sofrimento estava em quase tudo de sua vida, sua esposa já não conseguia visitá-lo há mais de 2 anos, porque precisa fazer hemodiálise, dia sim e outro também, pois aguarda na fila de transplante, e assim, não recebe visitas.

Ele é portador de HIV, hepatite, e ultimamente esta acometido de sinusite crônica, com infecção e sofre dores que pouquíssimos remédios, tem poder para fazer frente a ela, e ele diz que quando consegue desobstruir um canal que está com pus ele mesmo não consegue ficar no local de tão fétido e nauseal o cheiro, mas este texto não é para falar de tristeza.

O seu comportamento é bem atípico, ele diz que já trabalhou em quase todo tipo de serviço, seja público ou privado, ele sabe quase sobre tudo, mas tudo mesmo, engenharia mecânica, eletricista, hidráulica, civil, sanitária, serviços gerais, conhecimentos teológicos, conhecimentos de cosmografia, ciências das aeronaves, direcionamento de empresas, um pouco de medicina, fisioterapia, enfermagem, nem o diga, não posso esquecer de mandingueiro segundo ele o seu corpo é fechado para picadas de cobras, para o conhecimento das artes macias, mestre em kung fu, último dan em karatê, faixa preta em jiu-jitsu, sendo que extermina qualquer oponente com movimentos e golpes que só ele mesmo sabe descrever.

Chegou a dizer que estes dias, estava fazendo um reparo em um telhado e a pessoa que estava no chão falou uma palavra malcriada para ele, e pela intransigência do agressor em não se retratar, ele pulou do telhado com um golpe de “martelo rodado” que acertou em cheio o oponente que tinha quase 2 metros de altura e em seguida já imobilizado por um “mata leão” certo, o

adversário estava pedindo clemência e choramingava pela sua vida. Seu processo que o condenou em 22 anos de reclusão estava as moscas, e há dois anos não tem nenhuma movimentação, sendo que já havia cumprido mais da metade de sua pena, e esta, já poderia ser permutada de regime fechado para um regime menos invasivo.

Claro que a violência é contrária a lei do sentimento de amor, sou contra isto, bem como acredito que se formos analisar os fatos, eles não se desenrolaram desta forma, pois vamos ao que ele é.

Sabidamente criou uma imagem do que ele gostaria de ser, para mim, 12 anos consecutivos de reclusão, e vai por mim, criar um universo paralelo pode ser uma das saídas, para alguém que está com seus pensamentos voltados para salvá-lo de um colapso mental, ele é um ótimo artesão, de verdade, e faz tapetes lindos com mistura de cores curiosas que valem a pena a compra dos artigos e ficar admirando.

O fato é que a atenção total deve ser no amor, principalmente o próprio, você tem que se amar sempre e o máximo possível, e se tiver em dúvidas, se ame mais um pouco, e depois espalhe o que você está repleto, deixe que ele transborde e toque as pessoas ao seu redor, emita para o mundo, localize em sua mente as pessoas que estão nesta mesma frequência e troque suas energias e perceba o quão forte é o poder desta dimensão denominada amor.

Um certo dia, a caixa d'água encheu e começou a transbordar e aí o nosso amigo da narrativa aproveitou a sobra de água e o dia ensolarado, fazendo 40°C, e lá vem ele todo molhado e em um tom alegre me perguntou:

“você viu a chuva está caindo?”

É claro que não havia chovido, mas disse: ela ainda não chegou aqui, e ele estava com as roupas ensopadas, todo molhado, e ficando próximo de outras pessoas elas disseram:

“você está horrível, parecendo um pinto molhado” e ele um tom bem tranquilo disse “você já viu um tigre molhado?”

Você só pode amar_____

Não importa o que os outros digam, com isto ele foi mestre de professor, o que importa é ver como se sente e quais são as sensações que possui em você, não importa as alegações porque isto é o que de fato representa sua vida, que deve ser vivida, o segundo em que você vive, este é o único mundo que existe e expressa os seus sentimentos e alegrias, não importa pelo que sua carne passa o que importa é o que ela transpassa, viva nem que seja a seu modo, mas que tenha modos de não incomodar-se. Ame-se.



Meu coração é a página em branco esperando a tinta do seu amor.

A alma na fala bíblica ou comunicação hindu (vedas), ou budista é comprovada que existe, e além disto é um instrumento, possui o fenômeno da imortalidade, só que é tão terna a sua existência que ela sempre evolui, ainda que pela ausência de compreensão de nosso pensar, mas que ao evoluir, além de ser infinita sempre se esmera mesmo passando eras da existência.

Como não se encantar com Jesus, Paulo e Augustinho, sendo que o apóstolo amava e falava do poder de trazer a mensagem de Deus, ter tanta fé que poderia transportar um monte de lugar, mas sem amor nada seria, em miúdo o que está na perfeição em forma de palavra, é que o amor deve ser o preferido de todos os sentimentos, além de toda carga valorativa que ele possui, é um sentimento perfeito, ousou em dizer que Deus encarnado por meio de nosso senhor Jesus Cristo veio ao mundo para a remissão de nossos pecados, através do sacrifício perfeito, e, não veio na terra somente para fazer milagres, digo que ele também veio fazer milagres, como foi o caso da expulsão do demônio do menino que para retirá-lo carecia de jejum e oração, em traduções de diversas formas, a inteligência é uma só, Jesus ao fazer tal milagre deu um ensinamento enfático e até mesmo forte aos seus apóstolos, fala inclusive que eles possuíam pouca fé, e deixa transparecer que estava na ocasião não somente para aquela cura, mas sim para fazer de fato o que veio fazer na terra, ou seja, Jesus veio nos ensinar a amar, pois atingindo este mandamento do amor, nos permitimos a ficar em uma nova dimensão da vida.

Existem no mundo, 26 dimensões, eu me apodero de uma delas, sendo o amar, viver na constância de amar é cumprir todos os 10 mandamentos de uma vez só, se me pedissem para resumir os livros sagrados como a bíblia, o alcorão, a torá, o vedas eu os resumiria em amor, perfeitas 4 letras.

Você só pode amar _____

Vivendo o amor, nós acabamos por ver tudo de uma forma diferente, se nós olharmos para, a singeleza da rosa com amor, veremos a forma aveludada de sua pétala, da mesma forma como enxergaremos Deus vivo e se ela for vermelha percebemos que em uma de sua extremidade possui um pouco de branco, sentiremos como é espetacular ver suas folhas verdes que parecem que foram recortadas a mão para dar cada micro cerda a ela, veremos seu espinho, assim percebemos que não existe como não amarmos algo tão sublime, e assim são com todas as coisas olhadas com o olhar da dimensão do amor.

Existem pessoas que possuem uma sensibilidade incrível, vejamos o exemplo máximo de Jesus, mas vejamos um exemplo mais simples e humilde de uma pessoa é claro que não se compara a Jesus, sendo que ele mesmo deve ficar bravo com tal comparação que é o caso do irmão Chico Xavier que em certa oportunidade foi estudado pela NASA com uma máquina que media quanto seria a medida de seu magnetismo, para se ter uma idéia nós possuímos uma linha magnética que chega a 2 cm de distância do nosso corpo a de Chico mediu 10 metros e continuando os testes quebrou a máquina da Nasa.

Assim existem pessoas que são mais sensíveis que outras, quando pequeno, Chico dizia que enxergava vários seres coloridos que se mexiam em volta dele.

É sabido de forma categórica que os arco íris possuem 7 cores, mas as pessoas sensíveis conseguem ver oito cores, existem vários estudos sobre isto, "google it", mas de uma destas pessoas conta, ou tenta contar, como é esta cor, primeiro que é indescritível, assim como quase todas as coisas que não são reveláveis ou lícitas ao homem saber, esta cor seria como uma mistura de todas as cores possíveis em uma só é como se a cor expressasse um sentimento.

E de forma muito saudável eu quero que você se entregue, de verdade ao seu amor, sinta cada força de sua carga, saborosa, deixe se encantar com a oitava cor do arco-íris que eu acredito ser a cor

do amor, e deixe que ela transforme seu coração e acredito que não há nada mais saudável e gostoso do que se entregar por inteiro, sem medidas a uma mágica perfeita, pois isto é o amor, aquele que pode te levar ou não a qualquer lugar, ou a um lugar, ou ao mesmo lugar ou a nenhum, sem pedir permissão, sem nem ao menos poder se explicar, aliás alguém consegue explica-lo senão dizer que é algo simplesmente perfeito e completo por natureza. ◆

Você só pode amar _____

Você nunca está sozinho.

As vezes pode se perder em seus pensamentos, de algo que te prende ao passado, afirmo que isto deve ser alterado em sua forma de pensar, quando isto acontecer, pense no agora, quanto é bom ter mais um dia de oportunidade de crescimento e evolução.

O negócio é que às vezes você acha que está sozinho e por alguma circunstância que o universo te entregou, pode acontecer de se sentir um vazio e isto pode lhe fazer sentir solidão.

Este sentimento serve para aquelas pessoas, diferentes de você, primeiramente, nunca diga, "vou ficar aqui com a minha solidão" ela não é sua e nunca será.

Segundo as regras e entendimentos divinos, lembre se que você é luz, filho da luz e você só pode amar, você se ama você, ama a Deus e está pronto para amar ao próximo, e vou além existe a centelha divina em você, assim és um templo vivo em que habita o Espírito Santo.

Você não pode estar sozinho, afinal Deus está sempre com você, ele está sempre pronto para você, basta dirigir a sua prece, carinhosa, simples e humilde a Ele, pode ser de qualquer forma ele sabe tudo o que se passa com você, mas diga: senhor Jesus, estou me sentindo sozinho, estou precisando de sua presença, manifesta senhor o teu poder, manifesta a minha cura, abra meu coração para receber o teu poder infinito de bondade, traga até a mim a sua verdade, me carregue Jesus, segure firme em minhas mãos, eu quero que fique em mim e nunca mais saia, sinta a força infinita dele.

Ainda com tudo isto humildemente eu estou aqui com o pensamento positivo lhe mandando preces que vão até seu íntimo, para que nunca sinta que está só, Jesus está com toda certeza com você, e você é tudo o que importa neste momento, e já foi pago um alto preço por ti e não tem como ficar sem estas unções curativas. ◆

Paulo, o apóstolo!

Entre os 12, seleciono ele, me toca de forma especial e, é o maior dos apóstolos, sei que tem seus milagres realizados, mas chamo atenção para ele, porque 14 livros do novo testamento são escritos por suas mãos dando completude a obra divina, sei que todo isto graças ao Espírito Santo de Deus e ao seu poder magnânimo.

Sei que ele não acompanhou a paixão de cristo, seu sofrimento no calvário, mas depois da ressurreição nos 40 dias em que Jesus permaneceu ressuscitado entre nós, e pelo resto da vida aqui na terra, pode ensinar Paulo a ser quem ele é.

Ele matava e perseguia quem pregasse os ensinamentos do mestre Jesus, mas é conhecido também a sua tamanha conversão, ressalto um fato de uma obra incrível em que após a ida de Cristo ao pai e com a vinda do Espírito Santo, a igreja católica ficou no começo relegada a igreja do caminho e em um lugar distante da cidade e quando Chico Xavier revela como Paulo neste início ainda relutando a se entregar a Jesus, chega a julgar e matar Estevão (pessoa de alta presença de Deus) e dá ao livro Paulo e Estevão além de um caráter instrutivo, também confere a ele minúcias sobre a conversão até o passamento de Paulo diretamente para o terceiro céu, mas antes disso recebeu instruções que não é lícito do homem ao menos saber e muito menos pronunciar.

Chama atenção para a vasta obra de Paulo, mas especificamente, na carta aos Efésios em que diz claramente que somos luz, e devemos ter anseio a evoluirmos ao estágio maior para nos tornarmos luz eterna para a eternidade, ele nos convida a seguirmos, o exemplo de Jesus e eu tenho o manifesto interesse e vontade, mesmo sabendo da quase impossibilidade de sermos santos, mas devemos buscar todos os dias a vontade de sermos santos, para atingirmos em nossa evolução condição semelhante à Paulo.

Por sermos luz, somos filhos da luz e somos frutos da luz, ou

Você só pode amar _____

seja, o que advém dela e somos forjados para bondade, justiça e verdade.

Sendo que devemos imitar ao Senhor sendo bons, em todos os aspectos, em pensamentos, em carne e em espírito, propagando a bondade para onde formos, devemos ser agentes transmissores deste sentimento, a justiça nos revela que além de sermos justos com nossos pensamentos devemos nos entregar a sabedoria e vontade divina, pois a justiça advém de Deus e sendo ela a própria palavra do pai, revelada em sua escritura, importante salientar que com a evolução da capacidade humana em entender a evolução espiritual, a própria verdade se manifesta no século XIX na França, nos dando muitos esclarecimentos sobre assuntos que até então eram desconhecidos ou considerados como heresia, e a cada vez que buscam a verdade ela nos libertar para alçarmos caminhos mais firmes na escala evolutiva até nos transformarmos em pura luz. ◆

Qual animalzinho você seria?

Acordei, depois de minhas orações para todos, a pergunta que me fizeram foi categórica: “que bicho você seria se pudesse escolher um?” e sem que eu respondesse, comecei a ouvir.

Um disse que seria um tigre, pela sua imponência, sua beleza, sua força e sua raridade, definitivamente era esta escolha de um deles, com uma boca grande e cheio de dentes sempre pronto para atacar com um poder incrível e forte estraçalhando as suas presas, partindo partes inteiras de animais de porte considerável com a facilidade que comemos uma folha de alface.

Outro afirmou que seria uma águia aquelas do estilo Norte Americano, grande, com a cabeça predominantemente branca, bico amarelo e o resto das penas de seu corpo negras, com a justificativa de seu olhar poderoso, podendo encontrar sua preza em quilômetros de distância com um poder em suas garras que com o aperto delas contra seu alimento mata a cobra mais venenosa, e ainda arrematou dizendo que não se lembrava de ter visto nenhuma ossada de aves assim.

De uma pessoa veio uma ideia interessante falando que seria um macaco, por ver muita semelhança da espécie com o humano, apontando a capacidade de raciocínio que tem os macacos que podem fazer contas simples de matemática, e ter raciocínios lógicos

O tubarão, foi a escolha de um, por ser segundo ele o rei do mar, sentindo a presença de uma gota de sangue dentro do mar por distâncias longas, o poder de sua mandíbula com várias camadas de dentes, estraçalha a sua preza, sente o batimento cardíaco do ser que se aproxima sendo um animal incrível.

Suricato foi a escolha humorista de um, dizendo que é um bichinho interessante, desconfiado, olha tudo com muita atenção, salta de um lado para o outro.

Tudo por mim foi ouvido com muita atenção e enquanto todos falavam, eu tentava me sintonizar, confesso, que já tive uma única pessoa, que para mim é “A Pessoa” que me chamava

Você só pode amar _____

carinhosamente de tigre e meu filho de tigrinho, como não me lembrar?

Mas continuo meu pensamento, acho que todos os animais, insetos, seres microscópios com finalidades incríveis, possuem algo em comum, todos sem exceção, possuem uma força interna dentro de si que o desperta para a interação com a natureza, todos possuem algum sentido aguçado de alguma forma, em alguma escala, e imagine todos os que possuem olhos ou antenas, que expressam vida dentro deles, sinceramente cheguei a uma conclusão e eu escolho ser a força vital de todos os animais juntos, a força que os faz abrir os olhos, a força que faz com que eles se locomovam, e tentei pensar no número incontável de seres que acredito que existe, e imaginei que da mesma forma que emanai meus pensamentos a eles, da mesma forma tentei captar em meditação a força que todos os animais estavam me mandando e fui captando uma vitalidade de poder incrível que ao mesmo tempo me deixou com uma força indescritível, eu senti ao mesmo tempo uma paz invadindo meu coração, e percebi que era Jesus quem mandava o pensamento balsamizante e acalentador que a força positiva de toda a terra pode me ser tocada a partir do momento em que me insiro como parte integrante de toda a criação e todos possuímos esta força em comum.

Crie esta esfera poderosa em torno de si, por se amar, e beba mais um pouco desta fonte que e a felicidade. ◆

Você só pode amar.

Nunca me canso em dizer que você só pode amar, é a opção mais acertada para a sua vida, quando você se inunda de amor, você não tem nem ao menos tempo em pensar em algo diferente que não o amor e você não consegue que sua boca pronuncie outra coisa que não seja o amor, você somente tem palavras de bênçãos, somente consegue ficar sereno e sorrir, o seu bom dia soa como música.

Em muitas oportunidades e em especial no momento de expiação e de crescimento espiritual onde o relógio anda em câmera lenta e as horas custam a passar, e você precisa achar uma força de se adaptar, procurar ainda que de uma forma simples uma rotina, para lhe proporcionar e fazer com que você não se esqueça de como devemos continuar nossa escala evolutiva espiritual, e se você achar, ou até tem certeza, que Deus não ronda estes lados, confesso que acho que ele se preocupa horas sobre nossos petítorios, pois Deus disse que não veio para os sadios, mas sim para os doentes, claro que entendo que esta enfermidade significa, algum descompasso que pode aparecer em sua trajetória, e quando acha que está ficando sem saídas, ele vem até você e se apresenta para que tenha nele não somente fé, acredito que em dificuldades nós devemos buscar o entreguismo total a Deus, se render plenamente aos desígnios do pai, sentir se honrado por saber que o criador se preocupa com você independentemente do que seja é tão confortante que não existe dúvidas que Ele te ama, e com isto que você se ama e você tem necessidade de amar o próximo, pois as noções de civismo são colocados em xeque a todo momento e os pensamentos não positivos podem em algum momento querer te visitar, mas o bem sempre vence e manter- se sano, fisicamente bem e somente com pensamentos positivos é uma tônica, sei que existem muitas situações mais penosas do que ficar confinado 24 horas em uma cela 3x4 reconheço a pequenez de minha dificuldade e minha expiação, pois quantas pessoas não estão nas filas a espera

Você só pode amar _____

de um transplante ou aqui na prisão mesmo, quantas pessoas operadas tem de se recuperar de suas enfermidades com condições de salubridade reduzida, mas dentro de tudo isto eu escolho sempre colocar uma pitada a mais de amor, quando a saudades dos meus filhos e da vida cotidiana bate, ame mais que melhora, e Deus me deu uma missão aqui, e a entendi, eu senti no coração que deveria estudar sobre o amor, e decidi entendê-lo e passar a minha visão sobre o sentimento mais belo que existe, o maior ensinamento de Cristo, aliás o motivo que o levou a sua paixão, e li algo em torno de 300 obras sobre o tema, porque sei que este mandamento do amor é o maior de todos, sendo composto do trinômio amar a Deus, amar o próximo e se amar, para tudo isto, precisamos de sentimentos, como auto perdão, auto confiança, domínio de seus pensamentos para que você realmente se ame e possa levá-lo ao próximo e ao pai.

Um grande cantor, saudoso, Emílio Santiago diz “o que é o amor?

Pergunta sem resposta, quem sabe é o coração, e mesmo sem falar, eu ouço o que você não diz e diz, para gente ser “feliz”, sim o amor é se amar, amar o próximo e amar a Deus, amar é entender o que a pessoa não diz, e você mesmo assim entende, e toma atitudes porque que de tanto amor, já sabe a reação para as situações mais inusitadas, ou seja em qualquer dúvida coloque mais amor, e está aí a resposta, e o amor é ligado a sua felicidade sim, se você está de bem com a vida, se você se ama e sabe do amor que Deus tem para você, necessariamente você é feliz, você consegue ver o belo em pequenas coisas e passa a dar valor as coisas que realmente valem, por exemplo, imagine quão maravilhoso é acordar, sabendo que o sol rompeu e venceu a noite e lá está ele imponente, os pássaros cantam como se agradecessem a ele, devemos fazer o mesmo, ao invés de fazer o que costumeiramente fazemos na vida cotidiana, acordamos e olhamos o celular, como aqui não temos de forma alguma celular, faço um ritual, abro os olhos e agradeço a Deus pela dádiva de me dar mais um dia de vida

para que eu pudesse me instruir e crescer em espírito, agradeço o entrar do ar em meus pulmões, em seguida agradeço por ouvir o som dos pássaros, ainda que de longe, quando vou no início do dia ao banheiro, agradeço ao Pai por permitir que as necessidades fisiológicas são feitas sem nenhuma dor, isto realmente é uma benção, em seguida ao tomar um banho, sentir a água tocar seu corpo, imagino como se fosse a água que Jesus disse a quem utiliza e a consome nunca mais terá sede, depois escovo os dentes agradecendo tê-los, depois faço a barba todos os dias como se fosse me aprontar, para o que de fato é, viver o dia intensamente como se fosse o último, depois recebemos um pão e as vezes um chá, que maravilhoso pegar o pão com minhas mãos, sentir o gosto do trigo, peço a benção de Deus a todos que ajudaram a prepará-lo e quando bebo o chá, quase sempre mate, penso em quantas pessoas trabalharam desde o campo até chegar em meus lábios, sinto demoradamente o gosto dele, e vejo a maravilha que é viver e o quanto devo agradecer mais e mais, sei que pode existir alguém a pensar "mas que descarado, gastando dinheiro do povo pagando seu pãozinho!" e digo, para você que assim pensa, primeiramente saiba e estou olhando em seus olhos pois acredito em Deus e no poder do pensamento que te amo e te entendo, e eu daria muito para ir humildemente para a produção do pão e peço humildes desculpas por lhe causar este desconforto, mas te peço que tente se amar, se perdoe, ame o próximo e lembre-se que Dimas crucificado ao lado de Jesus foi perdoado e entrou com Jesus no paraíso, sugiro que tenha pensamentos positivos é melhor para você, lembre-se de Saulo que transformado em Paulo que matou caçando cristãos e virou o maior apóstolo de todos.

Já existem dias em que recebemos visitas de nossos familiares que entram para dentro de nossa cela e ficam um dia recluso conosco, e temos a possibilidade de nos alimentarmos com uma comida caseira, imagine quantas vezes você não trocou o almoço de casa em família, por um subway, ou lanches rápidos, ou almoço/reunião, para valorizar seu tempo, me, ouça não vale a

Você só pode amar _____

pena, ganhe 1 hora, almoce com sua família, pois é só depois que perdemos é que damos o devido valor.

Assim quero enfatizar que, cada um escolhe a forma de viver, mesmo com uma dificuldade optei por ser feliz, amar a Deus a mim e aos meus próximos, independentemente de onde você esteja, pois, o amor e a felicidade estão vinculadas diretamente na forma como você encara as coisas.

Não perca nem mais um minuto em amar, ame-se, ame a Deus, ame a todos, diga isto a todos, e beije e rebeije sua esposa como se fosse a última vez, beije seus filhos diga que os ama, ame seus pais e familiares, diga a todos que os ama. E o amor é assim dando e se entregando, ele é um sentimento tão lindo, belo e nobre que ele volta e te reencontra, somente ame e tenha a oportunidade de crescer como Deus determinou em seus mandamentos. ◆

Faxina nos pensamentos.

Temos a teimosia de vivermos no mundo inexistente, ou seja, ficamos reavivando memórias de um passado a todo instante em nossas mentes, ou então ficamos projetando um futuro que não existe, podemos é claro fazer planos e aprender com os pretéritos, **mas daí ficarmos presos nos únicos dias que não existe, o ontem e o amanhã**, já é gostar da dor.

Por isto devemos fazer uma faxina a cada segundo em nossas mentes, para evitar aquilo que nos aprisiona, e sei, que as vezes, pode ser difícil para você mesmo achar o que te mantém, ligado ao passado, mas uma ajuda em que você está pensando sobre o que já aconteceu atualmente?

Esta lembrança é triste ou alegre?

Pronto localizamos o foco.

Mas hoje quero que seja um dia diferente, quero que além de fazermos uma faxina em nossa mente, nós vamos dar um passo a mais, **vamos colocar algumas ferramentas psíquicas em sua mente**, para lhe auxiliar com tudo o que vem fazendo, pois acredito que o que fala atualmente seja reflexos de pensamentos mal resolvidos.

Tire o dia para você, vamos começar da sua concepção, você foi gerado por um ventre, tente voltar a aquele período, se imagine nele, com temperatura agradável, **recebendo alimento pelo tubo da vida**, tudo está calmo, quando de repente você sente ar entrar pelos pulmões e você chora por instinto, logo em seguida vem um colo, independentemente de quem seja, agora sua mente está um turbilhão de pensamentos, pronto, vamos colocar alguns medicamentos se existir alguma ferida por aqui, aguarde um pouco, pronto cicatrizou, seguimos em frente, você começa a dar seus passos e a pronunciar algumas palavras, você começa a interagir e pessoas falam com você estacionamos mais uma vez, aqui há algo em aberto?

Aconteceu alguma surra que te marcou, um tombo que te

Você só pode amar _____

cortou e lhe deixou marcar?

Vamos curar, deixe-me colocar um bálsamo curativo, acalme-se, se você sentir um pouco de dor é normal, se quiser chorar é compreensível, chore se for o caso, mas vamos nos conter, **a minha voz por ti é ouvida, você se tranquiliza**, volta ao normal, vamos seguir, você já está indo para a escola o ano letivo começa para sua vida, vamos recordar sobre tudo o que ocorreu na escola, lembre-se do cheiro da tinta guache, cartolina, a primeira professora, em seguida o recreio, o lanche, a cantina, as outras pessoas vamos avançar um pouco, as matérias, geografia, história, física, química, o melhor amigo, não ter amigo, sentar na frente, no meio ou no fundo, paremos mais uma vez, encontramos feridas?

Algum bullying?

A professora má?

A diretora?

Vergonha do seu tênis?

Vergonha da espinha?

Vergonha da espinha interna inflamada?

Vergonha do cabelo?

De seu nariz?

Onde colocar as mãos?

Ela falou comigo?

Ele não em deu bola?

Descobrimos manchas, espere um pouco, vou passar um produto para removê-las vamos ter que esperar um pouco sinta que ela já está saindo, saiu, está tudo bem, as lágrimas caem?

Está tudo bem, tudo este curado, coloque estes arquivos em um espaço que não será tocado nunca. Mais ninguém o abrirá, acalme-se, você tem o controle de tudo agora, você superou, você está aqui comigo, sigamos um pouco, o primeiro beijo, a primeira paixão a outra paixão, a única paixão, o gosto do drop's, gosto do batom, o gosto das salivas, as peles se encostam, arrepios, vontades, desejos, façamos uma pausa, te faz bem lembrar?

Caso não vamos bloqueá-los, então, muros fortes de um

material encantado envolvem o que te faz sentir dor!

Tentam sair, mas não consegue, você domina a caixa hermeticamente fechada, nada mais se move dentro dela, nada consegue abri-la, você tem o controle de tudo, avançamos, o primeiro emprego, despesas, preocupações, previdência, ter ou não um vínculo, conseguir compra-lo, economias, aperto, dificuldade financeira, o primeiro amor, não ter o primeiro amor, ter amigos, não ter amigos, ter um único amigo, ter os pais, ter referência de pais seus filhos, não ter filhos, emprego melhor, desemprego, ajuda de onde não se espera, fé, não ter fé, Deus em todo lugar, ausência de Deus, abandono, solidão, enfermidade, cura, perda de um ente querido, perda de um membro de seu corpo, dificuldade, cura, muitas feridas, sensação de aniquilação, calma, "a cura", a voz balsâmica toma conta de você ainda que você não queira, mas invade teu corpo, toma conta de seu ser, você está brilhando, tudo o que era feridas abertas estão como a pele nova e hidratada, você é vida, você se ama, você ama seu próximo, você é feliz, você é dono de seus pensamentos, você os controla a partir de agora, somente o amor toma conta de seu corpo, você é tomado pelo amor, vontade de se abraçar, de se beijar, se abraça, se beije, sai aleatoriamente em um eu me amo, eu amo você, eu me perdo, eu posso, eu consigo, sua respiração é tomada por um ar purificante, você está calmo, tudo ao seu alcance, você é o senhor de sua vida, você é perfeito para você, você tem a plenitude da vida para desfrutar, você se sente preenchido, calma total, um grande suspiro.

Pronto você se higienizou, você entende o que te faz bem e só vai pensar nisto desde agora, você é quem determina o que é melhor, a todo instante só pense no bem, paisagens belas, seu amor, seu local de paz, sua vida, seu crescimento nesta oportunidade maravilhosa.

Hoje foi dia em que se entendeu com seus pensamentos, você é a melhor pessoa do mundo para você, e conseguirá o objetivo de terminar o dia só pensando o bem e fazendo o bem para

Você só pode amar _____

si, com isto descubra que exatamente nisto está a sua meta, a felicidade. ◆

Assimile o golpe, sofra se for o caso e siga.

Uma vez um menino negro e franzino estava na capital paulista, e por ser apaixonado por futebol procurou o clube do Corinthians para participar de sua peneirada, em meio a centenas de garotos ele teve a oportunidade de jogar no treino, ele, de uma forma incrível pegou a bola na defesa, driblou todos que vieram a sua frente, driblou também o goleiro e quando iria marcar o gol, o menino conseguiu chutar a bola para fora, e com isto o técnico o chamou e disse diretamente que ele não prestaria para jogar bola, pois é um jogo coletivo e se ao invés dele chutar para a trave, tivesse tocado a bola, o ponto seria marcado, e foi mandado embora imediatamente, saindo triste foi para outro clube paulistano depois de várias pessoas insistirem para que ele não desistisse de seu sonho de ser jogador profissional ele foi para a peneira, na qual teve um desempenho fantástico e único, terminado o teste o técnico o chamou e disse que nunca havia visto alguém tão bom assim em sua vida e encaminhou para dar início a um reinado, esta pessoa se chama Pelé.

Imagine se ele não tivesse perseverado, se ele não insistisse, se ele não acreditasse em si mesmo, pense se ele se entregasse para o álcool ou para as drogas, ou se ele tivesse se entregando à melancolia, a depressão, enfim se ele não tivesse seguido em frente, o mundo perderia o maior jogador de todos os séculos, não só pelo seu estilo de jogar, mas pela sua conduta como atleta, impecável, sempre presente nos treinos, nos jogos a sua concentração era tamanha que ele dormia antes da entrada nos jogos, e isto acontecendo os outros companheiros do time sabiam que ganhariam dinheiro extra no final do jogo, o chamado bicho porque o rei estava refeito. Com isto quero lhe afirmar por obrigação, devemos confiar em nossa capacidade, ache o Pelé que há em você, seu pensamento é uma força que lhe faz conquistar o que sonha, e lutar pelo sonho é a prova viva de sua fé em Cristo.

Costumo dizer que para todo o impacto e provação que você

Você só pode amar_____

tem em sua vida, nós devemos agir com o trinômio, assimile o golpe
sofra se for o caso e prossiga esta é uma forma que você encontra
para você encontra para vencer seus obstáculos, acredite que a
vitória já é sua porque ela de fato é. ◆

Você tem a força.

Todos possuímos algo em comum independentemente de raça ou de cor, **nos possuímos a centelha divina**, ou seja, Deus presente dentro de nós, sentir isto é fundamental para a sua condição de amor para consigo, seu próximo e seu amor a Deus, **ao se amar você descobrirá está presença de Jesus vivo em você**, lhe trará o conhecimento da força que possui em ti. Esta força inicia através de seus pensamentos, **são os seus pensamentos te levam a crescer**, não digo nem que seus pensamentos podem mudar a sua forma de vida, prefiro falar, que você evolua ou cresça, no seu processo necessário de desenvolvimento. **Com esta força gigantesca que possui em sua psique** lhe orienta que se você ocupa-la com pensamentos como guerras interna, conflitos que já ocorreram contigo, maldades que porventura você se sinta em fazer, quem lhe prejudicou, pois como digo pensamentos negativos são como veneno, você não iria tomar um frasco de algo que acaba com sua possibilidade de crescer nesta oportunidade que temos, na curta passagem pelo planeta terra. Você além de nutrir sua mente de positivos você deve selecionar o que ouve, para que não traga prejuízos nem para você nem para quem lhe diz coisas ruins e pesadas, e todos conhecemos pessoas que parecem que só abrem a boca para falar de pessoas ou de você mesmo, parecem que possuem o prazer de dizer algo que te deixa preocupado, e se conseguir te deixar mal, parece que marcaram um ponto na sua escala de vida, quando não, muito pelo contrário a lei divina diz claramente para amarmos o próximo e não levantar falso testemunho e não cumprindo estas cláusulas imutáveis, você desagrada o criador e a lei do retorno para quem te fez o mal pode atingi-lo e você ainda assim, se prontifique e se coloque a disposição para ajudar, pois lembre-se que você já achou a força de Deus que há em você e como tal você só pode amar. **Todos os dias temos** a oportunidade de iniciarmos algo, de **nos motivarmos de forma diferente**, de se perdoar, se ame, motivar-se, aumente sua

Você só pode amar _____

autoconfiança, não aceite que as dificuldades, independentemente qual seja te afligir, te deixar com pensamentos ruins, resista, pois, além de ser um vencedor, **você possui uma força e um poder que pode transformar a si e o mundo.** ◆

Não se apegue a coisas, mas sim em sentimento.

A forma com que nossa nação escolheu seu mecanismo de desenvolvimento, coloca para os cidadãos que consumir é bom, e consumir produtos que estão sendo usados por ícones seja de moda ou de teor intelectual acaba sendo melhor ainda, ocorre que o consumo desenfreado gera um conflito interno nas pessoas, pois existem tem aquelas que vivem para comprar um vestido da moda, ou uma nova coleção de joias, ou se identificou com carro moderno, e depois de algum tempo sente a necessidade de comprar outro vestido porque este novo que está na moda, ou troca o carro porque o novo é o que está na moda.

Existem ainda pessoas que passam a ter paixões praticamente diárias, diz que está apaixonado por uma pessoa agora, e depois de alguns dias ou depois de um mês esta pessoa já não era quem se esperava, e passa a procurar em locais cada vez mais inusitados a nova paixão que por ser líquida, superficial é trocada várias vezes, mas eu acredito que todos possuem em seu íntimo a pessoa certa para ela, mas por receios a relação desejada não acontece, o pior é que em algumas vezes, não ocorre porque uma das pessoas acha que a outra, não possui condições materiais de frequentar os mesmos lugares, ou a pessoa não terá condições de fornecer qualidade de vida desejada por favor se isto acontece com você pare, reflita sobre seus fundamentos, pois medir o tamanho das pessoas olhando no tamanho das coisas que o preocupa e se o que preocupa em uma relação é saber se terão condições materiais de frequentar os mesmos lugares, ou a pessoa não terá condições de fazer as 6 viagens interacionais por ano, com cartão ilimitado para gastos, nós não estamos falando de relacionamento, mas de financiamentos, que são completamente diferentes.

Faço um convite a você que lê este pensamento, não se perca nas curvas de materialidade, não vale a pena, a vida é tão bela em seus pequenos detalhes e vê-los e conquistá-los vale tanto, que se

Você só pode amar _____

parássemos para pensar nunca queríamos nada. Esta vida passa mais rápido que o estalar de um dedo, considerando a imortalidade.

É claro que não acho punível um casal fazer várias viagens para conhecer novos lugares respirar novos ares, comprar algo que te deixe melhor, é algo comum, o que censura são os excessos que consomem a alma, consomem vitalidade do universo, sendo perigoso para quem o tenta manipular, por conta disso deixe de lado o materialismo pois isto te consume, lembre-se estamos aqui de passagem, para vermos a beleza da criação, não para se perder em uma única pedra, mas se perca nas belezas incansáveis de pensamentos positivos e bons e nas coisas simples que ao te alegrar te faz dizer que viver vale a pena. ◆

Descubra, o simples é o belo.

Existia um rei que conquistava todas as guerras em que se pelejava, contudo em uma batalha, em que pese ele tenha saído vitorioso, ele acabou por perder três dedos da mão direita e no final do conflito o rei estando com seu general, disse:

“vencemos!”

Mas estou mutilado e se lamentou, o general mais do que depressa disse:

“tudo que Deus faz é perfeito” se voltando com o que fora dito o rei disse que aquilo era uma heresia como ele ficar sem metade da mão era uma bênção de Deus, e com estas palavras que escutou determinou a prisão imediata do guerreiro, o que foi cumprido imediatamente, passado um período o rei com a parte da mão foi a uma guerra e seu exército sucumbiu, ele experimentou a derrota, e o rei vencedor decidiu não deixar sobreviventes, e decidiu oferecer em holocausto todos, mas quando foi ofertar o corpo vivo do rei mutilado foi percebido que havia imperfeição no seu corpo, ou seja, faltava dedos do rei e determinou a soltura, o rei derrotado retornando para próximo do seu antigo reino encontra seu antigo general e disse o que ocorreu e se lamentando sobre a derrota o general insistiu em repetir “tudo que Deus faz é perfeito” indignado o rei deposto perguntou porque dizia isto?

Enfaticamente ele disse: se o senhor fosse perfeito estaria morto e se eu não estivesse preso estaria contigo na batalha e seria morto, agora estamos nós dois vivos e prontos para iniciar outra jornada.

Definitivamente Deus é perfeito em seu julgamento, e creia que se ele te colocou em determinada nação e cidade é porque ele planeja a sua felicidade neste local, a exemplo disto, são todas as graças alcançadas em sua vida onde está, e como o universo conspira para sua felicidade, basta que você trabalhe para receber as bênçãos que estão separadas para serem tocados por ti.

Todos os dias busque uma forma de encontrar a felicidade de

Você só pode amar _____

um jeito diferente, seja vendo uma paisagem bonita, ou pelo simples fato de contemplar uma flor, estes dias estava olhando um pé de maracujá , já viu como é incrível a forma como ele possui partes que são enroladinhas para subir em paredes ou telhas e quão maravilhoso é ver sua flor que possui uma beleza indescritível com cores perfeitas e está numa flor se transforma no fruto calmante do maracujá que por sua vez possui sementes em abundancia para criar outros pés de maracujá.

Acredite o belo está nas pequenas coisas, basta encontrá-lo em você mesmo e em muitos casos ao seu lado pode estar o amor de sua vida, próximo a você e dentro de seus pensamentos está a profissão que tanto busca, estes dias conheci uma medica que era apaixonada por culinária e em um momento de sua vida as suas receitas estavam lhe rendendo mais do que as noites mal dormidas em plantões, e outro caso de um advogado que adorava fazer um sanduíche com hambúrguer misturado a geleias, e acabou virando uma grande hamburgueria.

A vida é bela e magnifica descubra-a primeiramente dentro de você, em seguida foque que a felicidade já está em sua porta a sua espera.◆

Se comunique faça amigos.

Por algumas vezes eu tenho dito que nós devemos voltar a ter o hábito de visitar as pessoas, eu as vezes digo para que você visite principalmente os membros de sua família, pois acredito que Deus não te coloca em um seio familiar atoa, ele não definiria um local de seu nascimento com pessoas aleatoriamente, isto é tão verdade que é sabido que ele sabe quantos fios de cabelo há em seu corpo, assim ele sabe exatamente o porquê te inseriu no meio das pessoas que são da sua família.

Tenho um caso em minha grande família meu pai tem 10 irmãos e minha mãe também, e ocorreu de um dia há 30 anos atrás um tio ofendeu o outro e acharam por bem que nunca mais dirigirem a palavra, a família toda sentia a sensação ruim de ver aquela situação desagradável, mas sem julgamentos, analisando os fatos sabedor de que nossos juízos não são corretos, pois o único Perfeito disse para não julgarmos para não sermos julgados, e de uma forma muito humilde procurei um deles perto de um período de natal e disse a ele: vamos comigo para que você inicia a corrigir o que ocorreu há 30 anos, mesmo sabendo que não julgo nenhum, mas alguém tem que começar e pedir para ele pedir perdão, ele ainda me indagou mas e se ele não me perdoar?

Eu disse primeiro confie em Deus ele está conosco nesta causa e lembre-se que o perdão é muito mais benéfico para quem o pede, chegando sem avisar até a casa de um deles, o outro disse: “me perdoa em nome de nossos pais e em nome de Deus”, as lágrimas foram a resposta mais clara para os anos de briga, se desculparam em meio de lágrimas, disseram, deveríamos ter feito isto antes, até quiseram mais tinham medo das reações, e esta foi uma das cenas mais lindas que eu já presenciei.

Cito isto para dizer que quantos não tem contatos com parentes por estarem longes e ausentes?

Mas lhe garanto que no encontro lembrarão de algo em comum, pode até acontecer de terem fotos para rever, de

Você só pode amar _____

passagens a serem lembradas e o melhor podem ter fotos a serem tiradas e depois o fato que você precisa se relacionar com pessoas boas e eu acredito que seus parentes são um bom começo para isto.

Você pode é claro conversar com seus amigos e conhecidos dizer a eles o quanto são importantes para você e o quanto é bom ter a presença deles em sua vida, e isto fatalmente te trará felicidade.

Existem pessoas, principalmente fora do país que saem para se lançar ao desconhecido e conhecer pessoas novas, sei de pessoas que moram em Nova York e que as vezes vão a bons restaurantes, sentam no bar e pedem um aperitivo e começam a conversar com pessoas que também estão por ali, e assim tentam começar boas amizades.

Sei que o fenômeno das mídias sociais é algo que veio para ficar, converse com pessoas, diga somente coisas positivas a elas, mas por favor chega de relações líquidas em que você se sair da mídia social e pronto acabou se a amizade com muito cuidado e cautela conheça pessoalmente quem está do outro lado da internet você pode estar próximo de ter uma grande amizade, preocupe-se com as pessoas isto é saudável ajude e quando puder da forma que puder e assim gerara uma corrente de felicidade que volta a você.



Você pode acabar com guerras.

Desde que o homem vive em civilização as guerras são uma constante, antes as guerras eram para aquisição de territórios ou de bens materiais sendo que estes conflitos se davam por lutas físicas e sangues derramados no campo de batalha eram inevitáveis.

Depois a guerra passou a ser feita e as mortes aconteciam até em nome de Deus o que ainda ocorre hoje, onde se mata por Alá que é Deus.

Existem fenômenos mais recentes em que os contatos físicos não são mais a tônica, observamos drones não tripulados destruírem, sendo estes controlados como um jogo de computador o que é muito triste.

Já há conflitos tão avançados em que vazamento de uma simples informação já é o suficiente para desgovernar e arrasar com um país, sem disparar um só míssil, dito o exemplo da Coreia do Sul que depois de ter vazado conversa da então presidente com sua orientadora espiritual e acabaram por descobrir um esquema em que a Samsung teria entregue 30 milhões em doações ou pagamentos endereçados para se chegar a presidente, esta informação levou a cassação e prisão da presidente e a prisão do presidente da Samsung, empresa que representa boa parte da economia do país que se encontra em caos burocrático e as empresas concorrentes da empresa afetada ocupam o espaço deprimido. O que precisamos urgentemente é que toda e qualquer forma de imposição de cultura ou de sobreposição do poder econômico de um país sobre outro precisa cessar.

O amor é a fórmula para o fim de toda a guerra, falo ainda de guerras pessoais ou guerras internas, guerras e brigas entre pessoas que vivem próximo, isto é o que deve ser combatido com todas as forças, porque isto leva a um estágio de involução das almas que mesmo imortais correm sérios riscos de serem resgates a serem feitos por vícios que acumulam ao tomar caminhos como as guerras. A guerra destrói é um veneno mortal, o amor constrói, é um bálsamo

Você só pode amar _____

que te leva a vida eterna, fácil escolher o caminho a ser percorrer.

Sem contar nas guerras que seus pensamentos podem fazer contigo, não seja o autor de suas guerras psíquicas, substitua tudo por amor. ◆

No seu coração só cabe o bem.

Você é dono de seus pensamentos, e precisa determinar que eles só virão para seu intelecto se forem positivos, está determinante é latente em sua vida, só o que é bom pode invadir seu coração, só do que é cheio seu coração sai pela boca.

Da sua boca só sai palavras gratificantes elevadas, só sai palavras abençoadoras, dela só pode sair, maravilhas, se cumprimentou alguém hoje com um bom dia! Acrescente, descansou bem de ontem para hoje? Que Deus possa te abençoar.

Uma vez, cumprimentei um amigo/colaborador que trabalhava para mim, e fiz uma pergunta, como você está?

Ele em respondeu

“não muito bem, esta noite fez muito calor e meu ventilador estragou e não teve jeito, não consegui pregar o olho “

Pois bem, eu senti na obrigação de lhe falar alguma palavra de conforto, disse. Hoje vamos tocar até as 11:30 am, e em seguida na parte da tarde tente descansar, imediatamente, pedi para outro amigo colaborador ir a uma loja e comprar um ventilador novo, pensei em fazer uma surpresa, dar-lhe um ar condicionado mas a instalação elétrica dele não daria para recebê-lo no dia e ele precisava descansar naquele momento, chegou o ventilador antes das 11:30 e na ida dele para repouso a tarde já foi com o ventilador, todo feliz, não satisfeito comprei o ar condicionado que gasta pouca energia elétrica e chamei um especialista para instalá-lo na casa dele e este caso foi selecionado.

Vejam o que um bom dia pode fazer e continue a abençoar todos e sem parar, a partir de hoje todas as suas palavras serão positivas, acredite ser uma pessoa positiva, atrairá pessoas para próximo de você e estas pessoas que se aproximarão são aqueles que precisam ouvir coisas boas e te falarão coisas positivas.

Hoje seu coração não tem mais lugar para raiva, ódio, mal querer, você é uma pessoa feita do amor para amar a todos que lhe rodeiam. ◆

Você só pode amar _____

Você é imortal.

Nossa alma é imortal só que de um jeito especial, sempre evolui, tem início, e não terá o vício de se findar, a maioria das pessoas além de não crerem vivem como se tudo o que precisam estão neste mundo transitório e de expiações, com isto, conseguem deixar tudo tão superficial que perdemos parte de nossos dias presos em passados frustrados que não voltam, ou então somente esperando o dia de amanhã para iniciarem a executar um sonho ou melhor, começar a viver.

Quando você se impõe e determina para si que a verdade é o que te espera é a imortalidade, as dificuldades e o que te espera e a imortalidade, as dificuldades além de diminuir, quase sumirem, você possa a viver com os olhos necessários de ver a beleza do hoje, e do agora, sendo para mim este o dia mais maravilhoso que existe, o único, hoje.

Você pode estar acamado, enfermo, com uma dificuldade, tamanha que não consegue se locomover da maca, agradeça por tudo que aprendeu com a dificuldade, e pense que se está desta forma, logo estará curado, seja por milagre divino, ou por convite divino afinal, a morte aqui neste planeta é um convite para se viver de forma diferente na presença de seus entes queridos ou para viver com luz trabalhando e auxiliando no crescimento de outrem, quando toma a consciência de que o seu sofrimento é transitório e terá a imortalidade para viver regenerado tudo fica simples e fácil.

Imagine que assim como existem em muitos casos pessoas que estão presas nas várias penitenciárias do país e tem suas penas elevadas, tendo que passar a maior parte de sua vida em cárcere, quando deslocamos este problema para a solução da imortalidade, tudo passa a se encaixar, a vida passa a ter outro sabor, as suas experiências passam a ser vividas de uma outra forma, pois Deus não veio para os curados, mas sim para os doentes, Ele não veio ao mundo para os santos, mas sim para os pecadores, veio para ensinar amar aquele que transgrediu todos os seus mandamentos,

assim como foi feito com Dimas que está no paraíso isto não só serve como incentivo para o amor incansável a Deus, como nos serve de balsamizador para as nossas angústias.

Se você sofre por um amor, se for amor de verdade, acredite que na imortalidade levará este amor, e você encontrará a pessoa amada, logo depois do seu passamento, e assim ela também partir porque como seres imortais, levamos este sentimento divino para imortalidade, assim o amor é imortal, não sofra por um desencontro passageiro desta terra.

Viva o agora coma medida proporcional da imortalidade em sua conta, tudo o que te traz angústia será suavizado, não se afaste deste poder, pois ele é uma verdade tão pura que não se deve perder tempo em questioná-la, afinal tudo está perfeitamente montado pela perfeição divina. ◆

Você só pode amar _____

Amizade líquida não por favor.

Quem tem um amigo para todas as horas, possui uma porção de benção dobrada, principalmente hoje em dia em, que as relações de amizade estão superficiais que digo que elas são líquidas hoje em dia se transformam em muros de gelo ou em nuvens de várias formas, e as formas não são tão angelicais assim.

As pessoas de um modo geral, intensificam a dose no amor próprio de tal maneira que não conseguem olhar para o lado e ver que existem pessoas que se importam com você, construir uma amizade é plantar pelo caminho de flores, em que de um lado da estrada, você planta as suas e do outro lado seu amigo planta as flores dele, e que um dado momento vocês podem ir ao plantio e se encantaram com a beleza das flores, ocorre que as vezes as suas flores carecem de algum adubo, o verdadeiro amigo o colocam sem ao menos te informam, as plantas precisam ser regadas sempre, e assim é a amizade precisa sempre que você lembre um aspecto positivo para seu amigo.

Se ele está passando por um momento difícil viva este momento com ele, como costume dizer, assimile o golpe, sofra se for o caso, e siga em frente, neste caso é claro que o amigo dele deve se importar com o golpe, sofrer junto, ser um ouvido amigo e mostrar que a vida está com tudo esperando que vocês embarquem em suas estradas para buscar o crescimento em conjunto.

Eu acredito que se você se distanciou de um amigo, agora é um ótimo momento para entra entrar em contato com ele, faça uma visita, alguns acham que fazer esta visita não está usual, pois é mais simples mandar uma mensagem e deixar a critério de quem recebeu a mensagem, as vezes por medo de atrapalhar, mas ainda me lembro quando não tínhamos celular, ou quando o celular ainda não tinha SMS, ou quando o celular não tinha acesso à internet e muito menos aplicativos de mensagens que até mostram se a pessoa visualizou a mensagem ou não quer se comunicar com você, nesta época íamos até a casa do amigo, se ele não estivesse bem

falávamos com os pais e nos colocávamos a disposição, acho que se um amigo visualizou a mensagem e não respondeu, veja se realmente você não fez algo que o magoou, peça o perdão, acredite é muito melhor para quem pediu perdão do que para quem é perdoado, Deus se agrada com isto.

E a amizade é tão importante que não vale a pena você por um orgulho que só te leva a lugares involuídos não compensa o benefício que o prazer de uma boa conversa, aliás não raras pessoas dizem que a amizade verdadeira é um irmão escolhido por você com orientação de Deus. ◆

Você só pode amar _____

Chega de críticas ao invés seja gentil.

Um autor, amigo conta que, uma menina com uma roupa bem descolada, um headphone conectado ao celular de última geração entra no saguão de embarque do aeroporto decidida que queria paz naquele momento, foi até a livraria, comprou um livro e um pacote de biscoito, a vendedora colocou tudo na sacola e entregou a moça, que rapidamente procurou um cantinho que não havia muita gente, passou a mão no livro e começou a ler, mas sem ela perceber de forma rápida um senhor aparentemente de 60 anos de barbas bem feita com um blazer alinhado, senta-se ao lado da moça e sem muita cerimônia pega uma bolacha do pacote que a esta altura está entre os dois, com um olhar de “cara folgado” a jovem pega uma bolacha também e continua a ler, sem cerimônias o senhor pega mais uma bolachinha já para ficar possessa, mas com receio de tomar uma atitude a moça vê que ficou somente uma bolacha no pacote, **a última bolacha no pacote**, agora ela queria ver até onde iria o desaforo, sem se incomodar, **o senhor pega a bolacha e quebra ao meio e entrega metade a menina**, vendo que não tinha jeito e que já estava na hora de seu embarque ela levantou com tantos pensamentos ruins do senhor que a este ponto não prestou atenção na leitura, tão pouco na música que tocava e entrou no avião não avistando mais o senhor, ela pensou

“ufa ainda bem, que cara mais folgado”

e ao se ajeitar na poltrona ela pega o livro para lê-lo, vê em sua bolsa o seu pacote de bolacha intacto, foi ai que ela se deu conta que ela foi quem comeu a bolacha do senhor, que não se incomodou em dividir, e o pior não existia como ela se desculpar.

Antes de criticar, de ter pensamentos negativos, **veja se a bolacha é sua antes de reivindicar o pacote.**

O mundo já está cheio de críticas e a quase tudo, a saúde, a economia, a justiça que é lenta, as pessoas que cometem falhas no poder público, aos escândalos, potencializados pela mídia, num mundo como este e pelo pouco tempo que temos confesso que **não**

vale a pena ser um crítico contumaz ou **se prender a alguma crítica**.

Ao invés de críticas, diga palavras gentis, diga palavras de amor, diga palavras construtivas, se a menina ao invés de criticar em sua mente o senhor da bolacha e **tivesse um bate papo com ele, confesso que ela poderia ganhar uma oportunidade de conhecer uma pessoa**, já pensou se ele é o dono de uma companhia que ela sonha em trabalhar, ou que ele seja um senhor que já viveu tantas provações que o contar de um caso pode mudar o rumo de sua vida?◆

Você só pode amar _____

A maratona se começa com um passo.

Quando meu amado pai tinha 16 anos, hoje com 70 anos, ele estava em uma rodoviária, dali tomaria um ônibus que o levaria até a cidade de Viçosa-MG, onde faria algo como o penúltimo ano de estudo e assim se prepararia melhor para entrar em uma universidade de conceito nacional mas na rodoviária ele viu um rapaz que perguntou a ele “você é agriculino?” (ou seja, ele estuda em colégio agrícola).

Meu pai respondeu que sim e sem delongar o rapaz disse, por favor olhe estas malas para mim, porque tenho de buscar o restante” sem se importar, meu pai cuidou das malas e ao se encontrar com o rapaz ele disse: “você está indo para onde?”

Meu pai disse para a escola agrícola de Viçosa, o jovem disse a ele: “olha não vá para lá não, eu estudei lá por um ano e passei fome, dificuldade grande para estudar!

E arrematou, “venha comigo para São Manuel-SP, lá temos alimentos em fartura as instalações são ótimas com professores comprometidos” sem pensar duas vezes meu pai tomou a decisão de ir para São Paulo, ao chegar no local o jovem de São Manuel levou meu pai para fazer o primeiro contato com o reitor da escola, e depois de muitos argumentos aceitou-o como aluno, mas com uma condição que no próximo ano o meu pai não levasse mais ninguém para estudar lá.

Passou o ano letivo e o meu pai teve um mérito que o rendeu uma placa que ainda está nas paredes da escola, ou seja, ele tirou a média 10 o ano todo, tirou 10 em todas as matérias durante todo ano.

Resultado, no próximo ano ele levou 12 alunos com ele, o reitor lembrou que havia dito a ele, mas vendo o feito dele ter sido nota 10 o ano todo, aceitou todos os 12 alunos, como o compromisso que se comportariam como meu pai, curioso é que um destes 12 amigos, apresentou a minha mãe a ele, com quem são casados há quase 50 anos e outros 2 deles se transformaram nos

maiores maratonistas da época.

Tudo tem uma razão de ser, meu pai sabia que deveria ir para Viçosa, mas agiu rápido e crendo em si e em Deus e agiu e fez o seu caminho para São Paulo, de onde foi para a Faculdade Federal de Mato Grosso, colando grau como melhor aluno da Faculdade e em algum tempo passou a ser magistrado do mesmo estado. Desta forma eu lhe digo **existem planos que devem ser feitos, mas o hoje exige que você execute seus planos**, tire-os do papel, uma maratona se começa com um passo, **um grande sobrado começa de um esboço**, de nada adianta planejar sem executar, de nada adianta a sua fé sem suas ações, daí o adágio a fé sem ação é morta.

Não perca tempo inicie seu trabalho hoje, e algo fez com que refizesse seu plano, ou foram colocadas dificuldades **assimile o golpe, sofra se for o caso, e siga em frente** até atingir o seu crescimento espiritual. ◆

Você só pode amar _____

Jesus entre e fique para sempre.

Você já pediu pra Jesus visitar a sua casa? Aliás você já o convidou para se instalar e nunca mais sair? Se não o fez, ainda está na hora diga: Jesus seja bem-vindo em minha casa, diga a ele que este é meu quarto, está é a minha cama, estas são as minhas roupas, aqui está o meu travesseiro que com o senhor me empurra para suas bênçãos, aqui está o local onde eu tomo banho, neste local escovo meus dentes, neste lugar faço as minhas refeições, aqui estão os talheres que me auxiliam no alimento, e apresente a ele a **sua bíblia aberta, é o senhor falando**, ou mostre o seu evangelho, e diga **senhor agora aqui me encontro, desnudo e com a alma limpa** sei que sabe todas as minhas falhas, mas mesmo com elas quero o seu perdão e me dê um coração desejoso de ti, desejoso de teus milagres, desejoso de tua fé, desejoso de tuas bênçãos, pode tomar conta de cada pedaço que está vendo, invada cada espaço que encontrar, para **que nunca mais saia, quero fazer de mim uma obra sua.**

É super importante que as palavras de Deus sejam ditas em sua casa, convide a sua família para em dias e horários certos lerem um trecho do evangelho, leiam um trecho de um dos maiores nome da religião que é Paulo, em qualquer de suas cartas, comente depois um pouco sobre o texto, tenham este minuto de reflexão, transforme a sua casa no que ela de fato é uma morada de Deus, e veja os benefícios que te trarão, façam um trato combinem de todos não falarem palavrão de forma nenhuma, afinal você teria coragem de falar nomes feios com Deus ao seu lado?

Creio que não.

Mas crie nisto um hábito sem falhas, todos temos o tempo que deve ser dedicado ao Mestre, e nunca se esqueça que neste momento não se falará de contas, de brigas, de desentendimentos, somente se aceitará falar de Deus em suas promessas e em seus interesses.

Se possível ouçam uma música calma, ou até mesmo um hino

_____ Você só pode amar.

do Pai, se puder toque uma música, pegue a letra e de uma cópia a cada um, até que se sinta à vontade, **transforme seu lar**, deixe o que não é bom bem longe e só traga o que for bom e edificante. ◆

Você só pode amar _____

Tchau depressão, não precisamos de você.

A depressão é um estado de tristeza tão profunda que pode levar a inanição e a morte, o estado de tristeza fica tão acentuado que a pessoa afirma não ter vontade de fazer nada, deixa com isto de fazer questões simples, mas faz toda a diferença, por exemplo, deixam de tomar banho, de fazer a barba, de cortar o cabelo, deixa assim de cuidar do templo vivo onde habita o Espírito Santo.

Pode ser um processo sorrateiro e silencioso que pega o ser humano, aos poucos, como pode pegá-lo de um dia para o outro e levar a pessoa a estado lastimável de forma de vida, pode estar relacionado a perdas matéricas ou físicas na perda de um grande amor, na perda repentina do patrimônio enfim as causas são inúmeras.

Alguns falam com facilidade que esta é uma doença da alma, eu acho um termo muito pesado, pois a alma antes de encarnar, não tem sexo, pode possuir muitas formas, pode ser elevada a ponto de ser luz pura e se materializar somente quando necessário, e como sempre digo, **nossa alma é imortal**, difícil conceber que a alma é quem está doente, pois com a imortalidade, qualquer perda, seja de sua liberdade, de um amor, de bens matéricas fica com o espaço de tempo tão pequeno que não cabe e nem se encaixa na alma tal patologia, ou sejam não são 30 ou 40 anos de ausência de algo ou alguém que lhe transformara em uma pessoa doente.

Agora o que acredito é que a depressão é uma carência, falta ou falha de neurotransmissores cerebrais que conduzem hormônios e conexões do cérebro, que bloqueiam sensações de prazer e para isto existe tratamento que é desempenhado por psiquiatras que com a medicação certa, regula estas ligações em seu cérebro para reduzir sua ansiedade, a falta ou aumento de apetite, a falta ou acúmulo de sono, ou seja, mecanismos que dificultam a sua forma de viver e consequentemente a forma de enxergar o mundo.

Muitos podem se perguntar, mas espere um pouco, você

prega que os pensamentos positivos, lhe traz o bem estar aliada, ao amor, humildade, perdão, caridade te faz feliz, e assim não há que se falar em depressão em um cérebro que possui estes pensamentos, mas não posso nunca deixar de dizer que o Espírito Santo, em um dos seus 7 dons, nos conferiu o dom da ciência e devemos crer que se Deus deu conhecimento ao homem para desenvolver medicamentos tão eficazes, **porque desprezar algo concebido por Deus**, e vou além, se Deus não estiver na sua sintonia, sinto em dizer, procure-o rapidamente, para que ele abençoe a pílula que irá tomar pois com a benção dele o remédio fara efeito e terá uma cura física.

Mas é obvio que quem está com esta enfermidade deve buscar forças em seu intelecto para a **pratica do amor próprio, sendo o primeiro passo para a felicidade**, estar com pessoas que te querem bem, cortar o cabelo, ver em seus olhos a vida que pulsa em você, procurar o apoio em grupos quando conseguir, fazer toda a higiene, forrar sua cama, **apreciar o simples e o belo**, escutar uma boa música, **vivendo um dia a cada vez, viva, o hoje pois ele já tem as suas ciladas**, e o amanhã reservara as que existem para ele. Com fé em Deus a cura virá, acredite. ◆

Você só pode amar _____

Caridade lhe dá felicidade.

Já parou para pensar que a felicidade está ligada diretamente com a medida da felicidade que você proporciona ao seu próximo? Isto quer dizer claramente que se fizer alguém feliz você passa a se tornar mais feliz.

Isto diz que é perfeita frase “é dando que se recebe” tão é verídica que eu acredito que ainda que não consiga sentir na mesma hora a sua felicidade, ela se instalará em seu inconsciente e será liberada em doses de acordo que necessite.

Não tenha dúvida que **há um acúmulo de forças positivas, controladas por Deus**, que são movimentadas de acordo com que você entra na esfera delas e se deslocam a seu favor quando você ajuda a colocar mais forças positivas onde existe o local da concentração delas.

As atitudes são positivas, então vale conselhos positivos, auxílio em ouvir uma pessoa que precisa falar sim, às vezes, **a pessoa não quer que resolva o problema dela, mas quer que você escute**, as vezes alguém precisa de uma ajuda para trocar o pneu, que você o ajude a atravessar a rua, ou subir em um degrau, e isto vale até a ajuda material, para isto tenho um bom exemplo.

No centro de detenção existem geralmente duas ou mais pessoas que passam distribuindo a refeição, mas naquele dia fomos abençoados e todos que estavam na cela haviam recebido visitas e poderíamos ceder as nossas refeições, um dos companheiros de cela disse:

“pode levar a refeição pode ser que alguns queiram comer a mais e vários conseguem mais que uma marmita,”

e os entregadores disseram obrigado mas percebi que eles estavam suados e cansados de carregarem tanto peso e ofereci água o que prontamente foi aceito e disse:

“com este sol e este peso devem estar com sede, eu espero que todos vocês tenham um almoço abençoado e que consigam repousar um pouco após a refeição”

e no mesmo momento um deles me deu o que seria o desjejum dele, uma laranja que para não fazer desfeita aceitei, e todos sem exceção disseram a mim:

“que Deus te abençoe também e muito obrigado pela água”, foi nítida a sensação de que Deus estava contribuindo para que nossos gestos fossem abençoados com uma porção dobrada de Espírito Santo, pois era quem quase não tinha o suficiente para si, partiu comigo o que possuía.

O bem deve ser feito, porque é o bem e costume a dizer que ele é tão lindo que acaba te encontrando muito rápido.

Com a passagem que lhe contei demonstra que as vezes e principalmente no local em que estamos, não era somente uma caridade de alimentos que eles queriam, mas sim algo que não se ouve, muito dentro de um sistema prisional, **palavras de conforto e benção.**

Se puder fazer com um simples gesto algo tão marcante, imagine o que não pode fazer aí fora, na sua liberdade de encontrar os também desejosos de uma palavra amiga ou simplesmente um pacote de bolacha.

Sim as vezes a caridade está em um pacotinho de bolacha entregue pela alma a quem necessita, as vezes dizer um “ conte comigo ” você está bem?

“Que deus te abençoe ” pode ser o inflar do sentimento de mútuo auxilio pregado pelo Pai. ◆

Você só pode amar _____

Com humildade perdoe-se.

Eu sinto muito em ver pessoas que não se julgam merecedoras das bênçãos de Deus, fico até pesaroso com isto, porque além de rebaixarem a sua fé, vão colocar em cheque a sua própria existência, e isto não tem o menor sentido de ser, pois **Deus é Deus a todo momento** e está pronto para servir seu clamor, e mais está, pronto para lhe abençoar, deixe Deus ser Deus em sua vida.

Ter consciência de que é um ser falho, com inúmeros defeitos é algo que já se sabe, podemos nos lembrar que na bíblia o salmista em quase em todos os verbetes explora esta relação de pecador e o Divino, o exemplo mais saudável é ver na bíblia o que precisamos para acalmar nossas almas, ou seja, reconheça que possui defeitos, mas reconheça **que Deus colocará em seus lábios os cânticos necessários para embalar a música de sua vida.**

Com o exercício de amor constante, você alcança a humildade e com ela você chega nos destinos que precisa, Jesus, nosso Mestre maior nos ensina que devemos nos amar e assim como nos amamos devemos amar o nosso próximo, para alcançarmos este mandamento nos todos necessitamos nos perdoar, se você falha, reconheça, sofra, somente o necessário e siga para ficar juntinho com Deus.

Nós não carecemos de sofrimentos eternos nesta curta passagem que temos na terra e os anos que vivemos não valem a pena se brigarmos com a pessoa que devemos nos importar, ou seja, conosco mesmo, não precisamos ficar remoendo o passado, principalmente se for doloroso, pois ninguém deve desejar se punir a todo instante o mandamento é ao contrário, ele pede para você se amar e assim se perdoar, e não padecer em lembranças que lhe traz dissabores.

Agora afirme para si mesmo, independentemente do que tenha cometido, **eu me amo, eu me perdoou, pois em um mundo em que a maioria das coisas são relativas, não existe erro**

absoluto.

Jesus na parábola do bom samaritano em que este encontra o homem todo sujo na rua, no chão, tendo seus pertences retirados dele, e levado até a estalagem e todos os seus gastos são pagos, há um aspecto extremamente relevante e que vejo poucas pessoas terem uma reflexão, em nenhum momento nesta parábola Jesus questiona se a pessoa que está no chão precisando de ajuda é uma pessoa má de coração, se é um tirano que matou milhares de pessoas, muito pelo contrário, sem nem ao menos colocar este ponto de estudo, a pessoa é salva, **assim independentemente do que tenha feito Deus está mandando o seu socorro**, ele quer te salvar e quer que você queira ser salvo pelo seu poder curativo e com isto leve essa atitude contigo para que foça o mesmo com o próximo.

Desta forma digo que siga em frente e não erre do mesmo jeito, **Deus quer que você ame sem olhar para seu passado, cresça com sua dificuldade** ou com seu erro, e onde estiver lendo esta mensagem, receba logo, a benção do auto perdão, se estiver em casa, no carro, em um presídio, em um hospital, não importa, viva de bem consigo, se ame e se perdoe. ◆

Você só pode amar _____

Seja um pouco de Dona Amélia.

Dona Amélia depois de um casamento de setenta anos, foi se instalar em um abrigo para pessoas da melhor idade e enquanto ela esperava na recepção para ir ao quarto, ela já estava com o sentir satisfeito e que seu quarto seria perfeito e que sua estada no lar seria e aconteceria da forma magistral, ela não estava preocupada se o quarto seria um cubículo, se tinha um banheiro confortável, e se ela com seu andador se encaixaria bem nas instalações, ela já tinha determinado em sua vida, em seu consciente, que seria maravilhoso e pronto afinal a felicidade não está no que concretamente você, consegue prover ou ter ao seu alcance, mas sim nas expectativas criadas por você que deverão ser cumpridas por seu intelecto, independentemente de algo ter ocorrido ou não conforme prevê.

Aprender a ser feliz com o que se possui é uma dádiva reservada aqueles que conseguem se amar e se aceitar como são, com a dona Amélia podemos aprender, segundo palavras dela para ser feliz:

1) **Frequente de preferência seus amigos alegres**, se visitar os tristes pode te puxar para baixo, (eu ressalto que as vezes devemos levar palavras de conforto para os não alegres);

2) **continue sempre aprendendo**, fale uma nova língua, leia livros instrutivos, aprenda um pouco mais sobre computador, sobre aplicativos no celular deixe sua mente ativa;

3) **se enamore por coisas simples**;

4) **sorria sempre, sorria sempre que possível** até perder o fôlego;

5) Lágrimas acontecem, aprenda, sofra se for o caso e siga imediatamente em frente;

6) fique rodeado das coisas de que você gosta, das músicas, dos filmes, dos livros, de hobby, de alguma planta;

7) aproveite sua saúde, se for boa, preserve-a, se está instável, melhore-a se está abaixo disto, peça ajuda;

8) **Não faça viagem a remorsos**, você tem melhores lugares

para ir, a parques a uma boa caminhada;

9) **Diga a todos a quem você ama**, e como realmente os ama, nas oportunidades que você tiver;

10) **A vida não é medida pelas vezes que respirou, mas sim por todas as vezes que perdeu o fôlego de tanto sorrir de felicidade, de amor, de êxtase.** ◆

Você só pode amar _____

Viva o agora comigo.

Mais da metade das pessoas do mundo, vivem do passado, remoendo dias que aconteceram fatos importantes ou não tão representativos, reviver a todo momento nesta caixa lhe causara uma patologia que não pode ser alimentada por você mesmo, pois a ansiedade do dia que já passou, lhe faz sentir como uma pessoa impotente, pois voltar lá atrás e mudar o ocorrido ainda é impossível fisicamente, mas aqui vai um conselho, organize o seu passado em suas memórias, o que for bom reviva, o que não feche na gaveta que nunca mais abrirá.

As palavras mal colocadas ao seu amor, não poderão voltar, o desentendimento com um amigo por conta de falas empregadas por pessoas erradas também não, mas o que você pode fazer de concreto é dizer que se arrepende do que foi dito e a partir de agora vai começar a pensar em pontos positivos em algo que te faz gostar da pessoa, eu, confesso que existem pessoas que o simples fato delas existirem já me sinto como uma porção redobrada de bênção, assim é para o amor, para meus filhos, para meus pais, meus irmãos, tios e primos, ame sua família, ainda que por mais distante que a pessoa viva de você, não acha que está na hora de você procurá-la e marcar uma visita?

Pergunte como estão se interesse pelo seu povo, acredite, nos momentos de provação serão eles que passarão ao seu lado. Existem pessoas que se ligam muito ao futuro, vivem das expectativas do que provavelmente acontece, planeje sim, mas saiba que se algo ainda não lhe ocorreu como deseja é porque você precisa se burilar um pouco mais, desta forma acho saudável ter previsões do que tem probabilidade de acontecer, mas viver só nelas é uma ilusão.

Preciso que você venha comigo e aceite o convite que lhe faço para fielmente viver o hoje, seja feliz hoje comigo, sorria, converse, se perdoe, peça perdão, se refaça com quem se desentendeu, a vida é tão maravilhosa para você viver em

desarmonia.

O hoje, o agora é o momento de se fazer tudo, comece seus planos, tire do papel se divirta com seus filhos, tenha um bom tempo com seus amigos, diga a sua esposa que você a ama, diga aos seus familiares que você os ama e quanto são importantes para eles.

De flores a quem merece hoje, não fure um elogio sincero para alguém, transforme positivamente a vida de alguém, faça caridade agora, não olhe a quem, se doe um pouco a alguém que quer lhe falar, se entregue para o agora, afinal ele é o único dia que realmente existe.

E há somente dois dias no ano que definitivamente não existem, o ontem e o amanhã, mas o hoje está aqui prontinho para receber a sua felicidade. ◆

Você só pode amar _____

Pense e fale somente o bem.

Acompanhamos a tendência crescente dos avanços tecnológicos e fiquei fascinado por ver que uma pessoa tetraplégica, com aparelhos não muito pesados que colocados em sua cabeça, sem precisar raspar o cabelo, nem nada de tão diferente, acoplado a um óculo especial e a um computador que capta as frequências cerebrais, conseguiu conduzir um carro semelhante a um veículo de fórmula 1 sem tocar no volante, somente com a força de seu pensamento.

O pensamento tem tanto poder, que seus sinais são captados e o pode mover objeto material, físico, imagine se pode mover um carro, pode também afetar no pensamento de outras pessoas e porque não afetar positivamente uma pessoa amada.

Os nossos pensamentos, desta forma, devem ser policiados a todo instante e devemos inflá-los positivamente para fazer a imersão total de nosso coração com eles e conseqüentemente a nossa boca somente pronunciará o que o coração está cheio.

Pois bem, a palavra racionalmente tem o poder tão forte quanto algumas ações, acredito que a palavra tem o poder de destruir o mundo, como também o poder de construí-lo.

Uma palavra carinhosa endereçada ao ouvido da pessoa amada, promove sensações de prazer comparadas ao estado do nirvana, não só creia, como pratique isto.

Se você sabe que a palavra bendita pode construir a ponte que falta para lhe conectar a felicidade plena, porque não usá-la.

Quero evidenciar que Deus se agrada com palavras de louvor, de bênçãos, de amor, Ele se intensifica em você quando os profere, então não seja responsável pela sua própria dor, ao contrário use palavras para ser um agente de cura, para sua alma ou para aquele que precisa ouvir uma palavra positiva.

Faça sua palavra ser o conforto para quem precisa, o mundo já está cheio de pessimismo, basta ligar o telejornal e pronto, se você se incomoda com o que ouve mude de canal, coloque uma

música agradável, leia textos agradáveis.

Com seus pensamentos e sua boca pronunciando bênçãos você é capaz de mudar um coração duro, lembre-se que as vezes não é a força que aperta o sabonete que o mantém em suas mãos, mas sim a leveza, com isto, quero dizer que não são palavras duras e altamente firmes que fará a conversão de corações a seu favor, mas sim a suavidade e leveza com que emprega as suas emoções direcionadas de forma positiva que lhe trará a felicidade para a sua vida.

Por isto elogie de forma verdadeira sua esposa, fale sempre bem de seus filhos, ressalte um ponto positivo de seu amigo, elogie um funcionário e se transforme, o mundo que gravita ao seu redor em pessoas que são e estão em um estado espiritual alegre e elevado e deixe de ser uma pessoa em que as outras não querem ficar próximo de você, para se transformar em uma pessoa querida que de tão agradável as pessoas não querem mais deixar de ficar ao seu lado.◆

Você só pode amar _____

Seja sempre autêntico.

Eu vejo várias pessoas querendo se parecer com um ator ou com uma atriz, ou ser igual a uma pessoa que dita a moda, ou então ser igual a um grande pensador que só abre a boca para dizer frases perfeitas.

Pare um pouco com esta brincadeira, se encare bem no fundo de seus olhos no espelho, veja exatamente o que você é para você, e quem está sendo para você, vamos parar de se enganar e a partir de agora você será você mesmo, sim, você é agora o melhor ator da novela que é a sua vida, você é o melhor estilista do mundo, sendo você mesmo.

Quero somente que seja verdadeiro com a pessoa que não te larga, ou seja, você mesmo, não perca seu tempo vivendo a vida dos outros, se preocupando com coisas que não lhe convém, quero deixar também muito claro, que se você é o artista e vive feliz assim continue e siga em frente, se você é estilista e tem o dom de ditar a moda, que benção não pare siga, mas se você não é, viva a sua realidade por você mesmo, veja, você não precisa ser o que não é ou nunca foi, uma vida de mentiras não se pode ao menos dizer que é uma vida, se você faz um tipo para parecer algo que não é recomendo que não perca seu tempo.

Sendo você, exatamente o que é terá controle pleno de seus atos, não precisará se policiar nenhuma vez, afinal você está sendo você, e acredite que você é dotado de talentos e eles só aparecem se for autêntico, você tem o magnífico poder de dizer o que pensa sem medos porque é 100% você quem está dizendo.

Algumas literaturas dizem sobre relacionamentos que acabam por não darem certo, porque nenhum dos dois são pessoas autênticas e veem belezas falsas, tudo isto ocorre porque necessitamos ser nós mesmos, na medida que um namoro se estreita aprenda a dizer o que realmente sente sobre qualquer fato que se apresenta.

É claro que você possui erros e comete falhas, utilize este

momento para pedir perdão pelas suas dívidas assim como perdoa os seus devedores e experimente a utilizar a verdade em seus sentimentos, aprenda que isto somente trará o seu crescimento assim como não recomendo que inicie um relacionamento falando sobre todas as suas falhas não é isto, não trate uma rosa esmagando suas pétalas, nada disso.

Certa vez, perguntaram a Chico Xavier o maior autor cristão espírita com 439 obras sobre o que ele achava sobre contar uma mentira, sabiamente ele respondeu você deve falar a verdade, mas as vezes você pode adia-la um pouquinho para que não afete a si mesmo.

Assim tenha suas conexões com sua esposa, marido, namoro, amigo, pautado na verdade em alguns casos adie-a um pouquinho de forma a não atrapalhar o convívio, e se precisa dizer algo que já há muito tempo está escondido faça agora, pois sempre devemos estar abertos ao crescimento espiritual, abandonando toda e qualquer ideia de fracasso, deixe que Deus permita que seu ser se ilumine e brilhe a quem puder lhe ver e viva assim a plenitude de sua vida. ◆

Você só pode amar _____

Você é o universo em movimento.

Já escrevi algumas vezes sobre a importância de se auto conhecer, mas não quero me referir somente ao cargo que ocupa ou é casado ou solteiro se é cristão ou não, afinal somos mais que profissão, opção sexual, religião.

Você é um universo inteiro de sentimentos em constante movimento, sendo assim se torna imperioso que você entenda, quais são os sentimentos que dominam seus pensamentos, qual é a importância das conexões dos sentimentos que você dá?

Se as pessoas corretas estão recebendo sua atenção a sua afetividade?

Com isto levo a reflexão, entenda que sua alma é imortal, desta forma você não está nesta existência por acaso, você não convive com as pessoas que estão próximas a você por um golpe de sorte, por perceber isto você precisa se dar bem com as pessoas que te cercam, você pode dizer neste momento que estou no meu mal juízo quando te peço para amar a todos que te cercam, você pode dizer:

“não eu não tenho como amar meu chefe, não eu não tenho como amar a mulher que levou embora meu marido, ou vice-versa, que você não tem como amar a pessoa que te fez bullying e que te traz traumas terríveis até hoje.”

Eu peço que tenha calma, vamos analisar friamente, você concorda comigo que você se ama e que depois de Deus, você mesmo é a pessoa mais importante para você, afinal você vive 100% do tempo com você mesmo a pergunta que fica óbvia, o que você ganha alimentando o ódio por um próximo?

Te respondo este questionamento, te dizendo o quanto é ruim viver carregando ódio por uma pessoa, para começar devemos nos conscientizar que esta palavra ódio devia ser retirada definitivamente de seu vocabulário, de seus pensamentos, pois até fala-la é ruim, outra coisa este sentimento é como se fosse um veneno que lhe mata, sendo um veneno você deseja administrá-lo

dentro de você para que?

Para se suicidar?

Óbvio que não, em outro plano este sentimento historicamente nos revela que quem se move por ele acarreta retrocesso em seu desenvolvimento, e me diga realmente se você quer ficar parado ou avançar? Eu afirmo que não existe ninguém e nem nada neste mundo que justifique você andar para traz.

E agora te digo sobre os benefícios do amor e do perdão, estes sentimentos são nobres, te elevam o espírito, são palavras tão lindas que o seu segundo nome poderia ser o amor, e seu outro nome pode ser perdão, são palavras edificantes que falá-las já lhe traz paz de espírito, o amor faz você avançar, faz com que você cresça, ele é capaz de curar dores profundas.

Vou além, dizer eu te amo a quem você sentia sentimentos contrários dos positivos é tão perfeito que não raro pode sentir cheiro de rosas, pode elevar sua alma, te harmoniza com Deus, então não perca seu tempo em não amar e não perdoar, use-os agora e faça com quem o seu universo se movimente para esferas cada vez mais angelicais. ◆

Você só pode amar _____

Deus, seu melhor amigo.

A forma como as conexões humanas são estabelecidas, principalmente nos dias atuais, demonstram que cada vez mais é difícil e complicado para se encontrar pessoas amigas, pessoas que consigam te ouvir, e emitir uma opinião sem interesse, sem vícios, sem preconceitos.

E por muitas vezes se esquecem que está vida é muito linda, e acabam por entrar em processos de retrocesso se enveredando para o uso contínuo de álcool, de drogas, fazendo destas parceiras, para os momentos de dificuldades ou então o usa em momentos de travestida alegria e se suicidam a cada dia um pouco mais.

Não podemos nunca nos esquecer que o amigo maior de todos os tempos está a sua disposição e todo instante, aguardando que você conte a ele seus problemas, suas angustias e aflições, porque ele só sabe amar, ele morreu para nos ensinar sobre como devemos amar e a intensidade infinita com que devemos amar é claro que estamos falando de Jesus.

O mais interessante é que Deus nunca se cansa, nunca terá que marcar hora para falar com você, não precisará prepara alguma refeição para chamá-lo e ele sempre terá a maior e a melhor resposta para todos os seus problemas.

Agora lhe peço que você se entregue a Deus de corpo e alma, deixe todo o recato de lado, você não precisa falar de forma difícil para falar com Ele basta que você volte seus pensamentos em como foi sua paixão, até sua ascensão aos céus, para lhe provar que além de amigo você é filho Dele, e se você não tem filho, aqui vai uma grande verdade, eu sou pai e eu não esperava que pudesse amar alguém, muito mais do que a compreensão do amor confesso que é um amor, quase divino, com isto imagine o quanto Deus como seu pai e seu amigo pode te amar. Sabendo de toda esta intimidade que você tem com Deus e o tamanho do amor que Ele tem por você repita comigo:

Deus é o meu melhor amigo, Deus é meu pai, eu fui escolhido

por Ele, eu sou filho de Deus, e com Ele eu posso atingir a vontade de ser perfeito, com Ele eu afirmo, não há nada de errado em minha vida, repita várias vezes, eu sou feliz, Deus me faz feliz, Deus me fez para sentir a felicidade plena, nada poderá me derrotar por que o senhor dos universos está em mim, dentro de mim, com a mesma certeza do ar que eu respiro, aliás ele está em todo ar que possa entrar em seus pulmões.

Uma linda demonstração das certezas que Deus lhe dá, e, na força que Ele possui sobre você, peça uma experiência com Deus, uma ainda não vivida em sua vida e perceba nos detalhes que ele quer falar abertamente com você, as vezes com um raio de luz, as vezes com a percepção da aproximação de um pássaro, as vezes com o encantar de uma flor de uma forma diferente, você percebe que Ele está falando com você.

Ou melhor ainda, faça uma pausa no que estiver fazendo fique em silêncio por alguns minutos, e escute a voz interior que falara com você, perceba a maravilha que é escutar a Deus ou se preferir, abra algumas das cartas escritas pelo apóstolo Paulo, e leia o que ele quer te dizer. Entenda que você tem todas as ferramentas para sua felicidade em suas mãos, então use-as. ◆

Você só pode amar _____

Hoje é o seu dia.

Todos os momentos faço orações e preces dirigidas ao grande mestre Jesus, para que ele ilumine cada pensamento e palavra que sairá pela minha boca e que tudo seja para abençoar a vida, a essência, da pessoa que cruza o meu caminho e não diferente faço agora, peço a unção do Espírito Santo revelador da verdade una e trina, que com seu magnífico poder pode transformar corações, formas de pensar, agir e até mesmo modo de viver.

O Espírito Santo me diz que é chegado o seu dia, não precisa perguntar porque?

Se é ou não seu aniversário, ou se está em alguma data festiva, mas hoje ele determina que é o grande dia de sua vitória, o grande dia em que você poderá receber a felicidade plena, você pode dizer:

“mas como posso alcançar todo isto logo, rápido, ainda mais hoje?”

Acredite hoje é o seu dia de sua transfiguração o dia que está determinado para a sua liberdade, hoje está tudo bem, tudo funciona perfeitamente e exatamente do jeito que está, tudo funciona perfeitamente e exatamente do jeito que está, hoje não importa o que lhe digam e muito menos importa a forma como digam, que você receberá toda a mensagem de forma harmônica, hoje você somente proferirá palavras de bênçãos, hoje, não temos espaço para palavrões, não temos espaço para o mal, afinal hoje é o dia em que o Espírito Santo escolheu para lhe libertar de todas as amarras, de tudo aquilo que te afasta de Deus.

Hoje é dia em que você receberá a mais linda e divina libertação, a interior, hoje você fará as pazes consigo, hoje você se aceitara como é, hoje os seus pensamentos só te levarão para dentro de você, e quando estiver neste momento dentro de você, se encaixe, ache um espaço, para todos os pensamentos.

Acalme-se, não precisa ficar afobado por se entender, encaixe cada pensamento e no seu devido lugar sim, e um por vez, coloque

em gavetas que não serão mais abertas os desejos contrários aos positivos, estas gavetas receberão um laço muito bonito, daqueles de enfeites de presentes, um vermelho, e será lacrado com um nó que não se desamarrará, nó este feito pelos arcanjos, serafins e querubins vindos direto das áreas celestes para dentro de seus pensamentos. E agora deixe os pensamentos libertadores, que dizem eu me amo, amo a Deus, amo meu próximo, eu sou de Deus, eu vivo o amor de Deus. Eu sou apartado pelo mestre Jesus para suas obras, todos estes pensamentos ficarão na vitrine de sua loja psíquica e ficarão bem a mostra e no momento que as pessoas te enxergarem verão seu sorriso esta libertação.

E determine nada mudará este pensamento e esta minha forma de vida, e se acha que não merece isto do Pai, deixe de forma nua seus pensamentos seja sincero com Ele, diga ao Pai que errou e que O deseja como um viajante no deserto necessita de água e se prepare para receber.

A água que nunca mais te dará sede e se prepare para viver a vida de liberdade das palavras contrárias, dos pensamentos não positivos e recebe o manancial de bênçãos que Deus quer lhe dar, pois o nosso Mestre disse pedi e receberá. Que Deus continue em você. ◆

Você só pode amar _____

Você não tem mais medo.

Todos os dias acordo com o agradecimento ao mestre Jesus por ter me proporcionado mais um lindo dia e lembro o quão maravilhoso.

Ele foi conosco, nos dando o sol que rompe e oculta a noite e oro para todos que leem este pensamento também tenham dias excepcionais em que Deus possa se revelar a todos de uma forma diferente todos os dias.

Com a cabeça dominada por pensamentos positivos, devo dizer que me ocorre tocar em um assunto muito delicado, ou seja, em todas as relações humanas, na forma como os contatos humanos tem acontecido, cada vez mais vejo pessoas trataram seu próximo de forma não orientada por Jesus tratando muitas vezes até mesmo familiares de uma forma indiferente, com frieza, e as suas paixões são facilmente trocadas dia após dia e para esta forma de relação muitos estudiosos de comportamentos humanos descrevem que as relações humanas são tão superficiais que as chamam de relações humanas são tão superficiais que as chamam de relações líquidas, ou seja, se transformam em sólidas ou gasosas com uma felicidade impressionante.

Por conta desta deficiência das relações é compreensível que os seres humanos sintam medo, medo de perderem o emprego, o medo de perder a esposa, medo de perder o patrimônio, medo de sair à noite, medo de fazer uma viagem, medo de ser assaltado, medo de viver, medo de morrer.

Medo para mim é um nome muito pesado, alguns preferem falar este nome, eu prefiro suaviza-la trocando por receio, mas a verdade é que isto pode vincular a patologias sérias que podem abalar o emocional da pessoa fazendo com que se transforme em síndrome, o que acarreta consequências grandes para a forma de se viver pois existe síndromes de água, de aglomeração de locais e a lista não acaba.

Ter um pouco de cautela não faz mal a ninguém, mas daí a

e elevar a cautela para o medo já é uma elasticidade que gera prejuízos longos e severos, não é bom que pensemos no medo, devemos constantemente elevar nossos pensamentos em Deus e deixar nossos corações abertos para ouvirmos o que Ele quer dizer para nós, ao invés de pensarmos no medo, eu prefiro pensar em como pode ser proveitoso um momento que eu posso melhorar e me aperfeiçoar em muitas áreas e ter mais segurança no trabalho e assim em quase todas as áreas.

Para mim o contrário do medo é a coragem, substitua seus pensamentos de medo em coragem, vocês podem me perguntar como fazer isto?

Eu preciso meditar muito?

Preciso estar em total sintonia com os mandamentos de Deus para obter isto?

A resposta é simples com Deus quem? Ninguém é adversário suficiente para você e Deus, para mudar o pensamento em coragem, basta que você pare de pensar no medo, e pensar na coragem que você tem de todos os dias de se levantar, tomar banho, seja no chuveiro, no balde com água esquentada, de caneca, seja como for, o importante é ir mesmo assim e pensar que você colocará uma roupa limpa e se possível fique bem consigo mesmo, arrume seu cabelo, se puder core seus lábios, passe um perfume leve, caso não tenha maquiagem, agradeça a Deus por se ver no espelho e imagine como enfrentará o seu dia com coragem, você é capaz, aliás muito mais até do que imagina acredite que o fogo divino está em você e movimente-se para a direção que deseja ir e imagine chegando onde pretende, com sua vitória magistral.

Creia nisto, pois Deus já lhe deu a vitória, não se lamente, nem tenha medo lembre-se que estes pensamentos não fazem mais parte de você e lembre ainda que Deus vence o mundo, para lhe ensinar como você deve fazer para vencê-lo. ◆

Você só pode amar _____

Dizer Adeus sempre dói.

Que estas simples e humildes palavras possam iluminar seu caminho e cada passo seja os da vontade do mestre Jesus, falo sobre a despedida que somos obrigados pela lei da vida dizermos “até breve” para os entes queridos.

Deus encarnado, após a sua paixão e o desprendimento de sua carne teve experiência interessante, já em seu túmulo estavam dois anjos a cuidar de seu desencarne, quando Maria Madalena, invade o local onde estava o corpo de Cristo, Jesus diz: “Mulher o que faz aqui?” E ela achando que deveria ser o responsável pelos túmulos respondeu: “ eu gostaria de saber para onde foi levado o corpo do meu Deus,” e Jesus diz a ela: “Maria, não me prenda aqui, vá até os discípulos e diga que eu ainda não fui ao meu pai e ao pai deles e que voltarei,” Maria reconhecendo Jesus Disse “Rabuni” (Mestre), ela se converte para a crença e milagre vivo que estava presenciando e foi até os discípulos e disse que viu Jesus.

O próprio Cristo, nos ensina que mesmo com nossa dor, devemos compreender que a morte do corpo nada mais é do que um convite de Deus, para que a alma viva de forma diversa, de acordo com as atitudes de cada pessoa, que a vida em alma é crescimento, aprendizado e trabalho.

Acredito que é difícil para quem vê a morte de alguém querido, se comportar como Jesus determinou, mesmo sabendo que é o correto, porque nós acabamos por criar vínculos e apegos a matéria e é totalmente aceitável e chorar copiosamente é uma saída digna de se mostrar a dor, principalmente quando a lágrima derramada pesa a tonelada de uma vida de ausências, isto dificulta muito a cura da dor.

O importante é viver o momento do velório para que expresse esta dor, sint-a, deixe que ela saia e quando as cerimônias acabarem e você for para a solidão da ausência sentida em um espaço ocupado somente por um pedaço seu, pois seu outro pedaço jaz em local próprio, invadir seu coração, saiba que está

solidão deve ser trocada por lembranças de momentos bons e orações.

A pessoa desencarnada necessita de preces, é fundamental que rogue a Deus para o recebimento da alma da pessoa amada e querida.

Neste momento, muitos não sabem o que dizer, e se limitam em desejar os pêsames, isto é muito protocolar, você pode ir além, convide quem sofre a fazer uma prece contigo, diga Jesus, receba em seus braços meu ente querido, faça com que o tempo que ficarmos longe sejam de aprendizados para nós e que mais breve possível possamos nos rever, e que a saudade, seja um calmante para meus pensamentos incontrolados pelas minhas lembranças.

Com isto, fique presente, não precisa mais falas, fique à disposição, seja útil sem incomodar, auxilie com pensamentos de harmonia para que um dia você também consiga compreender a morte, e cresça em alma para aceitá-la como o que de fato é um convite para viver de outra forma.

Que Deus esteja sempre em você. ◆

Você só pode amar _____

Paciência para todos os momentos.

A felicidade é um objetivo, um dos veículos para atingi-la é a paciência.

A forma como vivemos pode nos levar a de estresse, irritação, cansaço, desânimo e o pior de tudo isto pode trazer um sentimento inimigo do ser humano que é o medo, este sentimento traz consigo o risco de deixar a pessoa com medo de viver, ou seja, travam as pessoas para que consigam buscar a felicidade.

Quem possui uma vida com um índice de bem-estar elevado, é uma pessoa paciente, ou seja, consegue primeiro absorver sentimentos não positivos de uma outra pessoa e transformá-los em conselhos ou até mesmo em opiniões sinceras e que seriam feitas pela pessoa que dá os conselhos.

Mas as pessoas que não se encontram de bem consigo mesmo, que não se aceitam, não se perdoam, não se dão o devido valor, que é inimiga de si, que não se ama, é uma pessoa sem paciência, e assume comportamentos agressivos, ríspidos e empregam palavrões em quase tudo, ou seja, entregam ao próximo aquilo que o coração está cheio.

E isto acaba por acontecer em casa, no trabalho, no clube, no círculo de amigos, e se você se comportar sem paciência pode acabar com todas estas conexões, ninguém quer ficar ao lado de uma pessoa negativa, que só tem pensamentos inferiores, quando perdem a oportunidade de exercitar a sua paciência com empregos de atitudes dignificadoras, aliás a vida cotidiana nos apresenta tantos problemas que necessitamos de paciência para enfrentá-los, caso contrário perderá a condução de sua própria vida, e aposto que você não quer virar passageiro de um carro desgovernado.

Não raro é você receber uma informação que não lhe agrada, a ansiedade pode ser somatizada em dôr no estômago e pronto, lá se foi a paciência embora, a sua alma necessita que reflita antes de agir, o remédio para o seu próprio espírito é que deixe serenar o assunto, deixe passar um dia, reflita sobre o tema e quando tiver

certeza em sua atitude tome suas reações.

Pode ocorrer que você seja visitado por uma enfermidade, não se lamurie, não se queixe, agradeça ao mestre Jesus a oportunidade de crescer espiritualmente com a enfermidade, humildemente converse com sua dor, diga a ela que você precisa se entender com ela para viverem por um período juntos, mas que você deseja que ela vá embora para nunca mais voltar.

É corriqueiro que a dificuldade financeira apareça sem que esteja preparado, a paciência, é fundamental, porque ficar nervoso não quitará seu débito, o que precisa é achar soluções, saídas inteligentes para driblar o que vem pela frente, converse com alguém que tenha mais experiência que você, divida, o que está vivendo, te fara entender melhor o que está ocorrendo.

Muitos ficam irritados, com a vida amorosa neste ponto ai sim que a paciência deve ser a máxima, afinal devemos primeiro estar com o nível de amor pessoal elevado e quando se ama, você amará, a Deus, e creia o amor Dele supre todas as faltas mas você não achou "o seu amor" prepare sua alma para utilizar todos os caminhos que te leva a ele, principalmente em se tratando da conquista, pois para atingi-la existem várias estradas para chegar até ela, e o meio para conquistar o amor é a paciência para percorrer cada pedaço das estradas que te levam a felicidade a dois.

Paciência é uma senha da felicidade que digitada com o amor, humildade e caridade te leva a viver uma vida de satisfação plena.



Você só pode amar _____

Mais família, menos um pouco de WhatsApp.

Deus é perfeito e maravilhoso, e deu a nossa concepção, como sendo fruto de 2 almas, e cada vez mais a nossa sociedade está precisando que está alma continuem unidas, para a criação da alma nascitura, ou seja, cada vez mais precisamos que as famílias se solidifiquem e sejam a instituição formadora de seres.

Com a crescente onda de violência e do aumento dos crimes cometidos contra a integridade física da pessoa, acredito que é extremamente importante para uma solução a longo prazo a educação de nossas crianças voltada para a família com a afirmação de seus valores morais é uma saída praticamente que óbvia.

E a família construída pelos pais vivendo em harmonia se respeitando, proferindo palavras que nos elevam o pensamento deve ser uma tônica, principalmente com palavras instrutivas aos filhos colocando valores e limites que trarão benefícios para a sociedade toda.

O mais importante ainda é que os filhos necessitam de uma convivência familiar, não que eu seja contra as famílias monogâmicas, ou de qualquer maneira que exista, até mesmo gosto de falar o que ouvi de m amigo chamado Joe que a diferença existente entre família monogâmica (mãe e filho) e de família com pais e filhos é a de que cada família é feliz a sua maneira.

Mas chamo atenção que a convivência familiar é muito importante, a família não deve ser ringue de lutas, nem mesmo deve ser um local em que os pais vivem no WhatsApp assim como os filhos, ou postem algo, e de segundo em segundo olhem os aplicativos para ver quantos likes obteve, cada um como se estivesse morando em outra cidade, onde dentro de seus quartos cada um tem seus tablets, computadores, televisores, netflix, super vídeo games, calma ai né pessoal! Todo e qualquer extremo é ruim e leva a falência do que se vive em estado extremo.

Não sou nem um pouco contra as mídias sócias, sou contra o uso desregulado de tudo o que pode levar as palavras ou

entendimentos mal colocados.

Cito aqui um exemplo, a mãe que tem seus amigos no WhatsApp, grupos de amigos e o pai também que possui os seus grupos e amigos, chegará um momento em que um não saberá do outro, pois cada um vive em mundos separados do outro, mas isto tem solução, compartilhe os amigos entre si, lembre-se vocês são casados e devem criar um ambiente agradável para vocês mesmos, tenham amigos em comum, amigos edificantes que falem coisas boas, que não falem da vida dos outros de forma jocosa, lembre-se que seus filhos estão atentos a tudo e cada vez mais instruídos sobre tudo.

E se não quiser transformar sua família refém de pensamentos negativos, cultivem amizades sadias que se gostem entre si, aliás o casamento precisa de concessões e escolher, se você tem a oportunidade de viver em amor e paz, porque escolher viver em conflito.

Se a senha do seu celular é um problema não pense duas vezes de sua senha a sua esposa, crie a mesma senha para todos os seus links cibernéticos, se desvincule um pouco, se desarme, prefira ser feliz do que ter razão.

Com isto deixem os celulares um pouco, alcem juntos, comentem um assunto edificante, se estiverem sem jeito, podem começar com a linda oração do pai nosso, lembrem de algo engraçado que fizeram juntos.

Ou já comece o dia de uma forma diferente, de um bom dia, com sorriso e entusiasmo a sua esposa, beije-a e diga que você a ama de uma forma profunda, se ela se espantar, diga que leu algo e que achou legal e gostaria de crescer espiritualmente ao lado dela, diga que acha lindo o jeito bagunçado do cabelo dela quando acorda, beije seus filhos, diga que os ama, leve-os a escola, ganhe um tempo com isto.

Se puder brinque com o seu filho independentemente da vontade, jogue com ele, nem que seja jogo da velha, e lembre-se que você é o melhor brinquedo que ele já possuiu, não ache que o

Você só pode amar _____

tempo passou e que é tarde demais.

Nunca é tarde demais para ter a felicidade plena, lembre-se que somos espíritos imortais, se está com sua família agora e conseguir a evolução em conjunto a chance de vocês se encontrarem mais rapidamente com a passagem desta vida aumenta de forma incrível.

Quero que reflita bastante sobre sua família, em atenção redobrada ao seu casamento, ele não é um troféu que você o ganha e o guarda e o deixa empoeirar, muito pelo contrário com o que os une é o amor, e, como amor precisamos aquecê-lo todos os dias, faça um compromisso consigo mesmo, se pergunte o que você fez hoje para reconquistar a sua esposa? O que você fez para ela que a surpreendesse de forma positiva? Você já disse a ela o que pensou a primeira vez que a viu? Você já parou para pensar que ela começou a te amar por motivos claro, aprenda a aperfeiçoá-los e além de acreditar que isto é possível, acredite que isto é necessário, afinal se o casal está em paz, harmonia e com o nível de amor bem elevado, criar os filhos se transforma em uma atividade tão abençoada por Deus, que com sua maestria pode lhe conferir milagres de cura, seja do que for, bem como fazer você ver alegremente o passar das suas gerações sendo está uma benção infalível e com isto além de ser feliz em sua plenitude você colabora com a sociedade entregando seres perfeitamente desenvolvidos e com capacidade de realizarem e acompanharem os desenvolvimentos que o mundo precisa. ◆

Ame-se profundamente.

Quero lhe pedir licença para sugerir que você a partir de agora ira se amar, lembrando sempre que devemos amar ao pai de todo nosso entendimento e de nosso coração, ame a si e ao próximo como a ti mesmo.

As facetas do amor dada pelo mandamento divino nos deixa claro que devemos nos amar, amar o próximo e a Deus de todo o nosso ser e devemos afirmar categoricamente que é impossível amar o próximo sem se amar primeiro, pois dentro de você tem de existir a fórmula de amar, pelo menos a si para que consiga transmitir algo tão lindo para seu próximo.

Se você acha que se amar é difícil, pelas suas debilidades, pelo nariz que você não gostaria de ter, ou pelas orelhas que te incomodam, em primeiro lugar ame sua alma, ame sua existência, ame a oportunidade de partilhar de momentos felizes ou de provações em conjunto com alguém, pois acredito que você somente será para o próximo aquilo que você for para si mesmo, amar-se é necessário, aliás passa a ser fundamental.

E neste amar-se inclui uma série de itens que são tão nobres, que fazem parte de seu crescimento como a auto aceitação, auto perdão, automotivação, auto amor, estes fatos lhe trarão felicidade em forma de bem-estar fazendo com que transfira este sentimento a todos ao seu redor, com toda certeza tendo esta atividade positiva você tratará seu próximo com mais compaixão, ternura, entenderá melhor a situação em que se encontra o seu próximo para de forma mais fácil consiga auxiliá-lo.

Preciso neste momento que você faça uma autorreflexão, de verdade e sem se enganar, como você tem sido consigo mesmo? Você está amando as pessoas, para receber o amor? Não se aceita? Para receber aceitação você se dá valor? Para que as pessoas lhe de o valor que lhe cabe.

E não temos que inventar a roda você precisa ser bom para você, precisa perdoar seus próprios erros, você necessita se motivar

Você só pode amar _____

para os desafios que a vida lhe apresenta, aceite-se como é, você tem o maior valor do mundo e Deus pagou um alto preço por você, você é mais raro do que o mais puro ouro de Ofir, não se cobre tanto, não seja seu inimigo.

Respeite seus limites, seja caridoso com você, reconheça seu valor, nunca se compare com os outros, você é o único, de atenção para os seus bons pensamentos, você precisa ser o seu melhor amigo, ou seja, ame-se de verdade e receba como prêmio a sua felicidade.

Converse somente coisas positivas.

Que tudo que saia de nossas bocas sejam somente desejos de bênçãos e palavras de incentivo, aliás falamos quase sempre que o nosso coração está cheio, devemos nos policiar, pois não devemos perder tempo com conversas que não edificam, às vezes falamos de aspectos das vidas das outras pessoas, que as vezes expomos dolosamente aspectos particulares e fraquezas do próximo que só deveriam interessar a própria pessoa, as vezes transformamos as quedas de alguém e damos ampla cobertura, repassando por aplicativos, quando deveríamos ter uma postura contrária.

De uma forma muito direta digo que estas atitudes atrapalham a vida das pessoas, mas atrapalham muito mais as pessoas que vivem de conversa de seu próximo, pois atraem energias negativas o que te leva a buscar resgates que não seriam necessários serem expiados, mas que com as atitudes acabam levando o emissor a passar por tudo isto.

A pessoa que se dedica a falar mal do próximo, ao mandar esta mensagem ao mundo, Deus é a espiritualidade, não vê outra saída a não ser observar a matéria pegajosa que está circunda esta pessoa, afastando dela as curas as quais o Pai quer entregar. A conversa negativa é como veneno, você estaria disposto a tomar este veneno, mesmo sabendo que este pode te levar a morte? Você se alimentaria de algo envenenado? Por certo que não.

O que deve ser feito é trocar estas conversas, por temas edificantes por historias conciliadores, retire a vulgaridade e o

pessimismo de suas palavras, fale sobre conhecimentos de beleza e da palavra de Deus que é a verdade, emita palavras de agradecimento, de gentileza e sempre conceda esperança independentemente da situação, comente sempre de forma respeitosa e educada sempre, isto gera bem-estar, otimismo e fraternidade.

Retire de seu vocabulário toda palavra encarada por palavrão, estas são utilizadas somente por pessoas com um grau de evolução que serão julgadas pelo Mestre, procuremos substituí-las por palavras de bênçãos, Deus se alegra tanto ao agradecermos a Ele e lembrarmos de seus passos e ele tem um desejo de que desejemos ser santos, mesmo sem conseguirmos e você perceberá com estas mudanças, pessoas não querer se aproximar de você, pessoas te procurarão para conselhos, fazendo de você um instrumento de salvação pela palavra e sempre fale das passagens de Jesus afinal na verdade de suas regras não existe o medo, e o sentimento de dúvida o que lhe dá uma sensação de transformação muito gratificante.

Repouse um pouco, acalme-se!

Sinta toda a extensão de Deus em sua vida, deixe ele inundar com o seu amor, com seu Espírito Santo, e tenha como isto melhoras significativas em sua vida.

Quero que reflita comigo a importância de repousar é claro que de uma forma dimensionada, lhe garante a conversão de seu cansaço em paz e mais qualidade de vida, melhorando sua saúde, e um dos caminhos do repouso é sem sombra de dúvidas um bom sono que lhe de energias físicas e mentais.

Muitos conhecem pessoas que ocupam praticamente que todo o seu tempo com trabalho, estas pessoas, em vários casos estão estressados, nervosas, irritadas e acabam nem rendendo no trabalho.

Lhe convido a exercitar a arte de ocupar sua mente com pensamentos, e atitudes positivas, e fazer com que isto leve com que você tenha vontade e tenha prazer com momentos que são

simples, mas podem mudar o rumo de sua vida, já experimentou ir a um parque ou um local em que você consiga caminhar, encher o pulmão com o ar revigorante, respire pelo nariz alcance o máximo de potência que você consegue suportar, solte levemente também pelo nariz, se tiver flores, plantas, grama, aprecie tudo, contemplando que Deus fez para seu prazer, agradeça a possibilidade de enxergar, e veja cada detalhe das plantas e verá que há muito mais beleza nelas que a última vez que as viu, sinta a paz e calma que a planta aguarda, que o sol a toque, imagine quão maravilhoso é ela absorver a água que a alimenta perceba que ela faz parte do contexto todo em que você está.

Experimente ir a uma mostra de artes, meus filhos adoram, principalmente porque explico como ver a beleza, onde muitos veem somente um quadro, invada a história que há por traz da tela, em que o artista estava pensando? Será que ele pintou o quadro em um só dia? Será que ele a fez em uma única inspiração? Como ele chegou a combinar as cores? Será que ele precisou misturá-las muito? Será que o pintor quis que você entendesse ao expressar um sentimento através de um olhar pintado? Este mundo todo existe e meus filhos ficam muito alegres curtindo cada pensamento.

Cito minhas jóias, porque o mestre Jesus Cristo diz claramente que deixem vir a ele as criancinhas, porque o reino de Deus será separado aos puros de coração, como nossos filhos, e devemos sim imitar as crianças em seus sentimentos pois no seu repouso, viva a criança que há em você, purifique sua alma e seu coração.

Podemos ainda repousar com uma boa música, ou lendo um bom livro que consiga construir pensamentos do alto para sua alma, assista um bom filme, em casa ou no cinema, encontre amigos preocupe-se com o estado deles de verdade, se possível, participe do trabalho voluntário, doe-se um pouco, pois ao fazer o sorriso no rosto de alguém, ele automaticamente se transforma dentro de você.

Devemos cuidar somente para que o repouso não se

transforme no ócio, pois isto faz com que pensamentos desconectados com energias positivas avancem em você, portanto de o fora no ócio.

Seguindo algumas destas ideias você terá a possibilidade de ir ao encontro de sua felicidade que se materializa na confluência de seus pensamentos edificantes com atitudes físicas ao perceber como Deus faz tudo perfeitamente para que sejamos felizes. ◆

Você só pode amar _____

Gotas de paz harmonia alegria em seu trabalho.

Gostaria que estas palavras sejam como gotas balsamizantes, de alegria, paz e harmonia no oceano de sua vida, quero chamar atenção para o seu trabalho afinal passamos uma boa parte de nosso tempo se ocupando com ele.

Alguns encaram o trabalho com um certo sofrimento, sinceramente estes não são pensamentos edificantes, ao invés disto pense que seu trabalho é uma benção de Deus e que você ama seu trabalho, isto naturalmente melhorará seu rendimento, seu contato com os outros colaboradores amigos e assim uma aura positiva te cercará e dificilmente será rompida com aspectos ruins, pois seu coração está cheio de amor e receptivo tão somente a este sentimento.

Tem pessoas que até chegam de “cara feia” no trabalho, mas ao sair alargam um sorriso, porque não sorrir ao chegar, durante o tempo que estiverem com seus colegas e um outro agradecendo ao mestre Jesus, pelo dia maravilhoso que teve, pelas lições aprendidas, pelas dificuldades enfrentadas e pelo lindo dia que ele preparou para você.

Tente se encaixar na grande engrenagem que gira o mundo pense em quantas pessoas tiveram de trabalhar para você chegar até o seu emprego, se foi de veículo particular, quantas foram necessários para produzi-lo, o trânsito, como foi organizado, ainda que de forma desorganizado para conduzi-lo até lá, lembre-se que para tomar o cafezinho pela manhã, quantas pessoas foram envolvidas para produzi-lo e chegar até o seu organismo, lembre-se que você está inserido em tudo isto e o quanto você é importante em todo este processo.

Você já imaginou o quanto contribui para o mundo todo, com seu trabalho, muitos são tocados com suas atitudes, e além disso quantas pessoas você pode deixar feliz com um bom dia seu, ou com uma frase linda: Que Deus abençoe o seu dia, com um singelo sorriso seu.

Sem falar que o trabalho é um dom da vida que dignifica e mantém a atividade humana, mas sei que algumas pessoas não possuem o trabalho, ou acham que ganham pouco, para você que está sem emprego, organize sua casa, ou seu quarto, agradeça por tê-lo, depois busque em seus conhecidos alguém que possa lhe auxiliar, se não tiver ninguém prepare seu currículo, vista uma roupa agradável, dentro dos costumes usuais se possível faça todo o asseio que puder demonstre-se disposto, estampe o sorriso, caso não consiga, treine em casa, lave o rosto nas águas sagradas da pia e encare a vida se entregue ao mundo e a Cristo, em conjunto com a espiritualidade lhe devolvera todo o seu esforço com a benção de arrumar um trabalho, e se ainda não conseguiu não se esqueça que Deus nunca demora ele faz perfeito para você.

E se acha que ganha pouco, produza mais, tenha alguma idéia para a empresa ou corporação, faça por onde, mude suas atitudes para que elas passam a se revelar o que seu coração está repleto, ou seja, de bons pensamentos, de amor e de vontade de crescer, e saiba que Deus é sábio, te deu dois ouvidos e uma boca, assim se quiser crescer ouça muito e fale o que for necessário, nunca sobre pessoas, afinal você não é o julgador, faça esta sua parte e a sua melhora virá, porque Deus sempre quer o melhor para nós e sempre quer nos entregar o melhor, assim peça a Ele que lhe de o dom de deixar seu coração aberto para receber as bênçãos que Ele está à disposição para lhe conceber. ◆

Você só pode amar _____

Aceite-se do jeito que você é.

Um ingrediente fundamental para a felicidade consiste na capacidade que temos de nos auto aceitar.

Somos almas criadas por Deus que se lapida com o passar do tempo, o seu ponto de partida começou na noite dos tempos, a sua condição atual é o fruto das experiências que somou até agora, hoje você é o início do anjo que se desenhará mais tarde, portando não negue o que você é, não podemos fechar os olhos para atual condição evolutiva em que se encontra. Tudo que nego, tende a crescer e se quiser crescer precisa iniciar de onde está agora com todas as virtudes e defeitos.

Não se chateie com quem você é agora, não se critique tanto, e nunca se negue por absolutamente nada, aceite-se reconheça que tem fragilidades, admita que nem sempre você acerta, entenda que você pode estar enganado, você não tem respostas para tudo e nem precisa ter, você não é perfeito e já se equivocou inúmeras vezes, e não se condene por isto, ao contrário, alegre seu coração reconhecendo que ainda é um ser inacabado lembre-se de que está em busca de sua felicidade entre erros e acertos.

É obvio que você não é Deus, não há nada de errado em você, não seja seu inimigo, não se julgue tanto e qualquer tentativa que tiver de se auto punir deve ser substituída por auto estima e busca de orientação para que pensamentos positivos inunde seu ser trocando a ideia de se condenar, para sim lembrar que além de poder errar, você pode concertar um erro com oração e preces, diga: Senhor meu Deus eu erro e peço a todo instante, mas coloque em minha alma o desejo constante de me aceitar desta forma, se falhei contra teus mandamentos, mude meu coração, porque quero saber somente de ti, quero a vontade serena de ser santo ainda que não seja neste instante possível, e o mais importante, mantenha em mim um canal de sua palavra, levando conforto a quem necessita e que transforme almas que ainda não se renderam a ti.

Aceite-se sem mascaras e sem ilusões, largue o orgulho de

lado, seja autêntico, seja você 100% do tempo, mas não se acomode, saia da sua zona de conforto, se acha que está no topo, faça a descida e leve quantas pessoas puder para o alto com você, não seja egoísta, faça disto uma constante, e aproveite para trilhar caminhos que sabe que te levaram a felicidade, deixe de andar pelos caminhos de ontem, afinal, eles levaram você até os labirintos de hoje, toda mudança necessita do abandono de velhos hábitos, acredito que está em construção todos os dias.

E se você se lamenta por não ter um braço agradeça por ter mais de um, se algum membro do seu corpo não está funcionando, agradeça pelos outros que insistem em trabalhar, se você está preso a uma cama de hospital, agradeça pelos pensamentos maravilhosos que podem te levar a todos os lugares mais lindos e existentes, e se você se encontra na penumbra e não deseja vir para a luz, peça de todo o seu entendimento e do seu coração que Deus te conserve a luz, e se você estiver encarcerado em um cubículo 3x4 agradeça porque tem saúde e tudo funciona perfeitamente e ainda tem a dádiva de sua imaginação poder te leva ao infinito, e ainda agradeça a oportunidade de dormir e em seu repouso sonhar com coisas maravilhosas, sabemos que mesmo dormindo, sua alma não para, por isto peça a Deus que confira a ela momentos de aprendizagem, peça que sonhe com o que você mais quer e se puder aprecie cada segundo do seu sonho, como se fosse o último, veja quão maravilhoso é o dom da vida, veja a experiência de seus sentidos, sinta a sua respiração, o toque suave de um dedo em outro ou quão acariciador é passar calmamente a mão em seus cabelos e que dádiva é poder sentir a liquidez da água potável invadir sua boca, agora se puder ter a experiência de tomar um banho, não precisa ser demorado em tempo normal, mas curta a eternidade dos segundos deixe a água cair em sua cabeça, imagine o bálsamo que ela é ao tocar todo o seu corpo, agradeça a cada poro de sua pele que a recebe, você pensará e sentirá uma experiência que talvez nunca tenha sentido, pois as vezes você nunca tomou um verdadeiro banho, um daqueles que te renova e te faz entender que

Você só pode amar_____

a água em ti além de ser vida, também é um dom de Deus que ele te confere, basta saber dar destaque ao que realmente importa, ou seja, faça valer a pena os dons dos sentidos lhe conferidos para que você veja realmente com os olhos de ver, além de aceitar-se em resumo. SE AME. ◆

Hoje é dia de viver em felicidade.

Retorno para o passado, e a memória indelével me remonta ao passamento do meu saudoso avô “preto”, homem incrível praticamente fundador da “república de Poxoréu” cidade a mais ou menos duas horas de Cuiabá-MT, ele respirava conhecimento, para tudo ele tinha uma saída que a experiência de seus 102 anos lhe proporcionava conhecimento este tão variado, que para problemas por mais complexos que a vida o apresentava, ele tinha a saída, mais justa e correta, me lembro de uma vez ter dito: vovô estou com problemas ao me relacionar com meu vizinho de vaga de garagem, uma questão simples, e deforma sóbria ele disse: “recue sempre que puder, meu filho, em tudo na sua vida, até você dar com suas costas nos arames farpados de sua cerca” ou seja, perdoe até o limite, em que você deve tomar atitude.

Conclui na verdade, uma lembrança alegre, mas sempre fica uma vontade de ter aproveitado mais a vida com ele, acabei refletindo em toda a minha existência.

Será que estava fazendo coisas realmente importantes? Será que estava aproveitando a vida? Será que estava fazendo bom uso do curto tempo que temos aqui nesta existência? Concluo que a única coisa realmente importante é o sentimento sublime do amor, este justifica nossa existência, a grande existência, a grande pergunta, estamos de fato aprofundando todos os relacionamentos? Com seus avós, com seus vizinhos, com seus familiares, com sua esposa, sua noiva, sua namorada, com seus filhos.

Veja, o maior desperdício da vida está no amor que não damos, no aprisionamento de nossas potencialidades, no medo que nos paralisa e nos faz não arriscar, pois é, as vezes para evitar sofrimentos, não amamos, não sentimos, não arriscamos, não nos relacionamos, enfim vivemos uma vida próxima ao da mediocridade.

Percebo que a maioria de nós vivemos como se a nossa

Você só pode amar _____

matéria não fosse acabar, como se este veículo chamado corpo humano, estivesse pronto para ser pilotado até a imortalidade de nossas almas eternas, mas não! Este “automóvel” uma hora enguiça e não vai mais adiante, com isto quero afirmar que nascemos com um propósito determinado para esta vida e que na esperança de cumpri-la com a maior humildade, podemos encher a nossa alma com as evoluções acumuladas, mas acredite só alcançamos este objetivo de uma forma, amando, não importa o tanto que sofreu, o que importa é se você ama, e poucos amam, e vou além poucos amam, de forma como se deve, ou seja, não esperando nada em troca, falo do amor em que você se entrega totalmente, acreditando que mesmo pulando como veio ao mundo nas profundezas do sentimento amor, você não tem medo, não percebe o sofrimento, porque o amor puro é tão incrível que te sacia, acredito que o amor vivido nunca é perdido e ele tem o poder de fazê-lo voar, se transformar no que for necessário, enfim te levar onde deve ir.

Não existe um mandamento que diga ser necessário o amor ter que obrigatoriamente voltar, você pode sim amar alguém e não ser amado, porque se for amor verdadeiro por si basta, o seu amor basta, o mandamento é para que você ame e pronto, você ama a tal ponto que o amor por amor já basta.

Quando nos damos conta disso, a vida possa a ter um sentido diferente, cada pessoa que cruza o nosso caminho é um convite à amizade, ao companheirismo a fraternidade, a cada trabalho é um ensejo de cooperação com o universo, cada talento é uma forma de tornar a vida mais bela e útil.

Acredite, há propósito divino para sua existência você não está aqui por acidente, você não veio até aqui para sofrer, ou para desaparecer depois da morte, e nunca tenha medo dela, afinal ela nada mais é do que um convite para viver de outra forma.

Diga a todo instante para você mesmo, eu quero andar livre para viver toda a beleza da vida, aproveitara cada instante, vivendo a eternidade de cada minuto.

Esperamos demais, para fazer o que deve ser feito na vida, as vezes até lamentamos que tudo passa tão rápido mas parece que temos um tempo inesgotável na terra, e esperamos para pronunciar palavras de perdão de gratidão e de amor, lembre-se que o que resta é só aquilo que construiu dentro de você e não perca nem mais um segundo, brinque com seus filhos, beije sua esposa, esteja com seus amigos, cumprimente cordialmente as pessoas na rua, ajude alguém, peça desculpas, busque expirações profissionais, assim viva a sua plenitude em toda sua extensão afinal, não se esqueça você MERECE. ◆



Papai você é a minha vida.

Todos os dias devemos buscar algo para fazer com que o dia em que estamos se transforme no melhor dia de nossas vidas, não importa o que aconteça, saiba que tudo faz parte de um plano divino para que suas expiações sejam cumpridas, e se olha que o sofrimento te acertou em cheio, pare e agradeça a Deus por passar pelo sofrimento afinal com humildade, com o amor e perdão você terá oportunidade de crescer e se ajustar no que está precisando ser ajustado.

Neste dia em especial, um dia de domingo as 10:20 recebo a visita de meu amado filhinho que ao se aproximar de mim, me faz reafirmar que a vida tem todo sentido, e mais do que depressa fomos tomar um delicioso banho de mangueira imaginem a água pelo chão, nos proporcionando escorregar de um lado para o outro, brincadeiras, principalmente com as minhas imitações do bob esponja, do Patrick, lula molusco, gary, e da turma do chaves e tudo transcorria como se tudo o que vivi estivesse fazendo o seu real sentido.

No meio de nossa brincadeira em meio a muitos risos, passamos a brincar de patrulha canina, (se você não está se familiarizando com os nomes é porque não tem nenhuma criança por perto, mas “google-it”) e tudo se mostrará os risos estavam soltos quando menos espero, meu filho sorrindo me diz: “papai você é minha vida” olhando para mim com seus olhos de jabuticaba penetrantes e com firmeza de quem não dá espaço para dúvidas.

Minha reação foi de tamanha alegria ao ver que meu filhinho recém completado 3 anos já demonstra que já sabia a profundidade de sua frase e respondo “filhinho amado, vocês são toda a minha vida”, sei que alguns podem dizer que isto ele ouviu de alguém falar e apenas repetiu, mas porque não acreditar que sim! Ele conhece o que é a vida, e principalmente para dizer que uma pessoa representa para ele a sua vida, e que maravilhoso é ouvir e sentir isto.

Você só pode amar _____

Quando parei para escrever esta reflexão me dei conta ainda que você que está comigo lendo e vivendo este momento ao ler, é também a razão da vida de alguém, seja de seu marido, de sua esposa, seja de seus filhos, seja de seus pais, seja de seus avós, seja de seus tios, bisavós, de um amigo, de um anônimo que não se declarou a você, e vou além você é muito importante para o Mestre Jesus, ele disse que nunca nos deixará sozinhos, não te deixa só, ele te ama e em virtude de seu amor deixe que ele seja a razão da sua vida, diga: Jesus você é a razão da minha vida e se nenhuma das pessoas citadas aqui ainda não falou que você é a vida dela, aproveite agora e diga para todos você é a razão da minha vida mas com sinceridade, se estiver chateado por algo com alguém, melhor ainda, busque a reconciliação por meio do perdão e diga que são tudo para você e se não ouvir o mesmo repita em sua mente sim Jesus, eu sei que sou tudo para o senhor acredite que o perdão e palavras bonitas e positivas são muito mais benéficas para quem as pronuncia do que para quem as ouve.

Desta forma, você cria um clima, agradável ao seu redor permitindo que Jesus entre em sua vida com seu poder curativo e fluidificador.

Quero que do fundo do coração sinta a mesma alegria que sinto em ouvir que sou a vida do meu filho, desejo do fundo de minha alma, pois saiba como diz um grande amigo meu, as melhores coisas da vida são de graça e te dou este sentimento desta forma, você é a minha vida. ◆

Você nasceu para ser feliz.

Você nasceu para ser feliz. A maior questão está em seus pensamentos que tendenciosamente te levam para os lugares que não existem, o ontem e o amanhã, retire de suas ideias o que leva a pensar em amarguras.

Tem muitos que pensam que nasceram para sofrer, retire de sua mente este falso pensamento é muito possível que este entendimento errado de sua vida esteja te atrapalhando.

Vai por mim, aquele que crê em Deus, já deu o grandioso passa em rumo da felicidade, pare de ficar pensando naquele dia em que levou um fora, ou no dia em que a ela nem notou que você existia, ou o dia em que seu chefe te elegeu para descontar a raiva que ele está pela empresa não atingir a meta.

Acredite que a sua crença materializa o destino, uma pessoa feliz começa com uma mente feliz, faça sempre aquela faxina mental em você, e se negue a pensar no fracasso, insucesso, doenças, que só embarçam sua vida.

Veja, as dificuldades não são castigos divinos, são na verdade degraus que Deus nos proporciona para chegarmos ao topo da vitória. Deus é a mais sublime fonte de amor.

Mas aí vai uma dica, não mire sua felicidade nas coisas e nem em pessoas pois aqui neste plano são passageiras, devemos sempre nos realizar interiormente.

A felicidade plena é uma fonte íntima que não é manchada por coisas, poder, muito menos prestígio social.

Quando se é feliz por dentro o seu mundo todo é feliz, a prosperidade cresce, a saúde melhora, as amizades crescem.

É claro que ela não vem sem esforço, planeje suas atitudes focadas para o bem, canalize suas metas para assuntos produtivos e inclua caridade em toda a sua receita com boas pitadas de amor, pois ao fazer a caridade a alguém com amor, você necessariamente fica feliz, sabe porquê? A felicidade logo vem para o seu lado.

Seja feliz e viva o agora, vamos lá, eu acredito em você. ◆

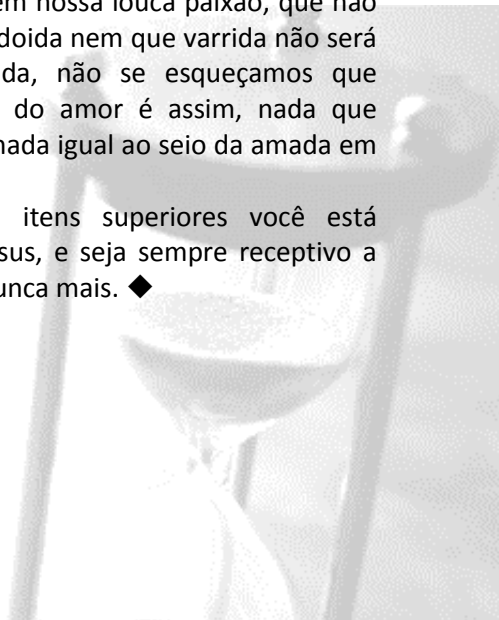
Você só pode amar _____

O TEMPO SUMIU.

Como disse Paulo o maior dos Apóstolo, do mestre Jesus em suas cartas, tudo lhe é possível, mas nem tudo lhe convém, crie uma esfera em torno de si e a chame de sua dimensão, nela só existe o bem, não há mundo lá fora, só existe o bem e assim você pensa e assim você é. Agora coloque dentro desta dimensão todos e tudo que ama, nada penetra nela, a não ser o bem, o tempo é seu aliado, não por despeito, mas por respeito ao que leva a existência de ambivalência e disto estamos fartos, e para não sermos chatos tiramos o relógio do mundo, tem que existir esse mundo pois pense no absurdo do seu próprio mundo não caber somente o que você quer.

Ok! Já que não tem tempo, vou me ater a amada, aproveito para criar uma jornada, não daquelas com barracas, nem muito menos de arca, preferimos mesmo é ficarmos só nós dois, ou melhor chamamos mais dois, ele e outro ela, para completar e abafar o que iria querer invadir. No nosso mundo está tudo assim, um amor sem fim, a esta altura com nos quatro sem nem saber a quantas anda as horas, que como já disse nos deu licença sem pedir licença pois a expulsamos, e como demonstramos, nós quatro aninhados feito bichinhos do mato em nossa louca paixão, que não se transforma em leão, porque esta doida nem que varrida não será nunca nenhuma forma de pesticida, não se esqueçamos que estamos no amor, e na dimensão do amor é assim, nada que enfarta, entra na nossa fuzarca aninhada igual ao seio da amada em que cabem nossos quatro corações.

Preenchendo sua vida com itens superiores você está exercitando o amor lei maior de Jesus, e seja sempre receptivo a novos conhecimentos a hora vazia nunca mais. ◆



Sinceramente, Olha, Muito Obrigado!

Você já pensou no peso que a gratidão tem sobre você?

Sobre o seu próximo, sobre todos que o cercam?

Você já imaginou que um muito obrigado, sincero, olhado aos olhos da pessoa que deseja agradecer pode mudar muita coisa?

Pois é a gratidão é algo que temos de ter sobre tudo, agradeça a Deus a todo momento em pensamento ou até para que você mesmo consiga ouvir, diga: muito obrigado meu Deus pelo respirar, muito obrigado pela minha vida.

Diga muito obrigado pelo problema que você tem ou está enfrentando, pois é uma oportunidade que você tem de crescer.

Uma vez um amigo estava passando por um problema de saúde, e em uma de minhas visitas a ele, me repetiu como sempre diz: “eu não sei até quando minha mulher vai me aguentar, cheguei até a dizer para ela ficar livre e procurar outro caminho” na mesma hora levei-o a reflexão: ora, ora. Será que nestes dois anos você não percebeu que sua esposa largou a vida dela para viver a sua, e que se pudesse ela trocaria de lugar com você, eu te pergunto, você já olhou nos olhos dela profundamente, só vocês dois, e disse muito obrigado por tudo o que você faz por mim, você já disse a ela que você ama o que vive por ela, quantas vidas fossem necessárias para amá-la outra vez?

Para minha surpresa ele disse que nunca tinha feito nada parecido, mas depois de uma semana retornei a visita-lo e ele me disse, “Joao Emanuel eu falei sobre todo o amor que eu verdadeiramente sinto por ela e disse muito obrigado por tudo , e ele continuou, para minha surpresa, ela falou com os olhos cheios de lágrimas, disse que viveria a imortalidade de nossas almas juntos e que ela havia até mesmo sonhado com o que eu estava falando a ela.”

Com estes fato verídico e verdadeiro de gratidão conseguimos mensurar o poder desta palavra, se nós pudéssemos mensurar as bênçãos que só o nosso corpo físico possui, já teríamos

Você só pode amar_____

motivos para agradecer a todo segundo. Na vida normal, ficamos sentidos se a garota por quem está apaixonado não agradecer da forma como você queria, pelas rosas enviadas, mas se esquece de agradecer quem fez as rosas, ou seja, Deus, que maravilhosamente nos conferiu flores tão magistrais. Mas nunca se esqueça, quem entrega as rosas sempre fica com o cheiro delas em sua mão ou em seu nariz, isto já mereceria muitos obrigados.

Se todos fizéssemos um inventário de nossas vidas veremos que Deus nos deu muito mais do que já nos doamos ou devolvemos de uma forma ou de outra a ele. Sinceramente quanto mais agradecer do fundo de sua alma, mais receberá, quanto mais reclamar, menos terá.

Por isso faço um agradecimento a todo segundo, por toda a saúde, ainda que um órgão não esteja indo bem, mas pelos outros que funcionam. Pelos filhos perfeitos e lindos que Deus me deu, pelos pais e por meus 20 tios, enfim a família que amavelmente Deus me ligou nesta oportunidade de crescimento. ◆

Não dê aos seus fracassos, importância maior do que eles têm.

Esqueça os pensamentos negativos, lembre-se que tudo nasce de você.

De suas ideias, não cristalize suas queixas, pois desta forma você as torna forte, tente sempre mais de uma, duas, mil vezes, não se esqueça que sem as milhares de vezes que Thomas Edison tentou inventar a lâmpada, poderíamos estar ainda no lampião e o inventor sempre dizia que cada experiência negativa era mais uma descoberta de como não chegar ao evento desejado.

Assim não de aos seus fracassos, importância maior do que eles têm, afirme-se sempre a todo momento de que você não fracassou, simplesmente você ainda não descobriu a maneira correta de chegar ao resultado esperado, daí está a importância de recomeçar sempre e quantas vezes precisar.

Recomece sim, e lembre-se, se você achar que caiu em um buraco, é de dentro dele que irá sair e continuar sua caminhada, de sempre um novo significado aos seus insucessos, aprenda com os erros, mude de tática, reforça seus planos, crie novas estratégias e isto serve para todas as áreas de sua vida.

No aspecto amoroso, a ela não olha para você, pense o porque ela não olha para você?

Você já se apresentou a ela?

Você sabe se ela está ou não namorando de verdade?

As vezes o status do insta ou do face são falhos, você sabe quais são os gostos dela?

Acredite em você, não importa se você é careca ou acha que suas orelhas são muito grandes, quem sabe este não é exatamente o tipo dela.

No campo de trabalho, a empresa não vai bem, a crise de sempre te afeta? Já pensou em mudar a cara da empresa? Já pensou em se empenhar mais? Já tentou ver se o seu público alvo

Você só pode amar _____

está sendo atendido? Já viu se o conteúdo de sua empresa está chegando a quem de fato te consome?

Nos estudos, ainda não passou no concurso? Você está realmente estudando? Ou está no whats enquanto tenta ler um capítulo? Você até agora não viu que não tem como se enganar por muito tempo, e que o concurso é como pegar uma senha, no momento certo Deus chamará seu número e você passará.

Eu sei o quanto você é capaz, você pode até se perguntar, como você sabe? Eu afirmo que se está lendo este texto até agora significa que seus pensamentos estão na mesma vibração que os meus e eu desejo com a maior humildade do mundo que o gigante que existe dentro de você apareça e que seja feliz, fazendo sempre a caridade e amando o próximo, e acredite existe uma pessoa torcendo por você e sou eu, você estando feliz poderá deixar o mundo mais feliz e está felicidade vai me tocar.

Assim saiba que é um vencedor e que faça algo a mais, de um passo na frente, agradeça a Deus por aquilo que ainda vai acontecer, pois acredito que não há maior demonstração de fé nisto. ◆

Fale com Deus a todo instante.

Você sabe a importância que se tem em falar com Deus?

Eu creio que você sabe, embora eu imagine que em muitos casos vocês podem não ter o hábito de orar, ou pior, dizemos que estamos corridos demais para isto.

Para todos estes que dizem que andam corridos demais para Deus, ou corrido demais para qualquer atividade, quero falar um exemplo prático, acho que não existe ninguém mais ocupado, com a agenda mais cheia que o presidente dos Estados Unidos da América, pois é, quando Barack Obama era presidente, ele era também técnico do time de basquete de uma de suas filhas, acompanhando todos os treinos e jogos do time de sua menina, ou seja, o tempo existe, basta você colocar os focos em que o seu tempo deve ser gasto.

E sem sombra de dúvidas tirar uma hora do seu dia para falar com Deus é algo extraordinário, tenha este diálogo com Ele coloque e leve até Ele todos os seus problemas, todas as suas angústias, as suas dúvidas os seus maiores medos, e acredite todas as orações sinceras são sempre respondidas, perceba os sinais por mais simples que seja, um pássaro que se apresenta a você uma frase bonita que lhe falam, um conselho de um amigo, veja, Deus vai falar com você e nós precisamos desta conversa com o Pai, nossa alma precisa, sabemos do poder da oração.

A prece nos proporciona uma sintonia com Deus e coloca os canais de bênçãos ao nosso alcance, Deus com sua oração pode fazer o impossível acontecer, aliás o impossível é somente uma das formas de Deus se manifestar, e devemos afirmar com convicção que nada é impossível para Deus.

E não tenha vergonha de falar com ele, não se preocupa com uma fala rabiscada, ou um idioma corretamente dito, aliás Deus nos entende em línguas estranhas ao ser humano, ou vou até além, o santo da igreja católica São Benedito de origem negra e muito humilde, costumava dizer sobre um pedaço de madeira velha “pai

Você só pode amar _____

nego véio ta aqui”.

Mas quando for se dirigir a Deus mostre seu respeito e pureza de coração que sem dúvidas ele irá ouvir, muitos podem dizer, mas ele é onipotente e onipresente, ele não precisa nem ouvir minha prece, se você está, tomando banho em uma água cristalina e sente sede, você precisa abrir a boca para beber da água, acredito ser assim com nossas orações.

Ou senão você pode ser o mais simples possível com uma das orações mais lindas que já vi. “pai tu sabes o que eu preciso” e sua fé fara poucas palavras penetrar em forma de bênçãos para a sua alma, a elevando de uma maneira a expiar muitos pecados e efetuar os resgates necessários pela nossa rápida passagem por este mundo de evolução. ◆

A paz já invadiu o meu coração.

A paz já invadiu meu coração e ela é em conjunto com a felicidade os objetivos de nossas vidas.

Eu consigo dizer que eu acho que todos já sentiram a paz, sentiram aquele silêncio sem sua vontade, que se transforma em uma eternidade e toma conta dos seus pensamentos, e de repente se musicifica em um aveludado “oi” que faz sua existência ter sentido e o verdadeiro amor entre um casal revela com o trinômio amor-paz-felicidade.

Ou a paz pode se revelar quando seu filho ainda criança de colo que está em prantos, mas quando chega o colo de seus pais fica na mais completa harmonia.

Você já deve ter ido a um lugar lindo, ou ver o pôr do sol de sua casa ou no local que tiver, e ver quão grandioso é Deus e quanta paz te traz este momento.

Mas antes de tudo a nossa alma precisa estar em sintonia com o aspecto físico, ela é uma experiência pessoal sagrada com os sentimentos mais puros e sinceros de caridade, sendo assim, uma conquista de dentro para fora.

Em meio a um mundo tomado por tantas guerras, eu digo que a paz começa no íntimo das pessoas e se todos a vivenciassem no coração, através da serenidade e paciência de todos, os conflitos não existiriam. Façamos ao menos a paz no mundo que visualmente tocamos começando com a paz em nós e transmitindo como uma pequena porção de água a ser distribuída a quem quer que chegue próximo de você independente de quem seja. Se uma pessoa derruba todo o almoço em você, lembre-se de quantas vezes você já se atrapalhou na vida, sorria transmita sua paz ao seu próximo diga palavras de conforto, o mundo precisa disto, vou até um pouco mais além, você precisa disto.

Acredite, uma boa atitude se transforma em sentimento tão maior e melhor a quem a faz do que quem recebe. Assim você tem paz se for um gerador desta paz. ◆

Você só pode amar _____

Pense só no que te faz bem.

Afirmo que esta é uma força muito poderosa, aliás é uma energia que é dotada a todos acredite na influência Dele em tudo o que fazemos pelo fato de que Jesus o único que andou na terra e nunca pecou, morreu para introduzir o pensamento em nossas almas de que a única solução para tudo é o amor, e se algo ainda não está alcançável, ame mais um pouco.

Na ciência, Deus permite desenvolvimentos de nossa passagem por aqui, existe uma área específica denominada de poética para medir inclusive o peso, a massa, do pensamento e consegue fazê-lo com precisão.

Se você pensa em algo que lhe causa medo, ele lhe consumira, se você inculca e pensa no mal ele irá te cercar, se você pensa na dor ela se transformara em física e se somatizará em seu corpo.

Somos responsáveis e ao mesmo tempo prisioneiros de nossos pensamentos, então o que devemos fazer é a todo instante pensar em pontos extremamente positivos de forma que só pensara na forma positiva de sua vida.

Uma passagem curiosa que ocorreu com Chico Xavier, em uma viagem de retorno para Uberaba o carro em que ele estava parou no meio da estrada por um problema que de forma comum não se detecta, quando ele pegou as chaves em sua mão, e disse: “o carro irá funcionar” e todos adentraram no veículo, e ele ligou, todos pensaram no veículo e ele ligou, todos pensaram, que fora ajuda dos muitos amigos espirituais que possuímos, mais humildemente, como era a inteira essência de Chico disse: “só não pare o carro, nem muito menos desligue, para que ele fique funcionando e ele só vai pifar quando todos estivermos em casa”, acredito ser uma forma clara do poder do pensamento.

O pensamento é tão forte que se eu pensar e dizer agora para não pensar por exemplo nem melancia, está lá a fruta lindamente apodrecendo em seu cérebro, ele é tão forte que se você pensar em

uma pessoa de forma pura e sincera você acabara por encontrar com ela.

Por isto não entre em briga, substitua quando não gostar por outros pensamentos bons e ideias superiores, aos poucos pensamentos serão substituídos por ideias evoluídas, o importante é que comece agora. ◆

Você só pode amar _____

Você é invencível.

Para mim é estado completo de bem estar emocional, social e físico, muitos podem pensar em saúde financeira, mas não estou falando de saúde com outro aspecto que não o que toca o nosso corpo, ou seja, o templo onde habita o Espírito Santo de Deus, então deixo de lado o aspecto financeiro nesta reflexão.

Existem vários distúrbios emocionais, acredito que boa parte da população mundial, independentemente de classe social, sofra dos males do século, como é o caso de depressão, síndrome do pânico, as neuroses de um modo geral, os distúrbios compulsivos, a ansiedade, os transtornos de bipolaridade, enfim várias enfermidades que estão diretamente ligadas aos neurotransmissores cerebrais e nos pensamentos que somos levados a ter, ou por vezes insistimos em ter.

E para estas patologias existem tratamentos e medicamentos que se demonstram eficazes no seu combate e em hipótese nenhuma devemos dispensar o apoio profissional médio para atenuar estes males.

Mas confesso que existe um poder dentro de você que consegue superar todo e qualquer dificuldade ou problema, e este sem sombra de dúvida é a centelha divina soprada em nós, este superpoder tem de ser usado, e fazer com que ele seja como um big bang, para levar você a ter pensamentos sempre positivos, a ter pensamentos que te remetam a calma e atividades leves, como é o caso de imaginar a copa de uma frondosa e bela árvore balançando de forma calma e tranquila por uma corrente de vento calmo, como se fosse um sopro fraco balsamizante que penetra em nossas mentes. Sim estou dizendo que você é capaz de pensar no que bem entender, mas você obrigatoriamente para a sua saúde emocional, deve pensar no bem, zelando assim pela sua boa estada neste plano.

Devemos ter em mente ainda, que a nossa saúde física, é relacionada com o que nos colocamos dentro de nossas bocas, nós somos diretamente influenciados pelo o que comemos, regra

número um, lembre-se que mais da metade de nosso corpo é composto de água, então somos um aquário ambulante, e devemos tomar no mínimo 3 litros de água todos os dias, vocês podem se perguntar qual é a melhor água que existe? Qual devo tomar? A resposta correta é que a melhor é aquela envasada próxima de sua cidade.

Mas o grande segredo, não basta simplesmente beber a água, eu sugeria que quando for bebê-la, lembre-se que o nosso mestre Jesus Cristo, disse que quem beber de sua água nunca mais terá sede, então todas as vezes que for beber, ore diga com todo seu coração: Jesus, sei que sou imperfeito e tenho tantos pecados que não caberiam em um grande livro, mas peço humildemente que abençoe esta água, fluidifique-a com a sua poderosa unção e faça desta a mesma que não me trará mais sede e ao ingeri-la imagine que ela é uma luz dourada que te invade e inunda teu ser, tenha esta experiência pessoal com Deus.

Para culminar em uma saúde, que se prese, no mundo de um modo geral, as relações entre pessoas precisa do máximo possível de perdão, tolerância e amor.

Exercite tudo o que há de melhor e sinta sua saúde com toda a sua perfeita extensão. ◆

Você só pode amar _____

Um homem, não simplesmente um.

Nunca foi menino, aliás este termo para ele nunca existiu, pois com menos idade ele guardava as suas cartas em papéis especiais, e tudo tão organizado que a própria organização deveria se perguntar como é que me encaixo em tanta perfeição?

E era assim, se colecionasse borrachas estas seriam além de as mais cheirosas, seriam as mais perfeitamente cuidadas.

Ele se preocupava com tudo, mas confesso que ele mesmo sempre foi o seu maior amor, se amava todo, mas como digo, não se amava somente se amando.

Fazia questão de se amar tanto que os seus olhos chegavam a gritar o tanto amor que sentia, e quando ninguém pensava em tirar fotos pessoais para manter seu estoque atualizado de poses perfeitas e um olhar clínico que realçava o seu amor, que era tanto, que chego nem mesmo a continuar a comentar, pois se comento podem achar que é exagero, e disto já bastam os egos de quem não conseguem se amar o tanto de amor que ele conseguia concentrar dentro do seu, se amando constantemente.

Não era sem justificativas, se preocupava em se comunicar e fazia isto como ninguém, e de tanto que o fazia, parecia que conseguia em um único chamado reunir uma cidade inteira, cheia de juventude pronta para fazer o que seu rei, ou melhor o que o amor próprio dizia para executar, o amor é assim quando sentido, flui e por saber disto, ele se preocupava em se comunicar.

Percebeu ainda cedo que precisava colocar mais algumas línguas nisto tudo, acalme-se não línguas de línguas, mas daquelas que se falam de forma diferente da sua, ele falava de todas as formas, com gestos, mas principalmente com seus olhos, estes falavam tão alto que as vezes incomodava, mas não incomodar de atrapalhar, mas sabe quando incomoda de tão perfeito.

Então, assim deste jeito, e se você não entendeu, vai tentando se acostumar, porque você vai precisar e continuou com as línguas, ele preferiu quase todas, inglês foi só para cumprir tabela

não que existia uma, mas ele foi seguindo, francês, italiano, espanhol, tudo o que necessitava para seus planos, nunca pequenos, sempre com várias variáveis, agora sempre fazendo tudo com perfeição, até que em um momento está perfeição me guiou, ainda novo me fazia ir em sua faculdade de direito, só que eu ainda era pequeno e estava ainda no esquerdo, mas o amor próprio, a pretexto de não me deixar sozinho, além de me levar em suas classes, além de me ensinar em silêncio, como se faz para ser bem sucedido em um curso de direito, ou seja, ler mais de um autor sobre o mesmo tema, e mais, estude todos os dias, este hábito transforma a sua vida, de tanto cuidado que tinha comigo, me levava onde eu precisava e além de levar eu tinha classes gratuitas sobre como ser sempre o melhor.

Não digo por ego ou egoísmo, mas pelo fato de sempre ter que entregar o seu melhor a todos, a minha admiração pelo amor próprio era algo nítido, tentei com pouco sucesso seguir em falas alienígenas, fiquei somente em duas as daqui das américas, mesmo sem saber da dimensão do mundo, aliás isto se resumia somente em algumas ruas em minha cabeça, mas não na dele, ele sabia que o mundo era o seu local de morada e nele inteiro estava e assim saiu por ele quando ninguém falava por aqui em aplicações em faculdades estrangeiras, ele já havia sido aceito em várias, escolheu somente as melhores do mundo, estudou e estuda tanto que chegou onde se permite chegar, pós doutorado são alguns, mas de tanto efêmero que não da graça nem citar, porque estudar para ele se transforma em um hábito tão saudável e voraz, eu uso este termo forte, para o amor próprio, porque os livros e teses tem um certo receita dele, afinal quando chegam em sua mão, são consumidas e espalhadas a todos, aliás não é de se estranhar o número de pessoas que são sinceras e dizem:

“nossa não aguento fazer cara de quem está entendendo tudo que ele fala”,

O amor próprio é tão grande, pois de tão esmerado só poderia ter achado um semelhante, bem igual, para não ter

Você só pode amar _____

somente que dizer que o amor próprio que ele se entregou para um outro amor igual o seu, que de tanto amor, já se vão mais de 15 anos é tudo tão certo e correto no seu mundo que eles acabam por percorrê-los, como que com um metro, para saber de distâncias, e por ser tão certos que de metros em metros chegam a estar certos que sempre seguindo juntos chegam com suas medidas em qualquer lugar, ou melhor em todos os lugares, principalmente porque um adora correr e suar, o outro adora suar em uma pista, mas não está com tanta terra, mas sim luzes, não daquelas que ofuscam mas são luzes que só fazem brilhar mais, de tão perfeito que tudo é que a casa começa a ficar grande e quando isto acontece está na hora de recorrer aos montes, que ocupam espaço mais aí você pergunta: espere aí um monte para encher a casa vazia?

Mas que coisa sem pé e nem cabeça, mas é justamente isto, amontoaram um montão de amor que vieram não só pé e cabeça, mas 4 pés e duas cabeças, e olha que uma destas é loirinha morango de rosto tão angelical, e de tão angelical que é daquelas que não faz bagunça prefere mandar fazer, e o outro parece uma perfeição em forma de gente que de tanto que é só faz o que deixam os outros felizes, eu confesso que quando este montem de amor juntou com os meus, foi água para todo lado, espere aí o que tem juntar um montão de amor e água?

Eu digo tudo, principalmente quando o montão de amor tem no máximo 7 anos de idade e todos decidem ocupar em uma banheira, sim, é água para todo lado, só que confesso que esta água, não é daquelas que caem e secam estas são aquelas que quando caem ficam e ficam para sempre, aliás água de amor fica mesmo dentro das memórias do coração, e o mundo do que era amor próprio que agora chamo de amor vosso, hoje é composto de 4 amores, que de tanto que se amam, não se deixam e quando fazem falta não só um para o outro, mas fazem falta para o amor todo, que de tanto acostumar a ser perfeito não aceitam que fiquem sem o pedacinho que cada um representa no amor dos 4

que agora permanece no mundo todo, e para todo lugar, aqui, e mais ali, o que importa se é que algo mais importa porque amores perfeitos assim se bastam e não se importa com algo que envergue ou que entorta, pois sabem que sempre volta ao estado normal, e eu ia me esquecendo de dizer que tudo é tão certo que o próprio certo copia o que é certo com o certo dos 4, pois em um amor próprio que se iniciou como próprio, depois transferindo ao próximo, se faz que de tanto amar, ah!

De tanto amar somente se amam mais e encantam porque o amor deles é algo assim, quase sem explicação, aliás porque tentar explicação, afinal no amor, o amor é assim mesmo, é que se amando só se ama mais. ◆

Você só pode amar _____

Para Sempre Você.

Você não me sai da cabeça, mas é claro, não quero que saia, será que dá para entrar um pouco mais?

Será que dá para entranhar ao invés de entrar?

E porque te amo tanto?

A esta altura já não faz mais sentido esta pergunta, mas vai, vai de novo, porque te amo tanto?

Já sei é porque o amor é assim, o amor de Deus, será que não é sacrilégio? Espere aí como pode ser?

Deus é amor e amar como o amor Dele é mais do que certo, e aposto que quando ver que de tão certo, que estou em minha completude de mim, que só existe porque está com meu amor circulando você para mim, não vai ser possível que se esconda, ainda que viaje por uma sonda para o espaço, confesso que será pior, porque tudo que se expande, só se expande mais e o amor como ao que sinto há de caber ainda mais amor, nem que seja um pouco de coco ou de baunilha, não você prefere de morango sem chantilly, o que sei é que a mistura ficou pura para o nosso amor que já andou até em andor pelo infinito, onde mora São Benedito que já de cabeça para cima cumpriu a sua sina de nos unir, não para nos punir, mas para com paixão vivermos a nossa eterna união. ◆